

Załącznik nr 1 do umowy nr /2026
z dnia

Załącznik Nr 1 do Ogłoszenia konkursu ofert na
powierzenie w roku 2026 realizacji zadań z zakresu
zdrowia publicznego pod nazwą „Marszałkowskie
Wsparcie Zdrowia Psychicznego – Sezon na
DobroStan”

OFERTA/AKTUALIZACJA OFERTY

na powierzenie realizacji zadania w zakresie zdrowia publicznego składana w trybie określonym
w art. 14 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym

Pouczenie, co do sposobu wypełniania oferty:

- 1) ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach;
- 2) w przypadku pól, które nie dotyczą Oferenta, należy wpisać „nie dotyczy” lub przekreślić pole;
- 3) w przypadku niedostatecznej ilości pól, istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy;
- 4) w przypadku tytułu dokumentu OFERTA/AKTUALIZACJA OFERTY należy skreślić niepotrzebne.

I. PODSTAWOWE INFORMACJE O ZŁOŻONEJ OFERCIE

1.	Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2.	Nazwa zadania:	„Marszałkowskie Wsparcie Zdrowia Psychicznego – Sezon na DobroStan”

II. DANE PODMIOTU

1.	Nazwa Oferenta	Fundacja PROMENADA
2.	Nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania Oferenta składającego ofertę	Parker Arkadiusz
3.	Adres siedziby Oferenta	45-753 Opole ul. Jana Styki 12/2
4.	Adres do korespondencji	Jw.
5.	Numer telefonu kontaktowego	786 819 556
6.	E-mail	fundaciapromenada@gmail.com
7.	Forma prawna	Fundacja
8.	NIP	7543132666
9.	REGON	365950470
10.	Numer wpisu do rejestru sądowego lub innego rejestru/ewidencji	0000649354
11.	Nazwa banku i nr rachunku bankowego podmiotu składającego ofertę	BNP Paribas: 12 1600 1329 1747 0380 9000 0004
12.	Osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko, funkcja, numer telefonu kontaktowego, adres e-mail)	Arkadiusz Parker – Prezes Zarządu tel. 786 819 556 fundaciapromenada@gmail.com
13.	Przedmiot działalności statutowej związanej/zgodnej z zadaniem z	Cele statutowe Fundacji (m.in):

	oferty	a) promocja zdrowia, profilaktyka i propagowanie zdrowego, aktywnego i odpowiedzialnego stylu życia, b) ochrona zdrowia, zarówno psychicznego jak i fizycznego oraz pomoc i wsparcie psychologiczne, a także psychoterapia, c) wykonywanie działań z zakresu pomocy i opieki społecznej na rzecz całej rodziny, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, a także osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami, l) prowadzenie swojej działalności na rzecz dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi i rozwojowymi, problemami wychowawczymi, demoralizacją, zagrożonych uzależnieniem, wykluczeniem społecznym, nieprzystosowanym i wykorzystywanym społecznie, bezdomnym, niepełnosprawnym, chorym, dzieci z rodzin dysfunkcyjnych oraz ze środowisk zaniedbanych społecznie, x) coaching, psychoedukacja, organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i/lub warsztatów zgodnych z celami Fundacji, y) interwencja kryzysowa, poradnictwo psychologiczne.	
14.	Jeżeli podmiot prowadzi działalność gospodarczą	Numer wpisu w rejestrze przedsiębiorców Nie dotyczy	Przedmiot działalności gospodarczej związanej/zgodnej z zadaniem z oferty Nie dotyczy

III. SZCZEGÓŁOWY SPOSÓB REALIZACJI ZADANIA

1.	Krótką charakterystyką zadania
	Projekt „DobroStan – Trasa edukacyjna PROMENADY” jest mobilnym programem edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego skierowanym do mieszkańek i mieszkańców województwa opolskiego. Działania będą realizowane przede wszystkim w wybranych miejscowościach poza Opolem, w tym w miastach powiatowych, mniejszych miejscowościach i na terenach wiejskich. Projekt odpowiada na potrzeby dzieci, rodziców i opiekunów, osób aktywnych zawodowo, osób sprawujących długotrwałą opiekę oraz osób w wieku senioralnym. W ramach zadania zostaną zrealizowane łącznie 74 aktywności: 1. Cykl „Bajki, emocje i relacje” - 40 dwugodzinnych zajęć dla dzieci, głównie w wieku 3-6 lat (8 spotkań w każdej z 5 miejscowości, grupy do 12 osób). Osoba prowadząca przeczyta dzieciom bajkę, poprowadzi rozmowę i aktywności rozwijające rozpoznawanie emocji, komunikację, empatię, współpracę i bezpieczne sposoby radzenia sobie z napięciem. Zajęcia będą prowadzone według opracowanych scenariuszy przygotowanych przez psycholożki i psychologów oraz pedagogożki i pedagogów. Zapewnione zostaną materiały, napoje. W czasie zajęć rodzice i osoby

opiekujące się dziećmi zyskają krótką przestrzeń na odpoczynek i zadbanie o siebie.

2. Pięć pięciogodzinnych **warsztatów z pierwszej pomocy** dla rodziców i osób opiekujących się dziećmi oraz dla osób zajmujących się osobami w wieku senioralnym. Program połączy wiedzę, ćwiczenia praktyczne i reagowanie w najczęstszych sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia (prowadzone przez 1 osobę wykwalifikowaną; łącznie 80 osób – średnio 16 os./warsztat).

3. Pięć spotkań „**Rodzic wystarczająco dobry**”, prowadzonych przez osoby z wykształceniem psychologicznym lub pedagogicznym. Każde spotkanie obejmie miniwykład (2 godziny) oraz dyskusję o presji rodzicielskiej, emocjach, granicach, regeneracji i szukaniu wsparcia (w zależności od wielkości sal przewidujemy po max 50 osób/spotkanie/ średnio 30 osób/ łącznie min. 150 osób; prowadzone przez 1 osobę).

4. Pięć spotkań o **rozumieniu i wspieraniu dziecka na spektrum autyzmu i z ADHD**, w formule miniwykładu (2 godziny szkoleniowe) i dyskusji. Treści będą dotyczyć m.in. potrzeb dziecka, regulacji emocji, komunikacji, przeciążenia oraz współpracy z otoczeniem (w zależności od wielkości sal przewidujemy po max 50 osób/spotkanie/ średnio 30 osób/ łącznie min. 150 osób; prowadzone przez 1 osobę).

5. Osiem trzygodzinnych warsztatów **dla osób w wieku senioralnym w domach pomocy społecznej, domach seniora i innych placówkach pobytu**. Zajęcia będą wspierać dobrostan, ekspresję emocji, relacje, poczucie sprawczości i aktywizację społeczną. Osoba prowadząca dobierze metody do możliwości i potrzeb grupy. Mogą to być m.in. tworzenie zinów, kolaż i inne działania artystyczne, praca ze wspomnieniami i opowieścią autobiograficzną, rozmowa o emocjach i relacjach oraz proste ćwiczenia relaksacyjne (max 16 osób/placówka, łącznie ok. 80 osób; prowadzone przez 1 osobę).

6. Cztery czterogodzinne **warsztaty profilaktyki wypalenia zawodowego**, z naciskiem na rozpoznawanie sygnałów przeciążenia, dbanie o granice, regenerację, zdrowie psychiczne i profilaktykę depresji (max 25 osób/warsztat, łącznie ok. 100 osób; prowadzone przez 2 osoby).

7. Pięć czterogodzinnych warsztatów dotyczących **wypalenia opiekuńczego** dla osób zajmujących się osobami z niepełnosprawnościami, przewlekle chorującymi lub w wieku senioralnym. Zajęcia obejmą rozpoznawanie obciążenia, pracę z poczuciem winy, granice, korzystanie ze wsparcia i indywidualny plan dbania o siebie (max 16 osób/warsztat, łącznie ok. 80 osób; prowadzone przez 1 osobę).

8. Dwa czterogodzinne warsztaty **wspierania dobrostanu psychicznego i samoregulacji**. Szczegółowe metody zostaną dobrane do kompetencji osób prowadzących i potrzeb grup, przy zachowaniu celów: rozwijania świadomości sygnałów płynących z ciała, regulacji napięcia i emocji oraz wzmacniania codziennych praktyk dbania o siebie (max 16 osób, łącznie ok. 32 osoby; prowadzone przez 1 osobę).

Wszystkie działania będą bezpłatne. Zajęcia odbędą się w nieodpłatnie udostępnionych salach lokalnych instytucji i placówek. **Projekt zakłada dotarcie do minimum 400 osób.**

	Podczas zajęć trwających więcej niż 3 godziny dostępny będzie drobny poczęstunek, a podczas zajęć cyklicznych dla najmłodszych – napoje. W każdej z placówek, w której realizowane będą działania, pozostawione będą krótkie broszury informacyjno – edukacyjne, zachęcające do dbania o dobrostan, zdrowie psychiczne i fizyczne oraz wskazówki profilaktyczne. Na zajęcia z dziećmi oraz zajęcia warsztatowe zakupimy materiały, które umożliwią profesjonalną i skuteczną realizację działań. Podczas projektu będzie prowadzona obsługa rachunkowo -księgowa oraz koordynacja projektu. Wszystkie osoby prowadzące zajęcia z dziećmi poświadczą swą niekaralność.
--	--

2.	Miejsce/miejsca realizacji zadania
	Zadanie będzie realizowane na terenie <u>województwa opolskiego w formule mobilnej</u>. Główna część działań odbędzie się w 5 wybranych miejscowościach poza Opolem, wyłonionych z uwzględnieniem potrzeb lokalnych, możliwości współpracy i dostępności bezpłatnych sal. Mogą to być m.in. Ozimek, Olesno, Kluczbork, Krapkowice, Kędzierzyn-Koźle, Strzelce Opolskie, Nysa oraz inne miasta, mniejsze miejscowości i tereny wiejskie województwa. Dobór miejsc nie będzie ograniczony do wskazanych przykładów. Warsztaty dla osób w wieku senioralnym zostaną przeprowadzone w 8 domach pomocy społecznej, domach seniora lub innych placówkach pobytu osób starszych na terenie województwa. Pozostałe działania również mogą odbyć się w Opolu, jeżeli będzie to uzasadnione potrzebami odbiorczyń i odbiorców lub dostępnością partnerów, <u>przy czym pierwszeństwo będą miały mniejsze miejscowości</u>. Sale zostaną udostępnione nieodpłatnie przez współpracujące instytucje, placówki i podmioty lokalne.

3.	Planowana liczba uczestników/odbiorców i ich charakterystyka.
	Projekt obejmie minimum 400 mieszkank i mieszkańców województwa opolskiego. Bezpośrednimi odbiorczyniami i odbiorcami będą: • dzieci, przede wszystkim w wieku 3 - 6 lat, uczestniczące w kameralnych grupach do 12 osób; • rodzice oraz osoby opiekujące się dziećmi, zainteresowane wspieraniem rozwoju emocjonalnego, rodzicielstwem bez nadmiernej presji, neuroróżnorodnością i pierwszą pomocą; • osoby dorosłe aktywne zawodowo, narażone na długotrwały stres i wypalenie zawodowe; • osoby sprawujące opiekę nad osobami z niepełnosprawnościami, przewlekłe chorującymi lub w wieku senioralnym, doświadczające przeciążenia i ryzyka wypalenia opiekuńczego; • osoby w wieku senioralnym, w tym mieszkanki i mieszkańcy DPS, domów seniora i innych placówek pobytu. Rekrutacja otwarta zostanie uzupełniona naborem prowadzonym we współpracy z placówkami i instytucjami lokalnymi. W odniesieniu do cyklu dziecięcego liczba 40

oznacza spotkania w pięciu stałych, maksymalnie dwunastoosobowych grupach.

4. Uzasadnienie realizacji zadania

Zdrowie psychiczne kształtuje się przez całe życie i zależy zarówno od indywidualnych kompetencji, jak i od dostępu do wiedzy, relacji, odpoczynku oraz odpowiednio wcześnie udzielonego wsparcia. Mieszkanki i mieszkańcy mniejszych miejscowości oraz terenów wiejskich mają często mniejszy dostęp do bezpłatnej psychoedukacji i działań profilaktycznych niż osoby żyjące w mieście wojewódzkim. **Mobilna formuła Trasy edukacyjnej PROMENADY ograniczy barierę dojazdu i pozwoli przenieść działania bliżej społeczności lokalnych**, nie wyłączając Opola tam, gdzie realizacja działania będzie celowa.

Wczesne dzieciństwo jest okresem intensywnego rozwoju emocjonalnego i społecznego. **Czytanie opowieści, rozmowa i bezpieczna aktywność w małej grupie pomagają dzieciom nazywać emocje, ćwiczyć empatię, komunikację i współpracę.** Powtarzalny cykl ośmiu spotkań w każdej miejscowości sprzyja budowaniu poczucia bezpieczeństwa i utrwalaniu umiejętności, a rodzicom i osobom opiekującym się dziećmi daje krótką, realną przestrzeń na regenerację.

Rodzice mierzą się z presją bycia „idealnym”, przeciążeniem obowiązkami i niepewnością wobec potrzeb rozwojowych dzieci. Wsparcia także wymaga rozumienie neuroróżnorodności, w tym spektrum autyzmu i ADHD, **bez stygmatyzacji** dziecka i rodziny. Miniwykłady połączone z dyskusją umożliwią przekazanie rzetelnej wiedzy oraz odniesienie jej do codziennych sytuacji. Warsztaty pierwszej pomocy zwiększą natomiast **poczucie bezpieczeństwa, sprawstwa i gotowość do reagowania** u osób opiekujących się dziećmi i seniorami.

Długotrwały stres zawodowy może prowadzić do wyczerpania, obniżenia zaangażowania, pogorszenia relacji i zdrowia psychicznego. Podobny mechanizm dotyczy osób sprawujących długotrwałą, wymagającą opiekę, u których potrzeby własne bywają odsuwane na dalszy plan. Warsztaty profilaktyki wypalenia zawodowego i opiekuńczego oraz zajęcia dotyczące dobrostanu i samoregulacji będą wzmacniać rozpoznawanie sygnałów przeciążenia, stawianie granic, korzystanie ze wsparcia i podejmowanie działań ochronnych, **w tym wczesne reagowanie** na objawy mogące wskazywać na kryzys lub depresję.

