

Zakres rzeczowy oraz finansowy projektu:

Przedmiotem projektu będzie realizacja założeń wynikających z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012 – 2013.

Projekt, pn. „Silni ciałem – mocni duchem” wpisuje się w priorytet 1 Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012 – 2013, tj. edukację osób starszych oraz kierunek działania nr 5, tj. promocję oferty edukacyjnej wśród osób starszych. W ramach projektu planuje się zorganizowanie 4 edycji warsztatów zdrowia (po 10 dni) dla ogółem 60 osób starszych w wieku pow. 60 roku życia z terenu województwa opolskiego – słuchaczy Uniwersytetu III Wieku. W każdej z 4 edycji warsztatów zdrowia będzie uczestniczyło po 15 osób. Planuje się wyjazdową formę warsztatów do miejscowości Zubrzyca Górna położonej w Orawskim Parku Entograficznym w Beskidach Zachodnich. Warsztaty będą zorganizowane w okresie listopad – grudzień br. Beneficjenci projektu będą uczestniczyli w wykładach i ćwiczeniach warsztatowych nt. zdrowego odżywiania się i komponowania diety uwzględniającej stan zdrowia osób starszych. Zajęcia będą prowadzone przez lekarzy medycyny i specjalistów z zakresu dietetyki. Każdego dnia będą odbywały się odpowiednio dobrane ćwiczenia gimnastyczne dostosowane do wieku uczestników, w tym m.in. codzienne spacery z kijkami, tzw. Nordic Walking. Ponadto w celu poprawy jakości życia i stanu zdrowia uczestnicy każdego dnia będą uczestniczyć w specjalnie dla nich zorganizowanych wyjazdach: na przemienne co drugi dzień do leczniczych źródeł termalnych (baseny) i atrakcyjnych turystycznie zakątków regionu, tj. do Ludźmierza, Zawoi, Zakopanego.

Partnerem wiodącym projektu będzie Stowarzyszenie Uniwersytetu III Wieku w Opolu, które będzie odpowiedzialne za koordynację działań, rekrutację uczestników, zorganizowanie wyjazdu i pobytu 4 grup warsztatowych. Natomiast ROPS w Opolu jako partner projektu będzie odpowiadał za opracowanie merytoryczne 10 dniowych warsztatów zdrowia, obsługę finansowo – księgową, przygotowanie sprawozdania końcowego oraz wspólnie z partnerem wiodącym za koordynację wszystkich działań.

Kwota dofinansowania, którą można pozyskać na realizację zadania, pn. „Silni ciałem – mocni duchem” wynosi 74 596 ,00 zł. W związku z tym, iż ogłoszenie o konkursie zakłada formułę dofinansowania, partner wiodący, tj. Stowarzyszenie Uniwersytetu III Wieku w Opolu zapewni wkład własny przeznaczony na realizację projektu w wysokości

14 176,00 zł, z czego 6 100,00 zł stanowi pozafinansowy wkład osobowy. Całość zadania wyniesie nie więcej niż 88 772,00 zł. ROPS w Opolu nie poniesie żadnych wydatków związanych z realizacją zadania.