Osoby w wieku senioralnym, szczególnie przebywające w placówkach, mogą doświadczać samotności, ograniczenia sprawczości i zmniejszenia liczby znaczących aktywności. Warsztaty łączące rozmowę, pracę emocjonalną, wspomnieniową i artystyczną będą wspierać ekspresję, relacje, poczucie wpływu oraz aktywność społeczną. Elastyczny dobór metod np. możliwość tworzenia ziół, kolaży lub innych prac, pozwoli dostosować zajęcia do możliwości psychofizycznych każdej grupy.

Projekt łączy profilaktykę uniwersalną, edukację zdrowotną i wzmacnianie praktycznych kompetencji, a także zwiększa świadomość dotyczącą zdrowia psychicznego, promuje postawy sprzyjające dobrostanowi i przekazuje wiedzę o dostępnych formach pomocy.

5.	Zakładane cele realizacji zadania (cele mają być konkretne, mierzalne, akceptowalne, realistyczne, określone w czasie - przedstawione w punktach)
	W terminie od dnia podpisania umowy do 15 grudnia 2026 r. zakłada się następujące cele: 1. Zwiększenie dostępności bezpłatnej edukacji zdrowotnej i działań z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego poprzez objęcie wsparciem minimum 400 mieszkanek i mieszkańców woj. opolskiego, w szczególności osób zamieszkujących mniejsze miejscowości i tereny wiejskie. Pomiar: <i>listy obecności lub zbiorcze zestawienia liczby osób uczestniczących oraz wykaz miejsc realizacji.</i> 2. Wsparcie rozwoju emocjonalnego i społecznego dzieci, przede wszystkim w wieku 3-6 lat, w zakresie rozpoznawania i nazywania emocji, komunikowania potrzeb, empatii i współpracy. Pomiar: <i>arkusze obserwacji wypełniane przez osoby prowadzące po zakończeniu każdego z 5 cykli zajęć.</i> 3. Zwiększenie wiedzy rodziców oraz osób opiekujących się dziećmi w zakresie wspierania rozwoju emocjonalnego, budowania bezpiecznej relacji, radzenia sobie z presją rodzicielską oraz rozumienia potrzeb dzieci na spektrum autyzmu i/lub z ADHD. Pomiar: <i>anonimowe ankiety ewaluacyjne; minimum 70% ankietowanych osób zadeklaruje wzrost wiedzy lub poznanie użytecznych sposobów działania.</i> 4. Zwiększenie wiedzy i praktycznych umiejętności rodziców oraz osób opiekujących się dziećmi lub osobami w wieku senioralnym w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Pomiar: <i>anonimowe ankiety ewaluacyjne; minimum 70% ankietowanych osób zadeklaruje wzrost wiedzy lub poczucia gotowości do właściwego reagowania.</i> 5. Wzmocnienie dobrostanu psychicznego, ekspresji emocjonalnej, aktywności społecznej, relacji i poczucia sprawczości osób w wieku senioralnym przebywających w domach pomocy społecznej, domach seniora oraz innych placówkach pobytu. Pomiar: <i>krótkie informacje zwrotne od osób uczestniczących</i> 6. Zwiększenie wiedzy osób dorosłych w zakresie rozpoznawania sygnałów przeciążenia i wypalenia zawodowego, profilaktyki depresji, wyznaczania granic, regeneracji oraz dbania o własne zdrowie psychiczne. Pomiar: <i>anonimowe ankiety ewaluacyjne; minimum 70% ankietowanych osób zadeklaruje wzrost wiedzy lub poznanie użytecznych sposobów działania.</i> 7. Zwiększenie wiedzy osób sprawujących długotrwałą opiekę nad osobami z niepełnosprawnościami, przewlekle chorującymi lub w wieku senioralnym w zakresie rozpoznawania wypalenia opiekuńczego, dbania o własne potrzeby, wyznaczania granic i korzystania ze wsparcia. Pomiar: <i>anonimowe ankiety ewaluacyjne; minimum 70% ankietowanych osób zadeklaruje wzrost wiedzy lub poznanie użytecznych sposobów działania.</i> 8. Wzmocnienie umiejętności osób dorosłych w zakresie samoregulacji, rozpoznawania sygnałów napięcia i przeciążenia oraz stosowania codziennych sposobów wspierających dobrostan psychiczny. Pomiar: <i>anonimowe ankiety ewaluacyjne; minimum 70% ankietowanych osób zadeklaruje poznanie co najmniej jednego sposobu możliwego do zastosowania w codziennym życiu.</i> 9. Zwiększenie świadomości uczestniczek i uczestników w zakresie profilaktyki kryzysów psychicznych, wczesnego reagowania na pogorszenie samopoczucia oraz dostępnych form pomocy. Pomiar: <i>przekazanie osobom uczestniczącym wspólnego pakietu informacyjno-</i>

edukacyjnego zawierającego najważniejsze treści.

10. Rozszerzenie terytorialnego zasięgu działań Fundacji PROMENADA poprzez realizację działań w minimum 5 miejscowościach poza Opolem, z uwzględnieniem mniejszych miejscowości lub terenów wiejskich, przy zachowaniu możliwości realizacji części działań również w Opolu.

Pomiar: *harmonogram oraz wykaz miejsc realizacji zadania.*

6. Opis trwałości zadania, tzn. np. oddziaływania zadania po jego zakończeniu

Trwałość zadania będzie miała charakter edukacyjny, społeczny i organizacyjny. Uczestniczki i uczestnicy zachowają wiedzę oraz praktyczne narzędzia dotyczące rozpoznawania emocji, samoregulacji, zapobiegania przeciążeniu, udzielania pierwszej pomocy i korzystania ze wsparcia. Rodzice oraz osoby opiekujące się dziećmi będą mogły wykorzystywać poznane sposoby komunikacji i wspierania rozwoju w codziennym życiu, a osoby pracujące i sprawujące długotrwałą opiekę, wdrażać własne plany dbania o granice i regenerację.

Scenariusze cyklu dziecięcego pozostaną zasobem Fundacji i będą mogły być wykorzystywane w kolejnych działaniach edukacyjnych. Materiały i prace powstałe podczas zajęć senioralnych mogą pozostać w placówkach i służyć jako punkt wyjścia do dalszej aktywności oraz rozmów.

Projekt pozwoli również zbudować relacje z instytucjami w różnych częściach województwa. Kontakty, rozpoznane potrzeby i sprawdzone rozwiązania organizacyjne ułatwią kontynuowanie Trasy edukacyjnej PROMENADY w kolejnych miejscowościach.

7. Opis rezultatów zadania + policzalny wskaźnik/wskaźniki realizacji zadania

	Zakładany rezultat	Wskaźnik	Wartość docelowa	Sposób pomiaru
1.	Przeprowadzenie cyklu wydarzeń promujących zdrowie psychiczne i dobrostan	Liczba przeprowadzonych aktywności	74	listy obecności/harmonogram, faktury/ rachunki, zdjęcia
2.	Objęcie mieszkank i mieszkańców województwa opolskiego bezpośrednim wsparciem	Liczba osób objętych wsparciem	min. 400 osób	listy obecności/harmonogram, faktury/ rachunki, zdjęcia
3.	Realizacja cyklu zajęć dla najmłodszych „Bajki, emocje i relacje”	Liczba zajęć / miejscowości / scenariuszy	40 zajęć (cykl 8 zajęć x 5 miejsc x 2h) 8 scenariuszy	komplet scenariuszy, faktury/ rachunki
4.	Przeprowadzenie warsztatów z pierwszej pomocy dla rodziców i osób opiekujących się dziećmi lub seniorami	Liczba warsztatów pierwszej pomocy	5 warsztatów × 5 h	listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia
5.	Przeprowadzenie spotkań „Rodzic wystarczająco dobry”	Liczba miniwykładów	5 x 2h	listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia

6.	Przeprowadzenie spotkań dotyczących wspierania dzieci na spektrum autyzmu i/lub z ADHD;	Liczba miniwykładów	5 x 2h	listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia
7.	Przeprowadzenie warsztatów wspierających dobrostan i aktywizację emocjonalno-społeczną osób w wieku senioralnym	Liczba warsztatów / placówek	8 warsztatów x 3 h 8 placówek	potwierdzenia placówek lub listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia
8.	Przeprowadzenie warsztatów profilaktyki wypalenia zawodowego	Liczba warsztatów	4 warsztaty x 4 h	listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia
9.	Przeprowadzenie warsztatów dotyczących wypalenia opiekuńczego	Liczba warsztatów	5 warsztatów x 4 h	listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia
10.	Przeprowadzenie warsztatów wspierania dobrostanu psychicznego i samoregulacji	Liczba warsztatów	2 warsztaty x 4 h	listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia
11.	Zwiększenie dostępności do edukacji zdrowotnej poprzez realizację działań przede wszystkim poza Opolem	Liczba miejscowości	5	wykaz miejscowości i miejsc realizacji, posty na fb
12.	Przygotowanie i rozdysponowanie plakatów i prostych materiałów elektronicznych	Liczba plakatów	50	faktura

8.	Współpraca z innymi instytucjami/podmiotami podczas realizacji zadania
	Będziemy współpracować z samorządami, bibliotekami, domami kultury, placówkami oświatowymi, organizacjami społecznymi, domami pomocy społecznej, domami seniora i innymi lokalnymi instytucjami. Współpraca obejmie rozpoznanie potrzeb, nieodpłatne udostępnienie sal, rekrutację uczestniczek i uczestników, ustalenie dostępności miejsc oraz wsparcie organizacyjne.
9.	Planowane działania promocyjne i informacyjne (rodzaj i liczba działań, proponowane kanały dotarcia do uczestników i społeczeństwa)
	Działania promocyjne i informacyjne będą prowadzone przez cały okres realizacji projektu i zostaną skierowane do mieszkańek i mieszkańców woj. opolskiego. Ich celem będzie poinformowanie o bezpłatnych wydarzeniach, przeprowadzenie rekrutacji, upowszechnienie treści edukacyjnych. <u>W ramach projektu zaplanowano:</u> • Publikację informacji rekrutacyjnych dotyczących wszystkich wydarzeń w formie postów (min. 5), zawierających co najmniej temat, grupę odbiorczą, termin, miejsce, czas trwania, informacje o bezpłatnym charakterze wydarzenia oraz sposób

zgłaszania szczególnych potrzeb.

- **Publikowanie przypomnień i aktualności organizacyjnych** (min. 5) przed wydarzeniami, w szczególności za pośrednictwem relacji oraz krótkich komunikatów w mediach społecznościowych.
- **Przygotowywanie relacji podsumowujących wybrane działania** (min. 5), z zachowaniem zasad ochrony wizerunku, prywatności oraz bezpieczeństwa dzieci i pozostałych osób uczestniczących.
- **Przekazanie informacji lokalnym instytucjom**, samorządom, placówkom, organizacjom i grupom sąsiedzkim w miejscowościach realizacji (min. 20).
- **Plakaty i proste materiały elektroniczne** kierujące do zapisów (min. 50 plakatów).
- Bezpośrednią rekrutację w DPS, domach seniora i innych placówkach pobytu (min. 8).

Komunikaty będą przygotowane prostym, inkluzywnym językiem, będą zawierać informacje o bezpłatnym udziale, miejscu, terminie, zasadach zapisów i możliwości zgłoszenia szczególnych potrzeb. Nie zakłada się kampanii społecznościowej ani wskaźników wyświetleń; media społecznościowe będą jednym z kanałów informacji i rekrutacji.

IV. HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W ZAKRESIE REALIZACJI ZADANIA

Termin realizacji zadania (termin nie może być wcześniejszy, ani późniejszy od terminów realizacji zadania wskazanych w ogłoszeniu o konkursie)			
Data rozpoczęcia	Od podpisania umowy	Data zakończenia (nie później niż do 15 grudnia 2026 r.)	od dnia podpisania umowy
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania		Terminy realizacji poszczególnych działań	
Organizacja zadania: potwierdzenie zespołu, wybór miejscowości i partnerów, uzgodnienie bezpłatnych sal, zawarcie umów i ustalenie szczegółowych terminów		od dnia podpisania umowy do 31.10.2026r.	
Działania informacyjne i rekrutacja we współpracy z lokalnymi instytucjami i placówkami, przygotowanie i rozdysponowanie plakatów i informacji w social mediach		od dnia podpisania umowy do 31.10.2026r.	
Opracowanie 8 scenariuszy cyklu „Bajki, emocje i relacje” przez psycholożki/psychologów oraz pedagożki/pedagogów		od dnia podpisania umowy do 31.10.2026r.	
Przygotowanie wspólnego pakietu informacyjno-edukacyjnego oraz materiałów do zajęć		od dnia podpisania umowy do 31.10.2026r.	
Realizacja 40 dwugodzinnych zajęć „Bajki, emocje i relacje” (po 8 spotkań w 5 miejscowościach)		od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.	
Realizacja 5 pięciogodzinnych warsztatów z pierwszej pomocy		od dnia podpisania umowy do 31.10.2026r.	

Realizacja 5 spotkań „Rodzic wystarczająco dobry”	od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.
Realizacja 5 spotkań dotyczących rozumienia i wspierania dzieci na spektrum autyzmu i/lub z ADHD	od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.
Realizacja 8 trzygodzinnych warsztatów dla osób w wieku senioralnym w placówkach pobytu	od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.
Realizacja 4 czterogodzinnych warsztatów profilaktyki wypalenia zawodowego	od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.
Realizacja 5 czterogodzinnych warsztatów dotyczących wypalenia opiekuńczego	od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.
Realizacja 2 czterogodzinnych warsztatów wspierania dobrostanu psychicznego i samoregulacji	od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.
Bieżący monitoring, dokumentacja, ewaluacja i kontrola wskaźników	od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.
Podsumowanie rezultatów, uporządkowanie dokumentacji i przygotowanie rozliczenia	od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.

Szczegółowe daty wydarzeń zostaną ustalone po podpisaniu umowy, z uwzględnieniem dostępności sal i osób prowadzących oraz potrzeb poszczególnych grup odbiorczych. Wydarzenia będą organizowane zarówno w dni robocze, w tym w godzinach popołudniowych, jak i w weekendy. Wszystkie działania zostaną zakończone najpóźniej 15 grudnia 2026 r.

V. INFORMACJA O POSIADANYCH ZASOBACH RZECZOWYCH, KADROWYCH I KOMPETENCJACH OSÓB ZAPEWNIAJĄCYCH WYKONANIE ZADANIA, A TAKŻE O ZAKRESIE OBOWIĄZKÓW TYCH OSÓB W REALIZOWANYM ZADANIU

1.	Zasoby rzeczowe
	Fundacja posiada zaplecze organizacyjne i techniczne potrzebne do zarządzania projektem: sprzęt komputerowy z dostępem do internetu, telefony, oprogramowanie biurowe, możliwość prowadzenia zapisów i dokumentacji oraz podstawowe wyposażenie organizacyjne. Materiały zużywalne i edukacyjne niezbędne do zajęć zostaną zakupione w ramach zadania. Sale w poszczególnych miejscowościach oraz pomieszczenia w placówkach pobytu osób senioralnych zostaną udostępnione nieodpłatnie przez partnerów lokalnych. Przy wyborze miejsc uwzględnione zostaną dostępność architektoniczna, warunki bezpiecznej pracy z dziećmi i osobami starszymi, dostęp do sanitariatów oraz możliwość dostosowania ustawienia sali do metody zajęć. Osoby prowadzące będą korzystać z własnego lub udostępnionego przez partnerów sprzętu prezentacyjnego, jeśli będzie potrzebny.

2.	Zasoby kadrowe, kompetencje osób zapewniających wykonanie zadania, a także zakres obowiązków tych osób w realizowanym zadaniu		
Lp.	Osoba (krótki opis lub funkcja w projekcie, bez danych osobowych)	Posiadane stopnie, kwalifikacje i uprawnienia	Zakres obowiązków w realizowanym zadaniu
1.	Osoba koordynująca projekt	Doświadczenie w zarządzaniu projektami społecznymi lub zdrowotnymi, organizacji działań w	Koordynacja zadania, harmonogram i budżet, kontakt z partnerami i zespołem, nadzór

		wielu lokalizacjach i współpracy z instytucjami	nad rekrutacją, dokumentacją, dostępnością i wskaźnikami
2.	Psycholożki/psycholodzy oraz pedagożki/pedagodzy opracowujący scenariusze	Wykształcenie wyższe kierunkowe oraz wiedza o rozwoju emocjonalnym i społecznym dzieci w wieku przedszkolnym	Opracowanie 8 bezpiecznych, różnorodnych scenariuszy zajęć oraz wskazówek metodycznych i materiałowych
3.	Osoby prowadzące cykl zajęć dla dzieci	Doświadczenie w pracy z małymi dziećmi; przygotowanie merytoryczne; umiejętność prowadzenia zajęć z bajką i aktywnościami	Realizacja 40 zajęć według scenariuszy, dostosowanie metod do grupy, obserwacja postępów i dokumentacja
4.	Osoba prowadząca warsztaty pierwszej pomocy	Kwalifikacje i doświadczenie pozwalające prowadzić praktyczne szkolenia z pierwszej pomocy	Przygotowanie i przeprowadzenie 5 warsztatów, ćwiczenia praktyczne i dostosowanie treści do opieki nad dziećmi oraz seniorami
5.	Psycholożki/psycholodzy lub pedagożki/pedagodzy prowadzący spotkania dla rodziców	Wykształcenie wyższe kierunkowe i doświadczenie w pracy z rodzinami, dziećmi lub neuroróżnorodnością	Przeprowadzenie miniwykładów i dyskusji, przygotowanie treści, odpowiedzi na pytania i przekazywanie informacji o wsparciu
6.	Psycholożki i psycholodzy prowadzący warsztaty dla osób dorosłych	Wykształcenie magisterskie z psychologii oraz doświadczenie w obszarze stresu, wypalenia zawodowego lub opiekuńczego, samoregulacji i profilaktyki zdrowia psychicznego;	Przygotowanie programów i przeprowadzenie warsztatów, dobór metod do potrzeb grup, zapewnienie bezpiecznych warunków i ewaluacja
7.	Osoba prowadząca warsztaty senioralne, arteterapeutka	Doświadczenie w pracy z osobami w wieku senioralnym i umiejętność stosowania metod aktywizujących, wspomnieniowych, relacyjnych i artystycznych	Przygotowanie i realizacja 8 warsztatów, dojazd do placówek, elastyczny dobór metod do możliwości grup oraz dokumentacja
8.	Osoba odpowiedzialna za obsługę księgową - biuro rachunkowe	Doświadczenie w księgowości organizacji pozarządowych i rozliczaniu dotacji publicznych	Ewidencja dokumentów finansowych, kontrola poprawności kosztów i wsparcie rozliczenia zadania

VI. INFORMACJA O WCZEŚNIEJSZEJ DZIAŁALNOŚCI PODMIOTU SKŁADAJĄCEGO OFERTĘ, JEŻELI DZIAŁALNOŚĆ TA DOTYCZY ZADANIA OKREŚLONEGO W OGŁOSZENIU O KONKURSIE OFERT LUB ZADANIA PODOBNEGO RODZAJU w tym REALIZACJI ZADAŃ Z ZAKRESU ZDROWIA PUBLICZNEGO/ PROGRAMÓW ZDROWOTNYCH/POLITYKI ZDROWOTNEJ FINANSOWANYCH PRZEZ JEDNOSTKI SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO LUB INNE PODMIOTY ADMINISTRACJI PUBLICZNEJ

Od 2016 r. prowadzimy działalność w obszarze ochrony i promocji zdrowia psychicznego, profilaktyki, pomocy psychologicznej, edukacji zdrowotnej oraz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu. Nasze działania są kierowane m.in. do dzieci, młodzieży, osób dorosłych, osób w wieku senioralnym, opiekunek i opiekunów faktycznych oraz osób znajdujących się w kryzysie psychicznym.

Fundacja posiada doświadczenie w realizacji zadań finansowanych ze środków jednostek samorządu terytorialnego oraz innych podmiotów administracji publicznej. Obejmowały

one konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne, interwencję kryzysową, warsztaty, szkolenia, działania psychoedukacyjne, grupy wsparcia, wydarzenia promujące zdrowie oraz wsparcie świadczone w środowisku domowym.

Do najważniejszych doświadczeń Oferenta należą w szczególności:

1. Realizacja wsparcia psychologicznego dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych, obejmującego bezpłatne konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne, interwencję kryzysową, warsztaty rozwijające kompetencje emocjonalne i społeczne oraz działania edukacyjne skierowane do rodziców, opiekunek i opiekunów.
2. Projekt „Zdrowie Psychiczne Młodych – Opole 2026”, obejmujący konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne dla młodzieży oraz jej rodziców, interwencję kryzysową, zajęcia z elementami treningu umiejętności społecznych dla dzieci oraz warsztaty dla osób dorosłych wspierających dzieci.
3. Projekt „Dni dla Zdrowia”, łączący promocję zdrowia psychicznego i fizycznego poprzez konsultacje specjalistyczne, działania edukacyjne, treningi grupowe, nordic walking, zajęcia taneczno-ruchowe oraz wydarzenia otwarte dla mieszkańek i mieszkańców.
4. Projekt pn. „Kompleksowe usługi zdrowotne w środowisku domowym osób starszych i opiekunów faktycznych II”, nr FEOP.07.01-IZ.00-0006/24, w ramach którego realizowane jest wsparcie psychologiczne dla osób starszych w ich miejscu zamieszkania oraz działania wspierające osoby sprawujące opiekę.
5. Projekt pn. „Rozwój kompleksowych usług zdrowotnych w środowisku domowym osoby starszej”, nr FEOP.07.01-IZ.00-0007/24, obejmujący rozwój zdeinstytucjonalizowanych usług zdrowotnych i wsparcie osób w wieku senioralnym w środowisku domowym.
6. Projekty dotyczące rozwoju usług zdrowotnych w formie zdeinstytucjonalizowanej na terenie województwa opolskiego, w tym zadania realizowane na terenie Aglomeracji Opolskiej, obejmujące wsparcie osób starszych, opiekunek i opiekunów oraz działania szkoleniowe z zakresu pierwszej pomocy i opieki.
7. Działania szkoleniowe i psychoedukacyjne, w tym warsztaty z zakresu zdrowia psychicznego, przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym, samouszkodzeń, interwencji kryzysowej, kompetencji opiekuńczych, technik relaksacyjnych, uważności oraz pierwszej pomocy przedmedycznej.

Ponad to posiadamy doświadczenie w:

- rekrutowaniu uczestniczek i uczestników;
- organizacji wydarzeń stacjonarnych i działań online;
- współpracy z psycholożkami i psychologami, psychoterapeutkami i psychoterapeutami, osobami wykonującymi zawody medyczne, osobami pracującymi naukowo oraz trenerkami i trenerami;
- prowadzeniu działań kierowanych do dzieci, młodzieży, osób dorosłych i osób w wieku senioralnym;
- przygotowywaniu i rozpowszechnianiu materiałów edukacyjnych;
- zapewnianiu dostępności i bezpieczeństwa osobom uczestniczącym;
- prowadzeniu dokumentacji merytorycznej i finansowej;
- monitorowaniu wskaźników oraz terminowym rozliczaniu środków publicznych;
- stosowaniu języka inkluzywnego i nie stygmatyzującego w komunikacji dotyczącej zdrowia psychicznego.

VII. INFORMACJA O WYSOKOŚCI WNIOSKOWANYCH ŚRODKÓW NA REALIZACJĘ ZADANIA

Całkowity koszt realizacji zadania wynosi **97 150 zł.** w tym koszty merytoryczne 92 150 zł. oraz koszty administracyjne 5 000 zł.

VIII. KOSZTORYS WYKONANIA ZADANIA, W SZCZEGÓLNOŚCI UWZGLĘDNIAJĄCY KOSZTY ADMINISTRACYJNE

1. Kosztorys realizacji zadania ze względu na rodzaj kosztów:

Lp.	Rodzaj kosztów	Rodzaj miary	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Koszt całkowity (w zł)	W tym z wnioskowanych środków finansowych	Uwagi
1.	Koszty merytoryczne						
1.1	Przygotowanie i przeprowadzenie 40 dwugodzinnych zajęć „Bajki, emocje i relacje”	h	80	350	28 000	28 000	Realizacja 8 spotkań w każdej z 5 miejscowości (cena obejmuje dojazd)
1.2	Opracowanie 8 scenariuszy zajęć dla dzieci	h	16	100	1 600	1 600	Program i metody dostosowane do wieku dzieci
1.3	Pakiety materiałów do zajęć dla dzieci	pakiet	5	1 000	5 000	5 000	Książki lub legalnie wykorzystywane teksty, materiały plastyczne, kreatywne, sensoryczne i edukacyjne na cykl 8 spotkań w 5 miejscach
1.4	Napoje dla dzieci	pakiet	40	100	4 000	4 000	Pakiet przygotowany dla 5 grup liczących orientacyjnie 12 osób (każda) na cykl po 8 spotkań; bez jednorazowych produktów z tworzyw sztucznych
1.5	Przygotowanie i przeprowadzenie 5 pięciogodzinnych warsztatów z pierwszej pomocy	usługa	5	1750	8 750	8 750	Cena obejmuje dojazd
1.6	Przygotowanie i przeprowadzenie 5 spotkań „Rodzic wystarczająco dobry”	usługa	5	800	4 000	4 000	Miniwykład 2 h z dyskusją, cena obejmuje dojazd
1.7	Przygotowanie i przeprowadzenie 5 spotkań o	usługa	5	800	4 000	4 000	Miniwykład 2 h z dyskusją, cena obejmuje dojazd

	wspieraniu dziecka na spektrum autyzmu i/lub z ADHD						
1.8	Przygotowanie i przeprowadzenie warsztatów senioralnych	usługa	8	650	5 200	5 200	8 x 3h, cena obejmuje dojazd
1.9	Materiały do warsztatów senioralnych	pakiet	8	300	2 400	2 400	
2.0	Przygotowanie i przeprowadzenie warsztatów profilaktyki wypalenia zawodowego	usługa	4	2 400	9 600	9 600	4 x 4h x 2 osoby prowadzące x 300 zł., grupa max 25 osób
2.1	Przygotowanie i przeprowadzenie warsztatów dotyczących wypalenia opiekuńczego	usługa	5	1 400	7 000	7 000	5 x 4h, cena obejmuje dojazd
2.2	Przygotowanie i przeprowadzenie 2 czterogodzinnych warsztatów wspierania dobrostanu i samoregulacji	usługa	2	1 200	2 400	2 400	2 x 4h
2.3	Zakup produktów spożywczych dla uczestniczek i uczestników warsztatów dla osób dorosłych	pakiet	16	200	3 200	3 200	Cena obejmuje drobny poczęstunek na warsztaty trwające dłużej niż 3h (nie obejmuje zatem warsztatów w DPS, DS i miejscach pobytów seniorów/seniorek)
2.4	Wspólny pakiet informacyjno-edukacyjny dotyczący zdrowia i dobrostanu	pakiet	1	4 000	4 000	4 000	Cena obejmuje przygotowanie, wydruk. Krótkie broszury, które zostaną w miejscach realizacji warsztatów, miniwykładów do rozdysponowania lokalnie, wspierając trwałość projektu
2.5	Rekrutacja i zapisy, promocja projektu w mediach społecznościowych oraz lokalna	usługa	1	3 000	3 000	3 000	Działanie wymaga szybkiej i skutecznej organizacji pracy, nawiązania i podjęcia kontaktów w sprawie udostępnienia sal, promocję lokalną w mniejszych miejscowościach

Razem koszty merytoryczne					92 150	92 150	
2.	Koszty administracyjne						
2.1	Koordinacja projektu	usługa	1	3 000	3 000	3 000	Organizacja działań, kontakt z zespołem, nadzór nad harmonogramem, dokumentacją i wskaźnikami oraz przygotowanie finansowej części rozliczenia
2.2	Obsługa księgowa projektu	usługa	1	2 000	2 000	2 000	Ewidencja i kontrola dokumentów finansowych
Razem koszty administracyjne					4 000	5 000	
3.	Ogółem:				97 150	97 150	

2. Uwagi mogące mieć znaczenie przy ocenie kosztorysu

Koszty zostały oszacowane na podstawie planowanej liczby działań i pełnych stawek jednostkowych.

Aktualna realizacja innych projektów nie wpłynie na obniżenie jakości proponowanego zadania, gdyż do części działań zostaną zaangażowane inne osoby z zespołu np. osoba prowadząca szkolenia z Pierwszej Pomocy, arteterapeutka oraz psychodzy/żki i pedagodzy/żki, którzy posiadają odpowiednią dostępność.

Aktualnie nasz zespół składa się z 9 psychologów/psycholożek, w tym 2 pedagogów/żek, 2 osób zajmujących się także działaniami koordynacyjnymi oraz osobę koordynującą recepcję. Zespół jest zasilany przez 6 osób wolontariackich.

IX. INFORMACJA O ZAPEWNIENIU DOSTĘPNOŚCI DLA OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI

Dostępność architektoniczna

Działania będą realizowane w obiektach lokalnych udostępnionych nieodpłatnie oraz w placówkach pobytu osób senioralnych. Przy wyborze sal Fundacja będzie w pierwszej kolejności uwzględniać dostępność wejścia, ciągów komunikacyjnych i sanitariatów dla osób z ograniczoną mobilnością. Informacja o warunkach dostępności konkretnego miejsca zostanie podana przed wydarzeniem. Osoby zapisujące się będą mogły zgłosić szczególne potrzeby; jeżeli pełna dostępność danego obiektu nie będzie możliwa, Fundacja podejmie racjonalne usprawnienia lub, w miarę możliwości, zaproponuje dostępne miejsce alternatywne.

Dostępność komunikacyjno-informacyjna

Informacje będą formułowane prostym, zrozumiałym i inkluzywnym językiem. Komunikaty podadzą temat, grupę odbiorczą, termin, miejsce, sposób zapisów, informację o bezpłatności oraz możliwość zgłoszenia szczególnych potrzeb. Na życzenie kluczowe informacje będą przekazywane w alternatywnej formie, np. telefonicznie lub e-mailowo. Osoby prowadzące będą mówić w sposób uporządkowany, wyjaśniać pojęcia, dopuszczać pytania i dostosowywać tempo do grupy. Materiały dla osób senioralnych oraz osób z trudnościami wzrokowymi będą mogły

zostać przygotowane większą czcionką i z odpowiednim kontrastem.

Dostępność cyfrowa

Materiały elektroniczne będą przygotowywane w możliwie dostępnej formie, z logiczną strukturą, czytelną czcionką, odpowiednim kontrastem i zrozumiałym językiem. Grafiki o znaczeniu informacyjnym publikowane w internecie będą opatrzone opisami alternatywnymi lub równoważną informacją tekstową. Dokumenty będą udostępniane w formatach możliwych do odczytu na typowych urządzeniach, a najważniejsze informacje będzie można uzyskać również telefonicznie. Formularze zapisów będą ograniczone do danych niezbędnych do organizacji udziału.

Jako osoby uprawnione do reprezentacji Oferenta oświadczamy pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych zeznań, że:

- 1) Oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 2) Oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 3) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrze Sądowym* ~~/właściwą ewidencją*~~;
- 4) wszystkie informacje podane w ofercie oraz w załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 5) w zakresie związanym z konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z aktualnym stanem prawnym w zakresie ochrony danych osobowych.

*niepotrzebne skreślić

 **Fundacja PROMENADA**
psychoterapia i terapia
tel. 533 350 961
45-253 Opole, ul. Jana Styki 12/2
NIP: 7543132866 KRS: 0000848354
PRO (pieczęć Podmiotu) ON 363850470

6.09.2026 Arkadiusz Róka

(data i podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób
upoważnionych do składania oświadczeń woli
do zaciągania zobowiązań majątkowych
w imieniu Oferenta)

Załącznik nr 2 do umowy nr (2026)
z dnia

Załącznik Nr 1 do Ogłoszenia konkursu ofert na
powierzenie w roku 2026 realizacji zadań z zakresu
zdrowia publicznego pod nazwą „Marszałkowskie
Wsparcie Zdrowia Psychicznego – Sezon na
DobroStan”

OFERTA/AKTUALIZACJA OFERTY

na powierzenie realizacji zadania w zakresie zdrowia publicznego składana w trybie określonym
w art. 14 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym

Pouczenie, co do sposobu wypełniania oferty:

- 1) ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach;
- 2) w przypadku pól, które nie dotyczą Oferenta, należy wpisać „nie dotyczy” lub przekreślić pole;
- 3) w przypadku niedostatecznej ilości pól, istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy;
- 4) w przypadku tytułu dokumentu OFERTA/AKTUALIZACJA OFERTY należy skreślić niepotrzebne.

I. PODSTAWOWE INFORMACJE O ZŁOŻONEJ OFERCIE

1.	Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2.	Nazwa zadania:	„Marszałkowskie Wsparcie Zdrowia Psychicznego – Sezon na DobroStan”

II. DANE PODMIOTU

1.	Nazwa Oferenta	Fundacja PROMENADA
2.	Nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania Oferenta składającego ofertę	Parker Arkadiusz
3.	Adres siedziby Oferenta	45-753 Opole ul. Jana Styki 12/2
4.	Adres do korespondencji	Jw.
5.	Numer telefonu kontaktowego	786 819 556
6.	E-mail	fundaciapromenada@gmail.com
7.	Forma prawna	Fundacja
8.	NIP	7543132666
9.	REGON	365950470
10.	Numer wpisu do rejestru sądowego lub innego rejestru/ewidencji	0000649354
11.	Nazwa banku i nr rachunku bankowego podmiotu składającego ofertę	BNP Paribas: 12 1600 1329 1747 0380 9000 0004
12.	Osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko, funkcja, numer telefonu kontaktowego, adres e-mail)	Arkadiusz Parker – Prezes Zarządu tel. 786 819 556 fundaciapromenada@gmail.com
13.	Przedmiot działalności statutowej związanej/zgodnej z zadaniem z oferty	Cele statutowe Fundacji (m.in):

MP

		a) promocja zdrowia, profilaktyka i propagowanie zdrowego, aktywnego i odpowiedzialnego stylu życia, b) ochrona zdrowia, zarówno psychicznego jak i fizycznego oraz pomoc i wsparcie psychologiczne, a także psychoterapia, c) wykonywanie działań z zakresu pomocy i opieki społecznej na rzecz całej rodziny, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, a także osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami, l) prowadzenie swojej działalności na rzecz dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi i rozwojowymi, problemami wychowawczymi, demoralizacją, zagrożonych uzależnieniem, wykluczeniem społecznym, nieprzystosowanym i wykorzystywanym społecznie, bezdomnym, niepełnosprawnym, chorym, dzieci z rodzin dysfunkcyjnych oraz ze środowisk zaniedbanych społecznie, x) coaching, psychoedukacja, organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i/lub warsztatów zgodnych z celami Fundacji, y) interwencja kryzysowa, poradnictwo psychologiczne.	
14.	Jeżeli podmiot prowadzi działalność gospodarczą	Numer wpisu w rejestrze przedsiębiorców	Przedmiot działalności gospodarczej związanej/zgodnej z zadaniem z oferty
		Nie dotyczy	Nie dotyczy

III. SZCZEGÓŁOWY SPOSÓB REALIZACJI ZADANIA

1.	Krótką charakterystyką zadania
	Projekt „DobroStan – Trasa edukacyjna PROMENADY” jest mobilnym programem edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego skierowanym do mieszkank i mieszkańców województwa opolskiego. Działania będą realizowane przede wszystkim w wybranych miejscowościach poza Opolem, w tym w miastach powiatowych, mniejszych miejscowościach i na terenach wiejskich. Projekt odpowiada na potrzeby dzieci, rodziców i opiekunów, osób aktywnych zawodowo, osób sprawujących długotrwałą opiekę oraz osób w wieku senioralnym. W ramach zadania zostanie zrealizowanych łącznie 69 aktywności: 1. Cykl „Bajki, emocje i relacje” - 40 dwugodzinnych zajęć dla dzieci, głównie w wieku 3-6 lat (8 spotkań w każdej z 5 miejscowości, grupy do 12 osób). Osoba prowadząca przeczyta dzieciom bajkę, poprowadzi rozmowę i aktywności rozwijające rozpoznawanie emocji, komunikację, empatię, współpracę i bezpieczne sposoby radzenia sobie z napięciem. Zajęcia będą prowadzone według opracowanych scenariuszy przygotowanych przez psycholożki i psychologów oraz pedagogożki i pedagogów. Zapewnione zostaną materiały, napoje. W czasie zajęć rodzice i osoby

AR

opiekujące się dziećmi zyskają krótką przestrzeń na odpoczynek i zadbanie o siebie.

2. Pięć spotkań **„Rodzic wystarczająco dobry”**, prowadzonych przez osoby z wykształceniem psychologicznym lub pedagogicznym. Każde spotkanie obejmie miniwykład (2 godziny) oraz dyskusję o presji rodzicielskiej, emocjach, granicach, regeneracji i szukaniu wsparcia (w zależności od wielkości sal przewidujemy po max 50 osób/spotkanie/ średnio 30 osób/ łącznie min. 150 osób; prowadzone przez 1 osobę).

3. Pięć spotkań o **rozumieniu i wspieraniu dziecka na spektrum autyzmu i z ADHD**, w formule miniwykładu (2 godziny szkoleniowe) i dyskusji. Treści będą dotyczyć m.in. potrzeb dziecka, regulacji emocji, komunikacji, przeciążenia oraz współpracy z otoczeniem (w zależności od wielkości sal przewidujemy po max 50 osób/spotkanie/ średnio 30 osób/ łącznie min. 150 osób; prowadzone przez 1 osobę).

4. Osiem trzygodzinnych warsztatów **dla osób w wieku senioralnym w domach pomocy społecznej, domach seniora i innych placówkach pobytu**. Zajęcia będą wspierać dobrostan, ekspresję emocji, relacje, poczucie sprawczości i aktywizację społeczną. Osoba prowadząca dobierze metody do możliwości i potrzeb grupy. Mogą to być m.in. tworzenie ziół, kolaż i inne działania artystyczne, praca ze wspomnieniami i opowieścią autobiograficzną, rozmowa o emocjach i relacjach oraz proste ćwiczenia relaksacyjne (max 16 osób/placówka, łącznie ok. 80 osób; prowadzone przez 1 osobę).

5. Cztery czterogodzinne **warsztaty profilaktyki wypalenia zawodowego**, z naciskiem na rozpoznawanie sygnałów przeciążenia, dbanie o granice, regenerację, zdrowie psychiczne i profilaktykę depresji (max 25 osób/warsztat, łącznie ok. 100 osób; prowadzone przez 2 osoby).

6. Pięć czterogodzinnych warsztatów dotyczących **wypalenia opiekuńczego** dla osób zajmujących się osobami z niepełnosprawnościami, przewlekle chorującymi lub w wieku senioralnym. Zajęcia obejmą rozpoznawanie obciążenia, pracę z poczuciem winy, granice, korzystanie ze wsparcia i indywidualny plan dbania o siebie (max 16 osób/warsztat, łącznie ok. 80 osób; prowadzone przez 1 osobę).

7. Dwa czterogodzinne warsztaty **wspierania dobrostanu psychicznego i samoregulacji**. Szczegółowe metody zostaną dobrane do kompetencji osób prowadzących i potrzeb grup, przy zachowaniu celów: rozwijania świadomości sygnałów płynących z ciała, regulacji napięcia i emocji oraz wzmacniania codziennych praktyk dbania o siebie (max 16 osób, łącznie ok. 32 osoby; prowadzone przez 1 osobę).

Wszystkie działania będą bezpłatne. Zajęcia odbędą się w nieodpłatnie udostępnionych salach lokalnych instytucji i placówek. **Projekt zakłada dotarcie do minimum 350 osób.**

Podczas zajęć trwających więcej niż 3 godziny dostępny będzie drobny poczęstunek, a podczas zajęć cyklicznych dla najmłodszych – napoje. W każdej z placówek, w której realizowane będą działania, pozostawione będą krótkie broszury informacyjno – edukacyjne, zachęcające do dbania o dobrostan, zdrowie psychiczne i fizyczne oraz wskazówki profilaktyczne. Na zajęcia z dziećmi oraz zajęcia warsztatowe zakupimy materiały, które umożliwią profesjonalną i skuteczną realizację działań.

BP

	Podczas projektu będzie prowadzona obsługa rachunkowo -księgowa oraz koordynacja projektu. Wszystkie osoby prowadzące zajęcia z dziećmi poświadczą swą niekaralność.
--	--

2.	Miejsce/miejsca realizacji zadania
	Zadanie będzie realizowane na terenie <u>województwa opolskiego</u> w formule mobilnej. Główna część działań odbędzie się w 5 wybranych miejscowościach poza Opolem, wyłonionych z uwzględnieniem potrzeb lokalnych, możliwości współpracy i dostępności bezpłatnych sal. Mogą to być m.in. Ozimek, Olesno, Kluczbork, Krapkowice, Kędzierzyn-Koźle, Strzelce Opolskie, Nysa oraz inne miasta, mniejsze miejscowości i tereny wiejskie województwa. Dobór miejsc nie będzie ograniczony do wskazanych przykładów. Warsztaty dla osób w wieku senioralnym zostaną przeprowadzone w 8 domach pomocy społecznej, domach seniora lub innych placówkach pobytu osób starszych na terenie województwa. Pozostałe działania również mogą odbyć się w Opolu, jeżeli będzie to uzasadnione potrzebami odbiorczyń i odbiorców lub dostępnością partnerów, <u>przy czym pierwszeństwo będą miały mniejsze miejscowości</u>. Sale zostaną udostępnione nieodpłatnie przez współpracujące instytucje, placówki i podmioty lokalne.

3.	Planowana liczba uczestników/odbiorców i ich charakterystyka.
	Projekt obejmie minimum 350 mieszkanek i mieszkańców województwa opolskiego. Bezpośrednimi odbiorczyniami i odbiorcami będą: • dzieci, przede wszystkim w wieku 3 - 6 lat, uczestniczące w kameralnych grupach do 12 osób; • rodzice oraz osoby opiekujące się dziećmi, zainteresowane wspieraniem rozwoju emocjonalnego, rodzicielstwem bez nadmiernej presji, neuroróżnorodnością; • osoby dorosłe aktywne zawodowo, narażone na długotrwały stres i wypalenie zawodowe; • osoby sprawujące opiekę nad osobami z niepełnosprawnościami, przewlekłe chorującymi lub w wieku senioralnym, doświadczające przeciążenia i ryzyka wypalenia opiekuńczego; • osoby w wieku senioralnym, w tym mieszkanki i mieszkańcy DPS, domów seniora i innych placówek pobytu. Rekrutacja otwarta zostanie uzupełniona naborem prowadzonym we współpracy z placówkami i instytucjami lokalnymi. W odniesieniu do cyklu dziecięcego liczba 40 oznacza spotkania w pięciu stałych, maksymalnie dwunastoosobowych grupach.

4.	Uzasadnienie realizacji zadania
	Zdrowie psychiczne kształtuje się przez całe życie i zależy zarówno od indywidualnych kompetencji, jak i od dostępu do wiedzy, relacji, odpoczynku oraz odpowiednio wcześniej udzielonego wsparcia. Mieszkanki i mieszkańcy mniejszych miejscowości oraz terenów wiejskich mają często mniejszy dostęp do bezpłatnej psychoedukacji i działań profilaktycznych niż osoby żyjące w mieście wojewódzkim. Mobilna formuła Trasy edukacyjnej PROMENADY ograniczy barierę dojazdu i pozwoli przenieść działania bliżej

AP

społeczności lokalnych, nie wyłączając Opola tam, gdzie realizacja działania będzie celowa.

Wczesne dzieciństwo jest okresem intensywnego rozwoju emocjonalnego i społecznego. Czytanie opowieści, rozmowa i bezpieczna aktywność w małej grupie pomagają dzieciom nazywać emocje, ćwiczyć empatię, komunikację i współpracę. Powtarzalny cykl ośmiu spotkań w każdej miejscowości sprzyja budowaniu poczucia bezpieczeństwa i utrwalaniu umiejętności, a rodzicom i osobom opiekującym się dziećmi daje krótką, realną przestrzeń na regenerację.

Rodzice mierzą się z presją bycia „idealnym”, przeciążeniem obowiązkami i niepewnością wobec potrzeb rozwojowych dzieci. Wsparcia także wymaga rozumienie neuroróżnorodności, w tym spektrum autyzmu i ADHD, bez stygmatyzacji dziecka i rodziny. Miniwykłady połączone z dyskusją umożliwią przekazanie rzetelnej wiedzy oraz odniesienie jej do codziennych sytuacji.

Długotrwały stres zawodowy może prowadzić do wyczerpania, obniżenia zaangażowania, pogorszenia relacji i zdrowia psychicznego. Podobny mechanizm dotyczy osób sprawujących długotrwałą, wymagającą opiekę, u których potrzeby własne bywają odsuwane na dalszy plan. Warsztaty profilaktyki wypalenia zawodowego i opiekuńczego oraz zajęcia dotyczące dobrostanu i samoregulacji będą wzmacniać rozpoznawanie sygnałów przeciążenia, stawianie granic, korzystanie ze wsparcia i podejmowanie działań ochronnych, w tym wczesne reagowanie na objawy mogące wskazywać na kryzys lub depresję.

Osoby w wieku senioralnym, szczególnie przebywające w placówkach, mogą doświadczać samotności, ograniczenia sprawczości i zmniejszenia liczby znaczących aktywności. Warsztaty łączące rozmowę, pracę emocjonalną, wspomnieniową i artystyczną będą wspierać ekspresję, relacje, poczucie wpływu oraz aktywność społeczną. Elastyczny dobór metod np. możliwość tworzenia zino, kolaży lub innych prac, pozwoli dostosować zajęcia do możliwości psychofizycznych każdej grupy.

Projekt łączy profilaktykę uniwersalną, edukację zdrowotną i wzmacnianie praktycznych kompetencji, a także zwiększa świadomość dotyczącą zdrowia psychicznego, promuje postawy sprzyjające dobrostanowi i przekazuje wiedzę o dostępnych formach pomocy.

5.	Zakładane cele realizacji zadania (cele mają być konkretne, mierzalne, akceptowalne, realistyczne, określone w czasie - przedstawione w punktach)
	W terminie od dnia podpisania umowy do 15 grudnia 2026 r. zakłada się następujące cele: 1. Zwiększenie dostępności bezpłatnej edukacji zdrowotnej i działań z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego poprzez objęcie wsparciem minimum 350 mieszkańek i mieszkańców woj. opolskiego, w szczególności osób zamieszkujących mniejsze miejscowości i tereny wiejskie. Pomiar: <i>listy obecności lub zbiorcze zestawienia liczby osób uczestniczących oraz wykaz miejsc realizacji.</i> 2. Wsparcie rozwoju emocjonalnego i społecznego dzieci, przede wszystkim w wieku 3-6

AP

lat, w zakresie rozpoznawania i nazywania emocji, komunikowania potrzeb, empatii i współpracy.

Pomiar: *arkusze obserwacji wypełniane przez osoby prowadzące po zakończeniu każdego z 5 cykli zajęć.*

3. Zwiększenie wiedzy rodziców oraz osób opiekujących się dziećmi w zakresie wspierania rozwoju emocjonalnego, budowania bezpiecznej relacji, radzenia sobie z presją rodzicielską oraz rozumienia potrzeb dzieci na spektrum autyzmu i/lub z ADHD.

Pomiar: *anonimowe ankiety ewaluacyjne; minimum 70% ankietowanych osób zadeklaruje wzrost wiedzy lub poznanie użytecznych sposobów działania.*

4. Wzmocnienie dobrostanu psychicznego, ekspresji emocjonalnej, aktywności społecznej, relacji i poczucia sprawczości osób w wieku senioralnym przebywających w domach pomocy społecznej, domach seniora oraz innych placówkach pobytu.

Pomiar: *krótkie informacje zwrotne od osób uczestniczących*

5. Zwiększenie wiedzy osób dorosłych w zakresie rozpoznawania sygnałów przeciążenia i wypalenia zawodowego, profilaktyki depresji, wyznaczania granic, regeneracji oraz dbania o własne zdrowie psychiczne.

Pomiar: *anonimowe ankiety ewaluacyjne; minimum 70% ankietowanych osób zadeklaruje wzrost wiedzy lub poznanie użytecznych sposobów działania.*

6. Zwiększenie wiedzy osób sprawujących długotrwałą opiekę nad osobami z niepełnosprawnościami, przewlekle chorującymi lub w wieku senioralnym w zakresie rozpoznawania wypalenia opiekuńczego, dbania o własne potrzeby, wyznaczania granic i korzystania ze wsparcia.

Pomiar: *anonimowe ankiety ewaluacyjne; minimum 70% ankietowanych osób zadeklaruje wzrost wiedzy lub poznanie użytecznych sposobów działania.*

7. Wzmocnienie umiejętności osób dorosłych w zakresie samoregulacji, rozpoznawania sygnałów napięcia i przeciążenia oraz stosowania codziennych sposobów wspierających dobrostan psychiczny.

Pomiar: *anonimowe ankiety ewaluacyjne; minimum 70% ankietowanych osób zadeklaruje poznanie co najmniej jednego sposobu możliwego do zastosowania w codziennym życiu.*

8. Zwiększenie świadomości uczestniczek i uczestników w zakresie profilaktyki kryzysów psychicznych, wczesnego reagowania na pogorszenie samopoczucia oraz dostępnych form pomocy.

Pomiar: *przekazanie osobom uczestniczącym wspólnego pakietu informacyjno-edukacyjnego zawierającego najważniejsze treści.*

9. Rozszerzenie terytorialnego zasięgu działań Fundacji PROMENADA poprzez realizację działań w minimum 5 miejscowościach poza Opolem, z uwzględnieniem mniejszych miejscowości lub terenów wiejskich, przy zachowaniu możliwości realizacji części działań również w Opolu.

Pomiar: *harmonogram oraz wykaz miejsc realizacji zadania.*

6. Opis trwałości zadania, tzn. np. oddziaływania zadania po jego zakończeniu

Trwałość zadania będzie miała charakter edukacyjny, społeczny i organizacyjny. Uczestniczki i uczestnicy zachowają wiedzę oraz praktyczne narzędzia dotyczące rozpoznawania emocji, samoregulacji, zapobiegania przeciążeniu i korzystania ze wsparcia. Rodzice oraz osoby opiekujące się dziećmi będą mogli wykorzystywać poznane sposoby komunikacji i wspierania rozwoju w codziennym życiu, a osoby pracujące i sprawujące długotrwałą opiekę, wdrażać własne plany dbania o granice i regenerację.

AP

Scenariusze cyklu dziecięcego pozostaną zasobem Fundacji i będą mogły być wykorzystywane w kolejnych działaniach edukacyjnych. Materiały i prace powstałe podczas zajęć senioralnych mogą pozostać w placówkach i służyć jako punkt wyjścia do dalszej aktywności oraz rozmów.

Projekt pozwoli również zbudować relacje z instytucjami w różnych częściach województwa. Kontakty, rozpoznane potrzeby i sprawdzone rozwiązania organizacyjne ułatwią kontynuowanie Trasy edukacyjnej PROMENADY w kolejnych miejscowościach.

7. Opis rezultatów zadania + policzalny wskaźnik/wskaźniki realizacji zadania				
	Zakładany rezultat	Wskaźnik	Wartość docelowa	Sposób pomiaru
1.	Przeprowadzenie cyklu wydarzeń promujących zdrowie psychiczne i dobrostan	Liczba przeprowadzonych aktywności	69	listy obecności/harmonogram, faktury/ rachunki, zdjęcia
2.	Objęcie mieszkank i mieszkańców województwa opolskiego bezpośrednim wsparciem	Liczba osób objętych wsparciem	min. 350 osób	listy obecności/harmonogram, faktury/ rachunki, zdjęcia
3.	Realizacja cyklu zajęć dla najmłodszych „Bajki, emocje i relacje”	Liczba zajęć / miejscowości / scenariuszy	40 zajęć (cykl 8 zajęć x 5 miejsc x 2h) 8 scenariuszy	komplet scenariuszy, faktury/ rachunki
4.	Przeprowadzenie spotkań „Rodzic wystarczająco dobry”	Liczba miniwykładów	5 x 2h	listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia
5.	Przeprowadzenie spotkań dotyczących wspierania dzieci na spektrum autyzmu i/lub z ADHD;	Liczba miniwykładów	5 x 2h	listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia
6.	Przeprowadzenie warsztatów wspierających dobrostan i aktywizację emocjonalno-społeczną osób w wieku senioralnym	Liczba warsztatów / placówek	8 warsztatów x 3 h 8 placówek	potwierdzenia placówek lub listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia
7.	Przeprowadzenie warsztatów profilaktyki wypalenia zawodowego	Liczba warsztatów	4 warsztaty x 4 h	listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia
8.	Przeprowadzenie warsztatów dotyczących wypalenia opiekuńczego	Liczba warsztatów	5 warsztatów x 4 h	listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia
9.	Przeprowadzenie warsztatów wspierania dobrostanu psychicznego i samoregulacji	Liczba warsztatów	2 warsztaty x 4 h	listy obecności, faktury/ rachunki, zdjęcia

AP

10.	Zwiększenie dostępności do edukacji zdrowotnej poprzez realizację działań przede wszystkim poza Opolem	Liczba miejscowości	5	wykaz miejscowości i miejsc realizacji, posty na fb
11.	Przygotowanie i rozdysponowanie plakatów i prostych materiałów elektronicznych	Liczba plakatów	50	faktura

8.	Współpraca z innymi instytucjami/podmiotami podczas realizacji zadania
	Będziemy współpracować z samorządami, bibliotekami, domami kultury, placówkami oświatowymi, organizacjami społecznymi, domami pomocy społecznej, domami seniora i innymi lokalnymi instytucjami. Współpraca obejmie rozpoznanie potrzeb, nieodpłatne udostępnienie sal, rekrutację uczestniczek i uczestników, ustalenie dostępności miejsc oraz wsparcie organizacyjne.

9.	Planowane działania promocyjne i informacyjne (rodzaj i liczba działań, proponowane kanały dotarcia do uczestników i społeczeństwa)
	Działania promocyjne i informacyjne będą prowadzone przez cały okres realizacji projektu i zostaną skierowane do mieszkanek i mieszkańców woj. opolskiego. Ich celem będzie poinformowanie o bezpłatnych wydarzeniach, przeprowadzenie rekrutacji, upowszechnienie treści edukacyjnych. W ramach projektu zaplanowano: • Publikację informacji rekrutacyjnych dotyczących wszystkich wydarzeń w formie postów (min. 5), zawierających co najmniej temat, grupę odbiorczą, termin, miejsce, czas trwania, informacje o bezpłatnym charakterze wydarzenia oraz sposób zgłaszania szczególnych potrzeb. • Publikowanie przypomnień i aktualności organizacyjnych (min. 5) przed wydarzeniami, w szczególności za pośrednictwem relacji oraz krótkich komunikatów w mediach społecznościowych. • Przygotowywanie relacji podsumowujących wybrane działania (min. 5), z zachowaniem zasad ochrony wizerunku, prywatności oraz bezpieczeństwa dzieci i pozostałych osób uczestniczących. • Przekazanie informacji lokalnym instytucjom, samorządom, placówkom, organizacjom i grupom sąsiedzkim w miejscowościach realizacji (min. 20). • Plakaty i proste materiały elektroniczne kierujące do zapisów (min. 50 plakatów). • Bezpośrednią rekrutację w DPS, domach seniora i innych placówkach pobytu (min. 8). Komunikaty będą przygotowane prostym, inkluzywnym językiem, będą zawierać informację o bezpłatnym udziale, miejscu, terminie, zasadach zapisów i możliwości zgłoszenia szczególnych potrzeb. Nie zakłada się kampanii społecznościowej ani wskaźników wyświetleń; media społecznościowe będą jednym z kanałów informacji i rekrutacji.

IV. HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W ZAKRESIE REALIZACJI ZADANIA

Termin realizacji zadania (termin nie może być wcześniejszy, ani późniejszy od terminów realizacji zadania wskazanych w ogłoszeniu o konkursie)

AP

Data rozpoczęcia	Od podpisania umowy	Data zakończenia (nie później niż do 15 grudnia 2026 r.)	od dnia podpisania umowy
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania		Terminy realizacji poszczególnych działań	
Organizacja zadania: potwierdzenie zespołu, wybór miejscowości i partnerów, uzgodnienie bezpłatnych sal, zawarcie umów i ustalenie szczegółowych terminów		od dnia podpisania umowy do 31.10.2026r.	
Działania informacyjne i rekrutacja we współpracy z lokalnymi instytucjami i placówkami, przygotowanie i rozdysponowanie plakatów i informacji w social mediach		od dnia podpisania umowy do 31.10.2026r.	
Opracowanie 8 scenariuszy cyklu „Bajki, emocje i relacje” przez psycholożki/psychologów oraz pedagożki/pedagogów		od dnia podpisania umowy do 31.10.2026r.	
Przygotowanie wspólnego pakietu informacyjno-edukacyjnego oraz materiałów do zajęć		od dnia podpisania umowy do 31.10.2026r.	
Realizacja 40 dwugodzinnych zajęć „Bajki, emocje i relacje” (po 8 spotkań w 5 miejscowościach)		od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.	
Realizacja 5 spotkań „Rodzic wystarczająco dobry”		od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.	
Realizacja 5 spotkań dotyczących rozumienia i wspierania dzieci na spektrum autyzmu i/lub z ADHD		od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.	
Realizacja 8 trzygodzinnych warsztatów dla osób w wieku senioralnym w placówkach pobytu		od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.	
Realizacja 4 czterogodzinnych warsztatów profilaktyki wypalenia zawodowego		od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.	
Realizacja 5 czterogodzinnych warsztatów dotyczących wypalenia opiekuńczego		od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.	
Realizacja 2 czterogodzinnych warsztatów wspierania dobrostanu psychicznego i samoregulacji		od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.	
Bieżący monitoring, dokumentacja, ewaluacja i kontrola wskaźników		od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.	
Podsumowanie rezultatów, uporządkowanie dokumentacji i przygotowanie rozliczenia		od dnia podpisania umowy do 15.12.2026r.	

Szczegółowe daty wydarzeń zostaną ustalone po podpisaniu umowy, z uwzględnieniem dostępności sal i osób prowadzących oraz potrzeb poszczególnych grup odbiorczych. Wydarzenia będą organizowane zarówno w dni robocze, w tym w godzinach popołudniowych, jak i w weekendy. Wszystkie działania zostaną zakończone najpóźniej 15 grudnia 2026 r.

V. INFORMACJA O POSIADANYCH ZASOBACH RZECZOWYCH, KADROWYCH I KOMPETENCJACH OSÓB ZAPEWNIAJĄCYCH WYKONANIE ZADANIA, A TAKŻE O ZAKRESIE OBOWIĄZKÓW TYCH OSÓB W REALIZOWANYM ZADANIU

1.	Zasoby rzeczowe
	Fundacja posiada zaplecze organizacyjne i techniczne potrzebne do zarządzania projektem: sprzęt komputerowy z dostępem do internetu, telefony, oprogramowanie biurowe, możliwość prowadzenia zapisów i dokumentacji oraz podstawowe wyposażenie organizacyjne. Materiały

AP

	zużywalne i edukacyjne niezbędne do zajęć zostaną zakupione w ramach zadania. Sale w poszczególnych miejscowościach oraz pomieszczenia w placówkach pobytu osób senioralnych zostaną udostępnione nieodpłatnie przez partnerów lokalnych. Przy wyborze miejsc uwzględnione zostaną dostępność architektoniczna, warunki bezpiecznej pracy z dziećmi i osobami starszymi, dostęp do sanitariatów oraz możliwość dostosowania ustawienia sali do metody zajęć. Osoby prowadzące będą korzystać z własnego lub udostępnionego przez partnerów sprzętu prezentacyjnego, jeśli będzie potrzebny.
--	---

2. Zasoby kadrowe, kompetencje osób zapewniających wykonanie zadania, a także zakres obowiązków tych osób w realizowanym zadaniu			
Lp.	Osoba (krótki opis lub funkcja w projekcie, bez danych osobowych)	Posiadane stopnie, kwalifikacje i uprawnienia	Zakres obowiązków w realizowanym zadaniu
1.	Osoba koordynująca projekt	Doświadczenie w zarządzaniu projektami społecznymi lub zdrowotnymi, organizacji działań w wielu lokalizacjach i współpracy z instytucjami	Koordynacja zadania, harmonogram i budżet, kontakt z partnerami i zespołem, nadzór nad rekrutacją, dokumentacją, dostępnością i wskaźnikami
2.	Psycholożki/psycholodzy oraz pedagożki/pedagodzy opracowujący scenariusze	Wykształcenie wyższe kierunkowe oraz wiedza o rozwoju emocjonalnym i społecznym dzieci w wieku przedszkolnym	Opracowanie 8 bezpiecznych, różnorodnych scenariuszy zajęć oraz wskazówek metodycznych i materiałowych
3.	Osoby prowadzące cykl zajęć dla dzieci	Doświadczenie w pracy z małymi dziećmi; przygotowanie merytoryczne; umiejętność prowadzenia zajęć z bajką i aktywnościami	Realizacja 40 zajęć według scenariuszy, dostosowanie metod do grupy, obserwacja postępów i dokumentacja
4.	Psycholożki/psycholodzy lub pedagożki/pedagodzy prowadzący spotkania dla rodziców	Wykształcenie wyższe kierunkowe i doświadczenie w pracy z rodzinami, dziećmi lub neuroróżnorodnością	Przeprowadzenie miniwykładów i dyskusji, przygotowanie treści, odpowiedzi na pytania i przekazywanie informacji o wsparciu
5.	Psycholożki i psycholodzy prowadzący warsztaty dla osób dorosłych	Wykształcenie magisterskie z psychologii oraz doświadczenie w obszarze stresu, wypalenia zawodowego lub opiekuńczego, samoregulacji i profilaktyki zdrowia psychicznego;	Przygotowanie programów i przeprowadzenie warsztatów, dobór metod do potrzeb grup, zapewnienie bezpiecznych warunków i ewaluacja
6.	Osoba prowadząca warsztaty senioralne, arteterapeutka	Doświadczenie w pracy z osobami w wieku senioralnym i umiejętność stosowania metod aktywizujących, wspomnieniowych, relacyjnych i artystycznych	Przygotowanie i realizacja 8 warsztatów, dojazd do placówek, elastyczny dobór metod do możliwości grup oraz dokumentacja
7.	Osoba odpowiedzialna za obsługę księgową - biuro rachunkowe	Doświadczenie w księgowości organizacji pozarządowych i rozliczaniu dotacji publicznych	Ewidencja dokumentów finansowych, kontrola poprawności kosztów i wsparcie rozliczenia zadania

VI. INFORMACJA O WCZEŚNIEJSZEJ DZIAŁALNOŚCI PODMIOTU SKŁADAJĄCEGO OFERTĘ, JEŻELI DZIAŁALNOŚĆ TA DOTYCZY ZADANIA OKREŚLONEGO W OGŁOSZENIU O KONKURSIE OFERT LUB ZADANIA PODOBNEGO RODZAJU w tym REALIZACJI ZADAŃ Z ZAKRESU ZDROWIA PUBLICZNEGO/ PROGRAMÓW ZDROWOTNYCH/POLITYKI ZDROWOTNEJ FINANSOWANYCH PRZEZ JEDNOSTKI SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO LUB INNE PODMIOTY ADMINISTRACJI PUBLICZNEJ

Od 2016 r. prowadzimy działalność w obszarze ochrony i promocji zdrowia psychicznego, profilaktyki, pomocy psychologicznej, edukacji zdrowotnej oraz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu. Nasze działania są kierowane m.in. do dzieci, młodzieży, osób dorosłych, osób w wieku senioralnym, opiekunek i opiekunów faktycznych oraz osób znajdujących się w kryzysie psychicznym.

Fundacja posiada doświadczenie w realizacji zadań finansowanych ze środków jednostek samorządu terytorialnego oraz innych podmiotów administracji publicznej. Obejmowały one konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne, interwencję kryzysową, warsztaty, szkolenia, działania psychoedukacyjne, grupy wsparcia, wydarzenia promujące zdrowie oraz wsparcie świadczone w środowisku domowym.

Do najważniejszych doświadczeń Oferenta należą w szczególności:

1. Realizacja wsparcia psychologicznego dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych, obejmującego bezpłatne konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne, interwencję kryzysową, warsztaty rozwijające kompetencje emocjonalne i społeczne oraz działania edukacyjne skierowane do rodziców, opiekunek i opiekunów.
2. Projekt „Zdrowie Psychiczne Młodych – Opole 2026”, obejmujący konsultacje psychologiczne i psychoterapeutyczne dla młodzieży oraz jej rodziców, interwencję kryzysową, zajęcia z elementami treningu umiejętności społecznych dla dzieci oraz warsztaty dla osób dorosłych wspierających dzieci.
3. Projekt „Dni dla Zdrowia”, łączący promocję zdrowia psychicznego i fizycznego poprzez konsultacje specjalistyczne, działania edukacyjne, treningi grupowe, nordic walking, zajęcia taneczno-ruchowe oraz wydarzenia otwarte dla mieszkank i mieszkańców.
4. Projekt pn. „Kompleksowe usługi zdrowotne w środowisku domowym osób starszych i opiekunów faktycznych II”, nr FEOP.07.01-IZ.00-0006/24, w ramach którego realizowane jest wsparcie psychologiczne dla osób starszych w ich miejscu zamieszkania oraz działania wspierające osoby sprawujące opiekę.
5. Projekt pn. „Rozwój kompleksowych usług zdrowotnych w środowisku domowym osoby starszej”, nr FEOP.07.01-IZ.00-0007/24, obejmujący rozwój zdeinstytucjonalizowanych usług zdrowotnych i wsparcie osób w wieku senioralnym w środowisku domowym.
6. Projekty dotyczące rozwoju usług zdrowotnych w formie zdeinstytucjonalizowanej na terenie województwa opolskiego, w tym zadania realizowane na terenie Aglomeracji Opolskiej, obejmujące wsparcie osób starszych, opiekunek i opiekunów oraz działania szkoleniowe z zakresu pierwszej pomocy i opieki.
7. Działania szkoleniowe i psychoedukacyjne, w tym warsztaty z zakresu zdrowia psychicznego, przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym, samouszkodzeń, interwencji kryzysowej, kompetencji opiekuńczych, technik relaksacyjnych, uważności oraz pierwszej pomocy przedmedycznej.

Ponad to posiadamy doświadczenie w:

- rekrutowaniu uczestniczek i uczestników;
- organizacji wydarzeń stacjonarnych i działań online;
- współpracy z psycholożkami i psychologami, psychoterapeutkami i psychoterapeutami, osobami wykonującymi zawody medyczne, osobami pracującymi naukowo oraz trenerkami i trenerami;
- prowadzeniu działań kierowanych do dzieci, młodzieży, osób dorosłych i osób w wieku senioralnym;

AP

- przygotowywaniu i rozpowszechnianiu materiałów edukacyjnych;
- zapewnianiu dostępności i bezpieczeństwa osobom uczestniczącym;
- prowadzeniu dokumentacji merytorycznej i finansowej;
- monitorowaniu wskaźników oraz terminowym rozliczaniu środków publicznych;
- stosowaniu języka inkluzywnego i nie stygmatyzującego w komunikacji dotyczącej zdrowia psychicznego.

VII. INFORMACJA O WYSOKOŚCI WNIOSKOWANYCH ŚRODKÓW NA REALIZACJĘ ZADANIA

Całkowity koszt realizacji zadania **wynosi 86 400 zł.** w tym koszty merytoryczne **81 400 zł.** oraz koszty administracyjne **5 000 zł.**

VIII. KOSZTORYS WYKONANIA ZADANIA, W SZCZEGÓLNOŚCI UWZGLĘDNIAJĄCY KOSZTY ADMINISTRACYJNE

1. Kosztorys realizacji zadania ze względu na rodzaj kosztów:

Lp.	Rodzaj kosztów	Rodzaj miary	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Koszt całkowity (w zł)	W tym z wnioskowanych środków finansowych	Uwagi
1.	Koszty merytoryczne						
1.1	Przygotowanie i przeprowadzenie 40 dwugodzinnych zajęć „Bajki, emocje i relacje”	h	80	350	28 000	28 000	Realizacja 8 spotkań w każdej z 5 miejscowości (cena obejmuje dojazd)
1.2	Opracowanie 8 scenariuszy zajęć dla dzieci	h	16	100	1 600	1 600	Program i metody dostosowane do wieku dzieci
1.3	Pakiety materiałów do zajęć dla dzieci	pakiet	5	800	4 000	4 000	Książki lub legalnie wykorzystywane teksty, materiały plastyczne, kreatywne, sensoryczne i edukacyjne na cykl 8 spotkań w 5 miejscach
1.4	Napoje dla dzieci	pakiet	40	80	3 200	3 200	Pakiet przygotowany dla 5 grup liczących orientacyjnie 12 osób (każda) na cykl po 8 spotkań; bez jednorazowych produktów z tworzyw sztucznych
1.5	Przygotowanie i przeprowadzenie 5 spotkań „Rodzic wystarczająco dobry”	usługa	5	800	4 000	4 000	Miniwykład 2 h z dyskusją, cena obejmuje dojazd
1.6	Przygotowanie i przeprowadzenie 5	usługa	5	800	4 000	4 000	Miniwykład 2 h z dyskusją, cena obejmuje dojazd

AP

	spotkań o wspieraniu dziecka na spektrum autyzmu i/lub z ADHD						
1.7	Przygotowanie i przeprowadzenie warsztatów senioralnych	usługa	8	650	5 200	5 200	8 x 3h, cena obejmuje dojazd
1.8	Materiały do warsztatów senioralnych	pakiet	8	300	2 400	2 400	
1.9	Przygotowanie i przeprowadzenie warsztatów profilaktyki wypalenia zawodowego	usługa	4	2 400	9 600	9 600	4 x 4h x 2 osoby prowadzące x 300 zł., grupa max 25 osób
2.0	Przygotowanie i przeprowadzenie warsztatów dotyczących wypalenia opiekuńczego	usługa	5	1 400	7 000	7 000	5 x 4h, cena obejmuje dojazd
2.1	Przygotowanie i przeprowadzenie 2 czterogodzinnych warsztatów wspierania dobrostanu i samoregulacji	usługa	2	1 200	2 400	2 400	2 x 4h
2.2	Zakup produktów spożywczych dla uczestniczek i uczestników warsztatów dla osób dorosłych	pakiet	1	3 000	3 000	3 000	Cena obejmuje drobny poczęstunek na warsztaty trwające dłużej niż 3h (nie obejmuje zatem warsztatów w DPS, DS i miejscach pobytów seniorów/seniorek)
2.3	Wspólny pakiet informacyjno-edukacyjny dotyczący zdrowia i dobrostanu	pakiet	1	4 000	4 000	4 000	Cena obejmuje przygotowanie, wydruk. Krótkie broszury, które zostaną w miejscach realizacji warsztatów, miniwykładów do rozdysponowania lokalnie, wspierając trwałość projektu
2.4	Rekrutacja i zapisy, promocja projektu w mediach społecznościowych oraz lokalna	usługa	1	3 000	3 000	3 000	Działanie wymaga szybkiej i skutecznej organizacji pracy, nawiązania i podjęcia kontaktów w sprawie udostępnienia sal, promocję lokalną w mniejszych miejscowościach
Razem koszty merytoryczne					81 400	81 400	
2.	Koszty administracyjne						
2.1	Koordinacja projektu	usługa	1	3 000	3 000	3 000	Organizacja działań, kontakt z zespołem, nadzór nad harmonogramem, dokumentacją i wskaźnikami oraz przygotowanie finansowej części rozliczenia

2.2	Obsługa księgowa projektu	usługa	1	2 000	2 000	2 000	Ewidencja i kontrola dokumentów finansowych
Razem koszty administracyjne					5 000	5 000	
3.	Ogółem:				86 400	86 400	

2. Uwagi mogące mieć znaczenie przy ocenie kosztorysu

Koszty zostały oszacowane na podstawie planowanej liczby działań i pełnych stawek jednostkowych.
Aktualna realizacja innych projektów nie wpłynie na obniżenie jakości proponowanego zadania, gdyż do części działań zostaną zaangażowane inne osoby z zespołu np. arteterapeutka oraz psycholodzy/żki i pedagodzy/żki, którzy posiadają odpowiednią dostępność.

Aktualnie nasz zespół składa się z 9 psychologów/psycholożek, w tym 2 pedagogów/żek, 2 osób zajmujących się także działaniami koordynacyjnymi oraz osobę koordynującą recepcję. Zespół jest zasilany przez 6 osób wolontariackich.

IX. INFORMACJA O ZAPEWNIENIU DOSTĘPNOŚCI DLA OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI

Dostępność architektoniczna

Działania będą realizowane w obiektach lokalnych udostępnionych nieodpłatnie oraz w placówkach pobytu osób senioralnych. Przy wyborze sal Fundacja będzie w pierwszej kolejności uwzględniać dostępność wejścia, ciągów komunikacyjnych i sanitariatów dla osób z ograniczoną mobilnością. Informacja o warunkach dostępności konkretnego miejsca zostanie podana przed wydarzeniem. Osoby zapisujące się będą mogły zgłosić szczególne potrzeby; jeżeli pełna dostępność danego obiektu nie będzie możliwa, Fundacja podejmie racjonalne usprawnienia lub, w miarę możliwości, zaproponuje dostępne miejsce alternatywne.

Dostępność komunikacyjno-informacyjna

Informacje będą formułowane prostym, zrozumiałym i inkluzywnym językiem. Komunikaty podadzą temat, grupę odbiorczą, termin, miejsce, sposób zapisów, informację o bezpłatności oraz możliwość zgłoszenia szczególnych potrzeb. Na życzenie kluczowe informacje będą przekazywane w alternatywnej formie, np. telefonicznie lub e-mailowo. Osoby prowadzące będą mówić w sposób uporządkowany, wyjaśniać pojęcia, dopuszczać pytania i dostosowywać tempo do grupy. Materiały dla osób senioralnych oraz osób z trudnościami wzrokowymi będą mogły zostać przygotowane większą czcionką i z odpowiednim kontrastem.

Dostępność cyfrowa

Materiały elektroniczne będą przygotowywane w możliwie dostępnej formie, z logiczną strukturą, czytelną czcionką, odpowiednim kontrastem i zrozumiałym językiem. Grafiki o znaczeniu informacyjnym publikowane w internecie będą opatrzone opisami alternatywnymi lub równoważną informacją tekstową. Dokumenty będą udostępniane w formatach możliwych do odczytu na typowych urządzeniach, a najważniejsze informacje będzie można uzyskać również telefonicznie. Formularze zapisów będą ograniczone do danych niezbędnych do organizacji udziału.

Jako osoby uprawnione do reprezentacji Oferenta oświadczamy pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych zeznań, że:

- 1) Oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 2) Oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia

AP

- społeczne;
- 3) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /~~właściwą ewidencją*~~;
- 4) wszystkie informacje podane w ofercie oraz w załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 5) w zakresie związanym z konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z aktualnym stanem prawnym w zakresie ochrony danych osobowych.

*niepotrzebne skreślić

 Fundacja PROMENADA
45-753 Opole ul. Jana Styki 12/2
NIP: 7543132666 KRS: 0000649354
REGON 1465950470
PROMENADA, tel. 533-350-951, 789 134 729
(pieczęć Podmiotu)

1.09.2026 Arkadiusz Parhan

(data i podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób
upoważnionych do składania oświadczeń woli
do zaciągania zobowiązań majątkowych
w imieniu Oferenta)

Wydruk informacji pobranej w trybie art. 4 ust. 4aa ustawy z dnia 20 sierpnia 1997 r. o Krajowym Rejestrze Sądowym, posiada moc dokumentu wydawanego przez Centralną Informację, nie wymaga podpisu i pieczęci.

CENTRALNA INFORMACJA KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO

KRAJOWY REJESTR SĄDOWY

Stan na dzień 08.09.2026 godz. 11:12:11

Numer KRS: 0000649354

Informacja odpowiadająca odpisowi pełnemu
Z REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW

Nr wpisu	1	Data dokonania wpisu	28.11.2016
Opis	REJESTRACJA W KRAJOWYM REJESTRZE SĄDOWYM		
Sygnatura akt	OP.VIII NS-REJ.KRS/15591/16/176		
Oznaczenie sądu	SĄD REJONOWY W OPOLU, VIII WYDZIAŁ GOSPODARCZY KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO		
Nr wpisu	2	Data dokonania wpisu	28.11.2016
Opis	ZMIANA DANYCH W REJESTRZE		
Sygnatura akt	OP.VIII NS-REJ.KRS/15591/16/176/NIP		
Oznaczenie sądu	-----		
Nr wpisu	3	Data dokonania wpisu	29.11.2016
Opis	ZMIANA DANYCH W REJESTRZE		
Sygnatura akt	OP.VIII NS-REJ.KRS/15591/16/176/REGON		
Oznaczenie sądu	-----		
Nr wpisu	4	Data dokonania wpisu	12.07.2018
Opis	ZMIANA DANYCH W REJESTRZE		
Sygnatura akt	RDF/397824/18/849		
Oznaczenie sądu	SYSTEM		
Nr wpisu	5	Data dokonania wpisu	12.07.2018
Opis	ZMIANA DANYCH W REJESTRZE		
Sygnatura akt	RDF/397825/18/250		
Oznaczenie sądu	SYSTEM		
Nr wpisu	6	Data dokonania wpisu	07.05.2019
Opis	ZMIANA DANYCH W REJESTRZE		
Sygnatura akt	OP.VIII NS-REJ.KRS/866/19/168		
Oznaczenie sądu	SĄD REJONOWY W OPOLU, VIII WYDZIAŁ GOSPODARCZY KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO		
Nr wpisu	7	Data dokonania wpisu	08.07.2019
Opis	ZMIANA DANYCH W REJESTRZE		
Sygnatura akt	RDF/146129/19/217		
Oznaczenie sądu	SYSTEM		
Nr wpisu	8	Data dokonania wpisu	08.07.2019
Opis	ZMIANA DANYCH W REJESTRZE		
Sygnatura akt	RDF/146129/19/618		

Oznaczenie sądu		SYSTEM	
Nr wpisu	9	Data dokonania wpisu	30.10.2019
Opis		ZMIANA DANYCH W REJESTRZE	
Sygnatura akt		OP.VIII NS-REJ.KRS/4976/19/874	
Oznaczenie sądu		SĄD REJONOWY W OPOLU, VIII WYDZIAŁ GOSPODARCZY KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO	
Nr wpisu	10	Data dokonania wpisu	21.10.2020
Opis		ZMIANA DANYCH W REJESTRZE	
Sygnatura akt		RDF/267032/20/24	
Oznaczenie sądu		SYSTEM	
Nr wpisu	11	Data dokonania wpisu	21.10.2020
Opis		ZMIANA DANYCH W REJESTRZE	
Sygnatura akt		RDF/267032/20/425	
Oznaczenie sądu		SYSTEM	
Nr wpisu	12	Data dokonania wpisu	15.10.2021
Opis		ZMIANA DANYCH W REJESTRZE	
Sygnatura akt		RDF/354445/21/776	
Oznaczenie sądu		SYSTEM	
Nr wpisu	13	Data dokonania wpisu	15.10.2021
Opis		ZMIANA DANYCH W REJESTRZE	
Sygnatura akt		RDF/354445/21/177	
Oznaczenie sądu		SYSTEM	
Nr wpisu	14	Data dokonania wpisu	10.05.2022
Opis		ZMIANA DANYCH W REJESTRZE	
Sygnatura akt		OP.VIII NS-REJ.KRS/3319/22/454	
Oznaczenie sądu		SĄD REJONOWY W OPOLU, VIII WYDZIAŁ GOSPODARCZY KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO	
Nr wpisu	15	Data dokonania wpisu	20.07.2022
Opis		ZMIANA DANYCH W REJESTRZE	
Sygnatura akt		RDF/408740/22/171	
Oznaczenie sądu		SYSTEM	
Nr wpisu	16	Data dokonania wpisu	20.07.2022
Opis		ZMIANA DANYCH W REJESTRZE	
Sygnatura akt		RDF/408740/22/572	
Oznaczenie sądu		SYSTEM	
Nr wpisu	17	Data dokonania wpisu	05.01.2023
Opis		ZMIANA DANYCH W REJESTRZE	
Sygnatura akt		OP.VIII NS-REJ.KRS/5635/22/937	
Oznaczenie sądu		SĄD REJONOWY W OPOLU, VIII WYDZIAŁ GOSPODARCZY KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO	
Nr wpisu	18	Data dokonania wpisu	12.03.2023
Opis		ZMIANA DANYCH W REJESTRZE	
Sygnatura akt		RDF/471969/23/51	
Oznaczenie sądu		SYSTEM	
Nr wpisu	19	Data dokonania wpisu	12.03.2023

Opis	ZMIANA DANYCH W REJESTRZE		
Sygnatura akt	RDF/471970/23/654		
Oznaczenie sądu	SYSTEM		
Nr wpisu	20	Data dokonania wpisu	24.04.2023
Opis	WYKREŚLENIE Z REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW		
Sygnatura akt	OP.VIII NS-REJ.KRS/3535/23/697		
Oznaczenie sądu	SĄD REJONOWY W OPOLU, VIII WYDZIAŁ GOSPODARCZY KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO		
Nr wpisu	21	Data dokonania wpisu	30.05.2023
Opis	ZMIANA DANYCH W REJESTRZE		
Sygnatura akt	OP.VIII NS-REJ.KRS/4280/23/65		
Oznaczenie sądu	SĄD REJONOWY W OPOLU, VIII WYDZIAŁ GOSPODARCZY KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO		
Nr wpisu	22	Data dokonania wpisu	26.05.2025
Opis	ZMIANA DANYCH W REJESTRZE		
Sygnatura akt	OP.VIII NS-REJ.KRS/4280/23/65/ADE		
Oznaczenie sądu	SYSTEM		

Dział 1

Rubryka 1 - Dane podmiotu			
Numer i nazwa pola	Nr wpisu		Zawartość
	wprow	wykr.	
1.Oznaczenie rodzaju organizacji	1	20	FUNDACJA
2.Numer REGON/NIP	2	3	REGON: ---, NIP: 7543132666
	3	20	REGON: 365950470, NIP: 7543132666
3.Nazwa	1	20	FUNDACJA PROMENADA
4.Dane o wcześniejszej rejestracji	-	-	-----
5.Czy przedsiębiorca prowadzi działalność gospodarczą z innymi podmiotami na podstawie umowy spółki cywilnej?	1	20	NIE
6.Czy podmiot posiada status organizacji pożytku publicznego?	1	20	NIE

Rubryka 2 - Siedziba i adres podmiotu			
Numer i nazwa pola	Nr wpisu		Zawartość
	wprow	wykr.	
1.Siedziba	1	20	kraj POLSKA, woj. OPOLSKIE, powiat OPOLE, gmina OPOLE, miejsc. OPOLE
2.Adres	1	6	ul. OBROŃCÓW STALINGRADU, nr 16, lok. ---, miejsc. OPOLE, kod 45-594, poczta OPOLE, kraj POLSKA
	6	14	ul. DWORSKA, nr 2B, lok. 8, miejsc. OPOLE, kod 45-752, poczta OPOLE, kraj POLSKA
	14	20	ul. JANA STYKI, nr 12, lok. 2, miejsc. OPOLE, kod 45-753, poczta OPOLE, kraj POLSKA
3.Adres poczty elektronicznej	1	20	-----
4.Adres strony internetowej	1	20	-----
5. Adres do doręczeń elektronicznych	1	20	-----

wpisany do Bazy Adresów Elektronicznych			
---	--	--	--

Rubryka 3 - Jednostki terenowe lub oddziały

Brak wpisów

Rubryka 4 - Informacje o statucie

Numer i nazwa pola	Nr kolejny w polu	Nr wpisu		Zawartość
		wprow	wykr.	
1. Informacja o sporządzeniu lub zmianie statutu	1	1	20	20.10.2016R.
	2	6	20	25.05.2018R. ZMIANA CAŁEJ TREŚCI STATUTU
	3	17	20	23.06.2022R. - ZMIANA CAŁEJ TREŚCI STATUTU. 08.11.2022R. - ZMIANA PAR. 1 UST. 7 STATUTU.

Rubryka 5

Numer i nazwa pola	Nr wpisu		Zawartość
	wprow	wykr.	
1. Czas, na jaki została utworzona organizacja	1	20	NIEOZNACZONY

Rubryka 6 - Sposób powstania podmiotu

Brak wpisów

Rubryka 7 - Wzmianka o uczestnictwie w grupie spółek

Brak wpisów

Dział 2

Rubryka 1 - Organ uprawniony do reprezentacji podmiotu

L.p.	Numer i nazwa pola	Nr wpisu		Zawartość
		wprow	wykr.	
1	1. Nazwa organu uprawnionego do reprezentowania podmiotu	1	20	ZARZĄD FUNDACJI
	2. Sposób reprezentacji podmiotu	1	6	DO SKŁADANIA OŚWIADCZEŃ WOLI W SPRAWACH MAJĄTKOWYCH I NIEMAJĄTKOWYCH ORAZ DO PODPISYWANIA W IMIENIU FUNDACJI UPRAWNIONY JEST PREZES ZARZĄDU. W SZCZEGÓLNYCH SYTUACJACH, W RAZIE BRAKU MOŻLIWOŚCI DECYZYJNEJ PREZESA, MOŻE TO ZROBIĆ ZASTĘPCA PREZESA I/LUB PRZEWODNICZĄCY RADY.
		6	17	1. DO SKŁADANIA OŚWIADCZEŃ WOLI W SPRAWACH MAJĄTKOWYCH I NIEMAJĄTKOWYCH ORAZ DO PODPISYWANIA W IMIENIU FUNDACJI UPRAWNIONY JEST JEDNOOSOBOWO PREZES ZARZĄDU. W SZCZEGÓLNYCH SYTUACJACH, W RAZIE BRAKU MOŻLIWOŚCI DECYZYJNEJ PREZESA, MOŻE TO ZROBIĆ ZASTĘPCA PREZESA I PRZEWODNICZĄCY RADY RAZEM (WYMAGANA JEST OBECNOŚĆ OBU OSÓB I OBA PODPISY). 2. W SPRAWACH DOTYCZĄCYCH ZATRUDNIANIA PRACOWNIKÓW ORAZ

		SPRAWACH NIEZWIĄZANYCH Z ZACIĄGANIEM ZOBOWIĄZAŃ POWYŻEJ 1.000 ZŁ (JEDNEGO TYSIĄCA ZŁOTYCH) OŚWIADCZENIA WOLI MOŻE SKŁADAĆ JEDNOOSOBOWO PREZES FUNDACJI LUB ZASTĘPCA PREZESA I PRZEWODNICZĄCY RADY RAZEM (WYMAGANA JEST OBECNOŚĆ OBU OSÓB I OBA PODPISY).
17	20	3. ZARZĄD MOŻE USTANOWIĆ PEŁNOMOCNIKÓW DZIAŁAJĄCYCH W IMIENIU FUNDACJI OKREŚLAJĄC ZAKRES ICH UMOCOWANIA.
		1.DO SKŁADANIA OŚWIADCZEŃ WOLI W SPRAWACH MAJĄTKOWYCH I NIEMAJĄTKOWYCH ORAZ DO PODPISYWANIA W IMIENIU FUNDACJI UPRAWNIONY JEST JEDNOOSOBOWO PREZES ZARZĄDU. W SZCZEGÓLNYCH SYTUACJACH NIECIERPIĄCYCH ZWŁOKI, W RAZIE BRAKU MOŻLIWOŚCI DECYZYJNEJ PREZESA, MOŻE TO ZROBIĆ WICEPREZES.
		2.W SPRAWACH DOTYCZĄCYCH ZATRUDNIANIA PRACOWNIKÓW ORAZ SPRAWACH NIEZWIĄZANYCH Z ZACIĄGANIEM ZOBOWIĄZAŃ POWYŻEJ 1.000,00 ZŁ (JEDNEGO TYSIĄCA ZŁOTYCH) OŚWIADCZENIA WOLI MOŻE SKŁADAĆ JEDNOOSOBOWO PREZES FUNDACJI.
		3.ZARZĄD MOŻE USTANAWIAĆ PEŁNOMOCNIKÓW DZIAŁAJĄCYCH W IMIENIU FUNDACJI OKREŚLAJĄC ZAKRES ICH UMOCOWANIA.

Podrubryka 1				
Dane osób wchodzących w skład organu				
L.p.	Numer i nazwa pola	Nr wpisu		Zawartość
		wprow	wykr.	
1	1.Nazwisko / Nazwa lub Firma	1	17	BAK
	2.Imiona	1	17	AGNIESZKA MARIOLA
	3.Numer PESEL/REGON lub data urodzenia	1	17	84061402142, -----
	4.Numer KRS	-	-	*****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	1	17	PREZES ZARZĄDU FUNDACJI
2	1.Nazwisko / Nazwa lub Firma	1	20	WŁODARCZYK
	2.Imiona	1	20	PIOTR
	3.Numer PESEL/REGON lub data urodzenia	1	20	89050812735, -----
	4.Numer KRS	-	-	*****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	1	20	WICEPREZES ZARZĄDU FUNDACJI
3	1.Nazwisko / Nazwa lub Firma	17	20	PARKER
	2.Imiona	17	20	ARKADIUSZ
	3.Numer PESEL/REGON lub data urodzenia	17	20	84061421611, -----
	4.Numer KRS	-	-	*****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	17	20	PREZES FUNDACJI

Rubryka 2 - Organ nadzoru				
L.p.	Numer i nazwa pola	Nr wpisu		Zawartość
		wprow	wykr.	
1	1.Nazwa organu	1	17	RADA FUNDACJI

Podrubryka 1 Dane osób wchodzących w skład organu				
L.p.	Numer i nazwa pola	Nr wpisu		Zawartość
		wprow	wykr.	
1	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	1	17	KARDASZ
	2.Imiona	1	17	ZOFIA AGNIESZKA
	3.Numer PESEL/REGON lub data urodzenia	1	17	74073004887, -----
2	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	1	17	ŻMUDA
	2.Imiona	1	17	DANIEL MICHAŁ
	3.Numer PESEL/REGON lub data urodzenia	1	17	51070507339, -----

Rubryka 3 - Prokurenci
Brak wpisów

Dział 3

Rubryka 1 - Przedmiot działalności				
Numer i nazwa pola	Nr kolejn y w polu	Nr wpisu		Zawartość
		wprow	wykr.	
1.Przedmiot przeważającej działalności przedsiębiorcy	1	1	20	88, 99, Z, POZOSTAŁA POMOC SPOŁECZNA BEZ ZAKWATEROWANIA, GDZIE INDEJ NIESKLASYFIKOWANA
2.Przedmiot pozostałej działalności przedsiębiorcy	1	1	17	85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDEJ NIESKLASYFIKOWANE
	2	1	17	85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ
	3	1	17	86, 22, Z, PRAKTYKA LEKARSKA SPECJALISTYCZNA
	4	1	17	86, 90, A, DZIAŁALNOŚĆ FIZJOTERAPEUTYCZNA
	5	1	17	86, 90, C, PRAKTYKA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
	6	1	17	86, 90, E, POZOSTAŁA DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE OPIEKI ZDROWOTNEJ, GDZIE INDEJ NIESKLASYFIKOWANA
	7	1	17	87, 10, Z, POMOC SPOŁECZNA Z ZAKWATEROWANIEM ZAPEWNIĄCA OPIEKĘ PIELĘGNIARSKĄ
	8	1	17	87, 20, Z, POMOC SPOŁECZNA Z ZAKWATEROWANIEM DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
	9	1	17	87, 30, Z, POMOC SPOŁECZNA Z ZAKWATEROWANIEM DLA OSÓB W PODESZŁYM WIEKU I OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Rubryka 2 - Wzmianki o złożonych dokumentach					
Numer i nazwa pola	Nr kolejn y w polu	Nr wpisu		Data	Okres
		wprow	wykr.		
1.Wzmianka o złożeniu rocznego sprawozdania finansowego	1	4	20	11.07.2018	OD 28.11.2016 DO 31.12.2017
	2	7	20	08.07.2019	OD 01.01.2018 DO 31.12.2018

	3	10	20	21.10.2020	OD 01.01.2019 DO 31.12.2019
	4	12	20	15.10.2021	OD 01.01.2020 DO 31.12.2020
	5	15	20	20.07.2022	OD 01.01.2021 DO 31.12.2021
	6	18	20	12.03.2023	OD 01.01.2022 DO 31.12.2022
3.Wzmianka o złożeniu uchwały lub postanowienia o zatwierdzeniu rocznego sprawozdania finansowego	1	5	20	*****	OD 28.11.2016 DO 31.12.2017
	2	8	20	*****	OD 01.01.2018 DO 31.12.2018
	3	11	20	*****	OD 01.01.2019 DO 31.12.2019
	4	13	20	*****	OD 01.01.2020 DO 31.12.2020
	5	16	20	*****	OD 01.01.2021 DO 31.12.2021
	6	19	20	*****	OD 01.01.2022 DO 31.12.2022

Rubryka 3 - Cel działania organizacji

Brak wpisów

Rubryka 4 - Przedmiot działalności statutowej organizacji pożytku publicznego

Brak wpisów

Rubryka 5 - Informacja o dniu kończącym rok obrotowy

Numer i nazwa pola	Nr wpisu		Zawartość
	wprow	wykr.	
1.Dzień kończący pierwszy rok obrotowy, za który należy złożyć sprawozdanie finansowe	1	-	31.12.2017

Dział 4

Rubryka 1 - Zaległości

Brak wpisów

Rubryka 2 - Wierzytelności

Brak wpisów

Rubryka 3 - Informacje o oddaleniu wniosku o ogłoszenie upadłości na podstawie art. 13 ustawy z 28 lutego 2003 r. Prawo upadłościowe albo o zabezpieczeniu majątku dłużnika w postępowaniu w przedmiocie ogłoszenia upadłości albo w postępowaniu restrukturyzacyjnym albo po prawomocnym umorzeniu postępowania restrukturyzacyjnego

Brak wpisów

Rubryka 4 - Umorzenie prowadzonej przeciwko podmiotowi egzekucji z uwagi na fakt, że z egzekucji nie uzyska się sumy wyższej od kosztów egzekucyjnych

Brak wpisów

Dział 5

Rubryka 1 - Kurator

Brak wpisów

Dział 6

Rubryka 1 - Likwidacja

Brak wpisów

Rubryka 2 - Informacje o rozwiązaniu podmiotu

Numer i nazwa pola	Nr wpisu		Zawartość
	wprow.	wykr.	
1.Określenie okoliczności	-	-	-----

Rubryka 3 - Zarząd komisaryczny lub przymusowy lub przedstawiciel do prowadzenia bieżących spraw stowarzyszenia

Brak wpisów

Rubryka 4 - Informacja o połączeniu lub podziale

Brak wpisów

Rubryka 5 - Informacja o postępowaniu upadłościowym

Brak wpisów

Rubryka 6 - Informacja o postępowaniu układowym

Brak wpisów

Rubryka 7 - Informacje o postępowaniach restrukturyzacyjnych, o postępowaniu naprawczym lub o przymusowej restrukturyzacji

Brak wpisów

Rubryka 8 - Informacja o zawieszeniu działalności gospodarczej

Brak wpisów

data sporządzenia wydruku 08.09.2026

adres strony internetowej, na której są dostępne informacje z rejestru: prs.ms.gov.pl

**Sprawozdanie częściowe / końcowe¹
z wykonania zadania z zakresu zdrowia publicznego**

I. PODSTAWOWE INFORMACJE DOTYCZĄCE SPRAWOZDANIA

1.	Organ administracji publicznej, do którego składane jest sprawozdanie	Zarząd Województwa Opolskiego
2.	Data złożenia sprawozdania (wypełnia <u>Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego</u>)	
3.	Nazwa podmiotu składającego sprawozdanie	
4.	Tytuł zadania	
5.	Numer i data zawarcia umowy	
6.	Termin realizacji zadania	
7.	Osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących sprawozdania (imię i nazwisko, funkcja, numer telefonu kontaktowego, adres e-mail)	

II. SZCZEGÓŁOWY OPIS ZREALIZOWANEGO ZADANIA

1.	Opis wykonanego zadania (w tym sposób oceny i/lub ewaluacji)

2.	Miejsce/miejsca realizacji zadania

¹ Niepotrzebne skreślić

--	--

3.	Liczba uczestników/odbiorców, charakterystyka uczestników/odbiorców, którzy wzięli udział w zadaniu
----	--

--	--

4.	Osiągnięte cele zadania
----	--------------------------------

--	--

5.	Osiągnięte rezultaty zadania + policzalny wskaźnik/wskaźniki realizacji zadania
----	--

--	--

6.	Zrealizowane działania promocyjne i informacyjne (rodzaj i liczba działań, kanały dotarcia do uczestników i społeczeństwa)

III. HARMONOGRAM DZIAŁAŃ ZREALIZOWANYCH W RAMACH ZADANIA

Termin realizacji zadania			
Data rozpoczęcia	Od dnia podpisania umowy	Data zakończenia	
Poszczególne działania zrealizowane w ramach zadania		Terminy realizacji poszczególnych działań	

IV. INFORMACJA O ZASOBACH RZECZOWYCH, KADROWYCH I KOMPETENCJACH OSÓB, KTÓRE WYKONAŁY ZADANIE, A TAKŻE O ZAKRESIE OBOWIĄZKÓW TYCH OSÓB W ZREALIZOWANYM ZADANIU

1.	Zasoby rzeczowe wykorzystane do realizacji zadania

2.	Zasoby kadrowe, kompetencje osób, które wykonały zadanie, a także zakres obowiązków tych osób w zrealizowanym zadaniu		
Lp.	Osoba (krótki opis lub funkcja w projekcie, bez danych osobowych)	Posiadane stopnie, kwalifikacje i uprawnienia	Zakres obowiązków zrealizowanych w ramach zadania

V. INFORMACJA O WYSOKOŚCI WYDATKOWANYCH ŚRODKÓW NA REALIZACJĘ ZADANIA

--

VI. ZESTAWIENIE WYDATKÓW PONIESIONYCH W RAMACH ZADANIA

Lp.	Rodzaj kosztów	Rodzaj miary	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Koszt całkowity (w zł)	W tym z wnioskowanych środków finansowych	Numer faktury / rachunku lub innego dokumentu finansowo-księgowego potwierdzającego poniesienie kosztów	Data wystawienia faktury / rachunku lub innego dokumentu finansowo-księgowego potwierdzającego poniesienie kosztów	Data zapłaty faktury / rachunku lub innego dokumentu finansowo-księgowego potwierdzającego poniesienie kosztów	Uwagi
1.	Koszty Merytoryczne									
	1...									
	2...									
	Razem koszty merytoryczne									
2.	Koszty administracyjne									
	1..									
	2...									
	Razem koszty administracyjne									
3.	Ogółem:									

VII. INFORMACJA O REALIZACJI ZAPEWNIENIA DOSTĘPNOŚCI (ARCHITEKTONICZNEJ, KOMUNIKACYJNO - INFORMACYJNEJ ORAZ CYFROWEJ) DLA OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI

VIII. Uwagi

.....
(pieczęć podmiotu)

.....
(data i podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu podmiotu składającego sprawozdanie)

Pouczenie:

- Sprawozdanie należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach