



SAMORZĄD  
Województwa Opolskiego



# **RAPORT DOTYCZĄCY WYKONANIA W 2023 ROKU WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA LATA 2022-2025**

**SEJMIK WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO**

**OPOLE, 19 marca 2024 r.**



## **Rekomendacje wynikające z regionalnych badań zachowań ryzykownych młodzieży**

**Charakter i zakres problemów ujawnionych w badaniach uwidacznia potrzebę realizacji konsultacji, dialogu i dyskursu z młodzieżą, rodzicami oraz pracownikami szkół odnośnie znajdowania sensownych, optymalnych i realnych rozwiązań. Stanowczo więc należy zalecić rozwiązywanie problemów z jak największym udziałem grup, których dotyczą (Raport s.5)**



## **Rekomendacje wynikające z ogólnopolskich badań i statystyk zachowań ryzykownych młodzieży**

**Potrzeba wdrażania działań wspierających środowisko szkolne z planistycznym udziałem młodzieży**

**Znana ze statystyk ogólnopolskich skala autodestrukcyjnych zachowań wśród dziewcząt, wskazuje na potrzebę wdrożenia, a właściwie stworzenia i wdrożenia z ich udziałem - przedsięwzięć wspierających tę grupę (Raport s.6)**



## Obszar i adresaci przedsięwzięć profilaktycznych, edukacyjnych oraz wspierających

„Obraz dzieci i młodzieży, jaki wyłania się z pozyskanych wyników, to obraz przepętniony samotnością, skrajnie niską samooceną i niskim poczuciem sprawczości. Roboczo nazwalibyśmy ten stan »triadą kryzysu psychicznego dzieci i młodzieży«”  
(Raport s.8)



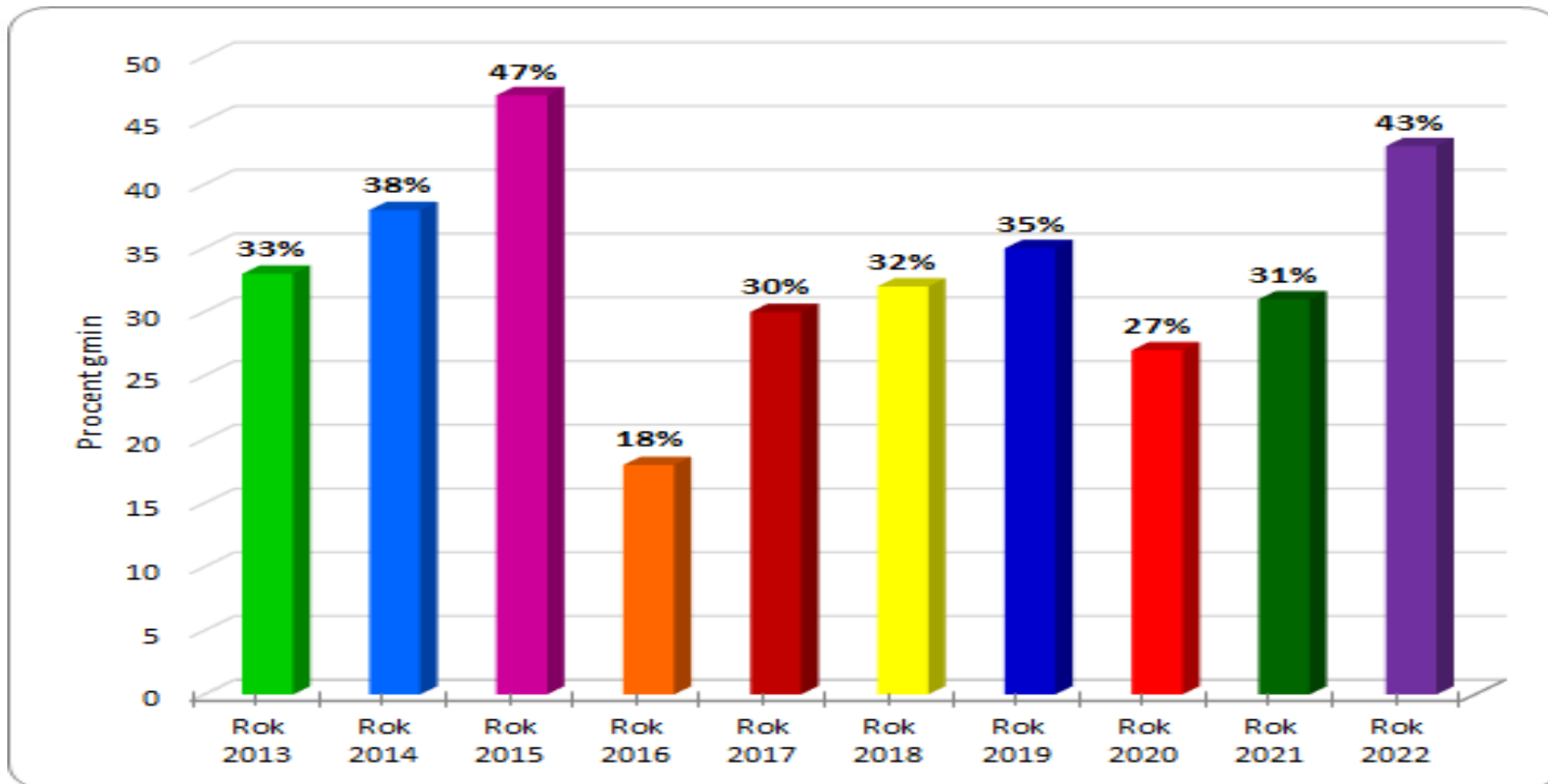
## Obszar i adresaci przedsięwzięć profilaktycznych, edukacyjnych oraz wspierających

**„W dużym uproszczeniu dzieci w kryzysie psychicznym to dzieci przekonane o tym, że nic nie znaczą, niczego nie potrafią i dla nikogo nie są ważne. Obraz ten dopełnia niski poziom zaufania społecznego młodych, brak wiary w skuteczność profesjonalnej pomocy czy wsparcia społecznego i skala doświadczanej przemocy rówieśniczej, domowej oraz doświadczania hejtu”**

(Raport s.8)

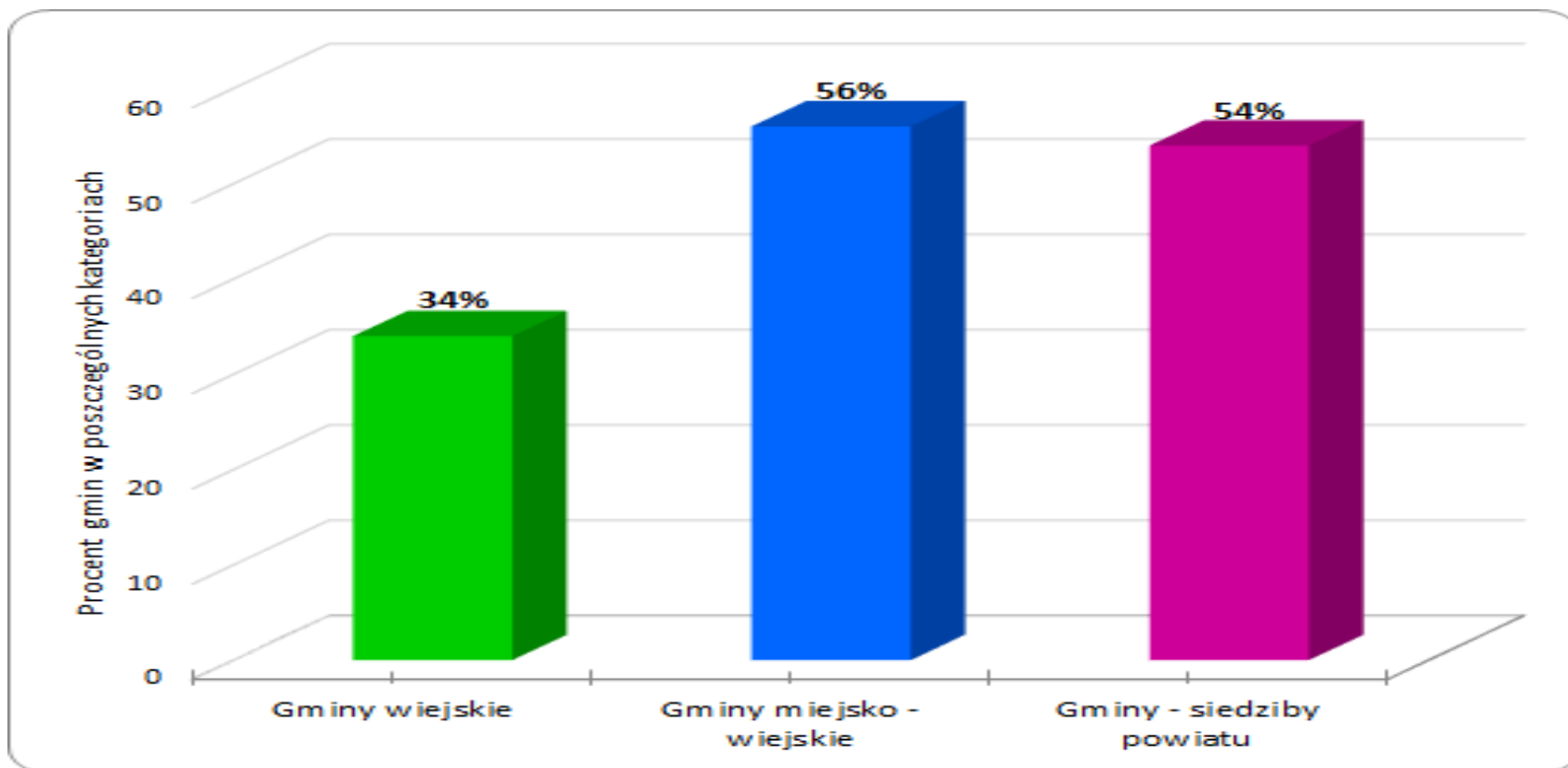


**Wykres 2.** Procent gmin deklarujących realizację rekomendowanych programów profilaktycznych na ich terenie w latach 2013-2022 (Raport s.9)



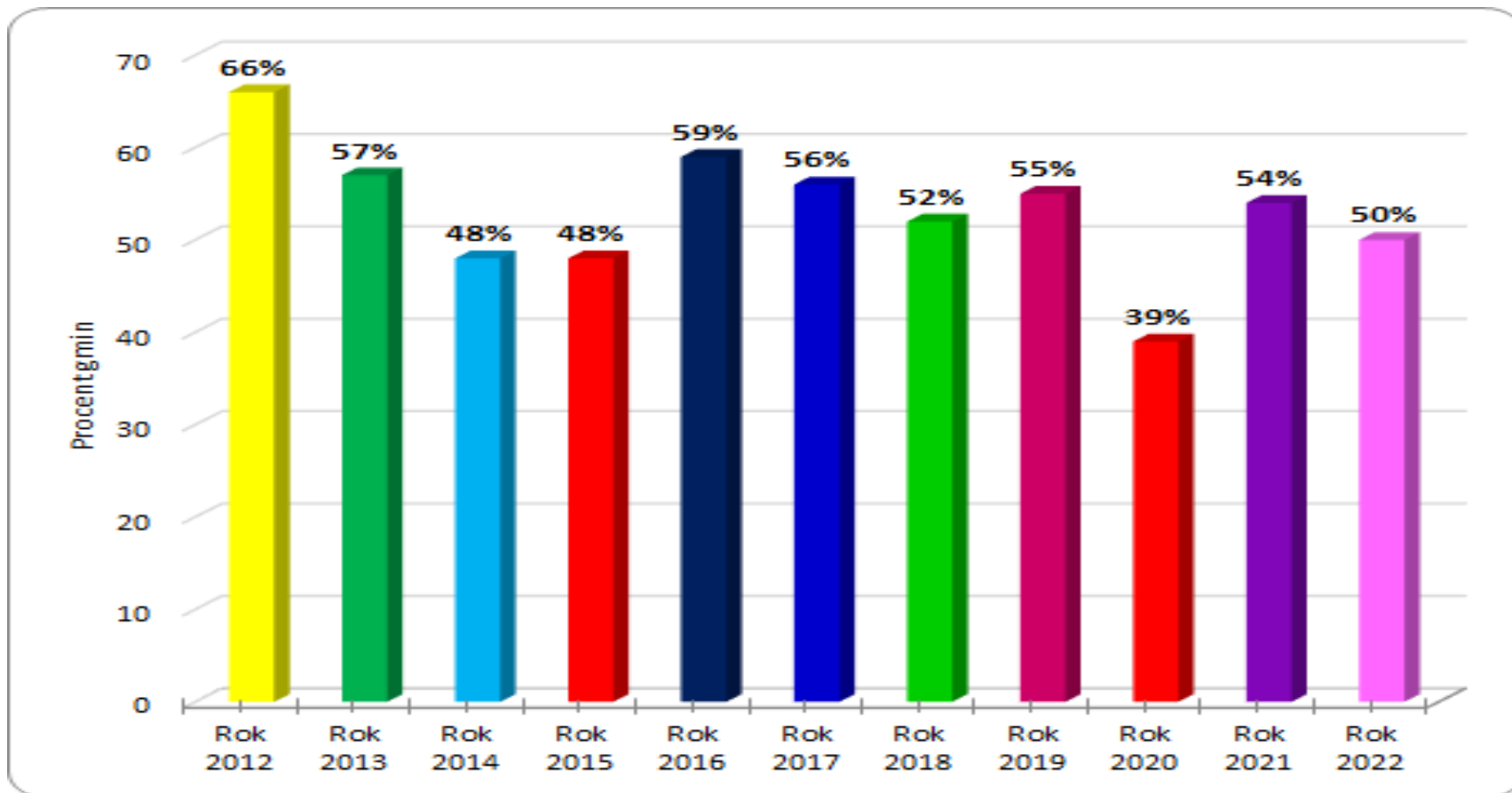


**Wykres 3.** Procent gmin (w poszczególnych kategoriach) wspierających realizację rekomendowanych programów profilaktycznych w roku 2022 (podział ze względu na typ gmin). (Raport s.10)





**Wykres 6.** Procent gmin wspierających podnoszenie kompetencji osób realizujących działania profilaktyczne w latach 2012-2022. (Raport s.12)

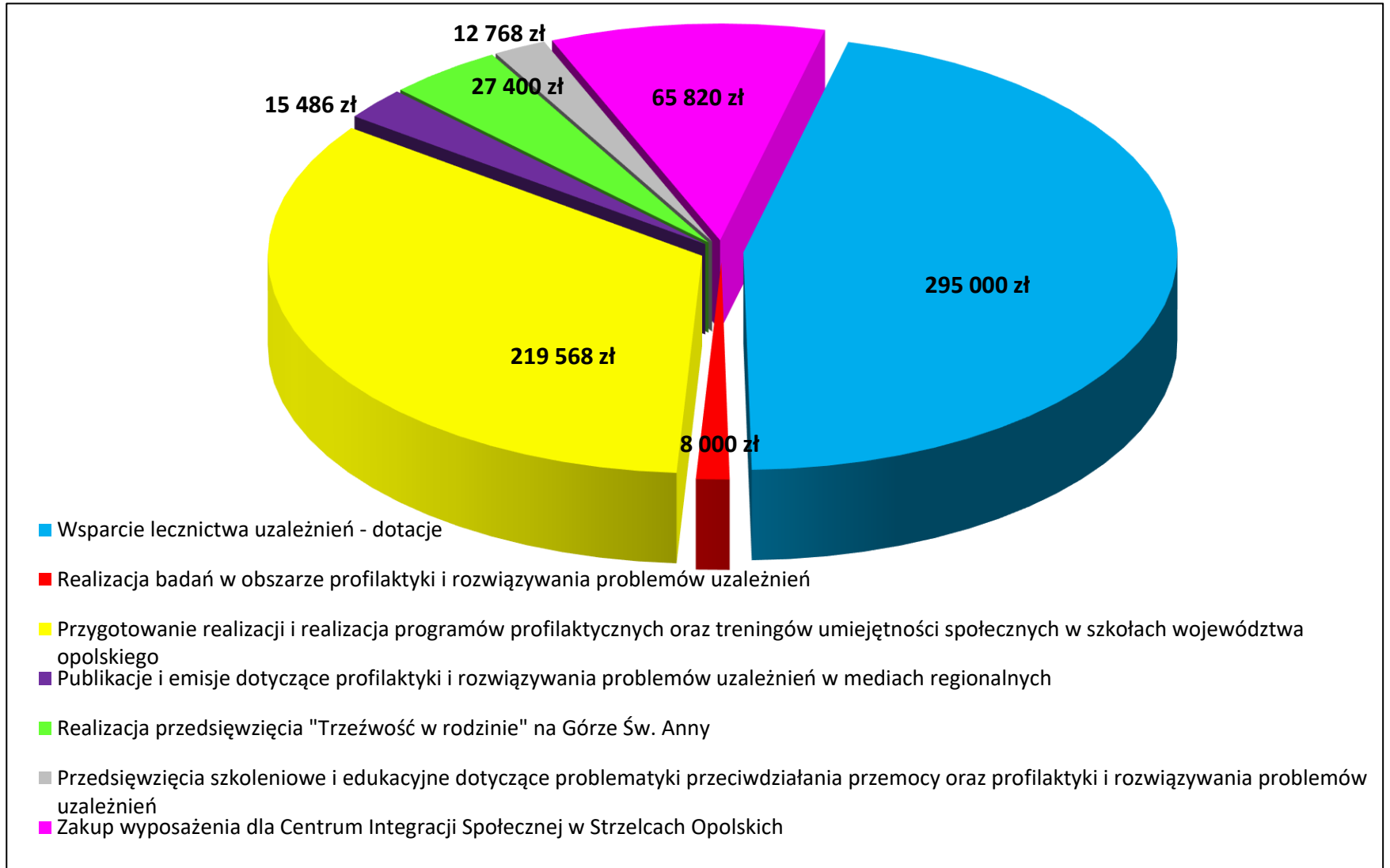






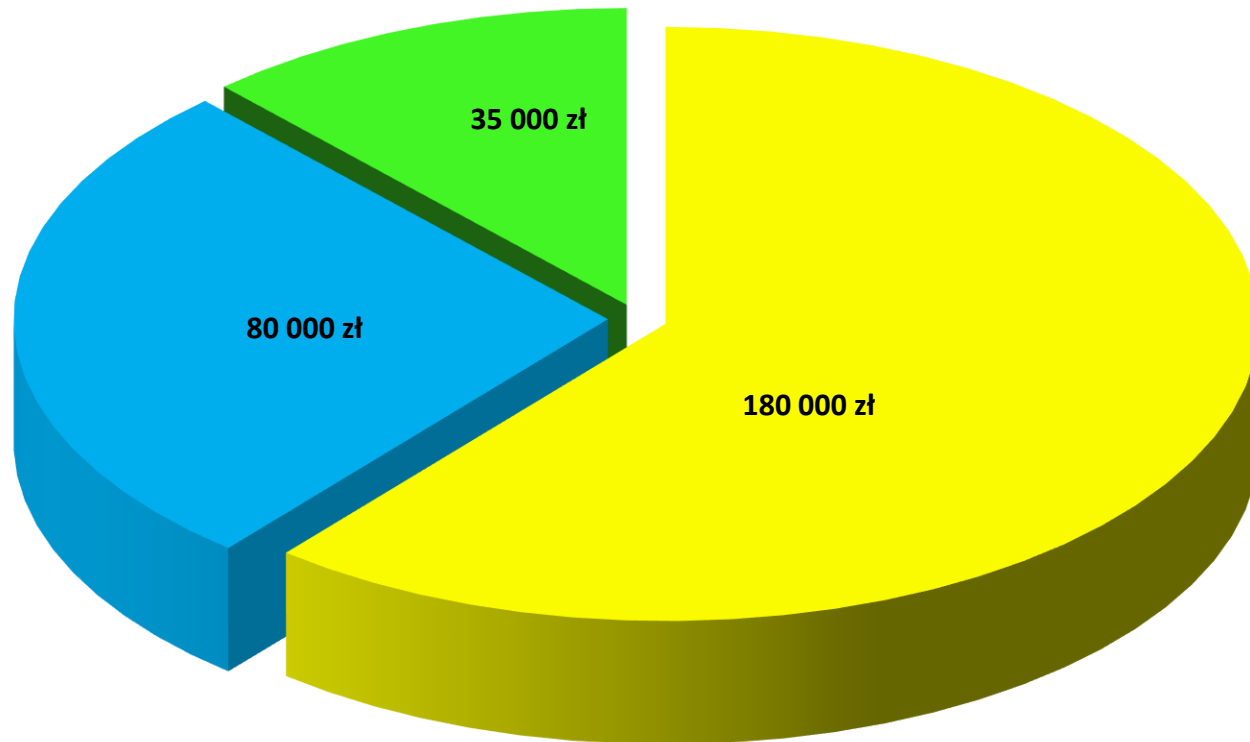
## URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

**Wykres 12.** Podział kwotowy wydatków na realizację wojewódzkiego programu w 2023 r. (Raport s.17)





**Wykres 14.** Kwotowy podział wydatków w obszarze wsparcie leczenia uzależnień w 2023 r. (Raport s.20)

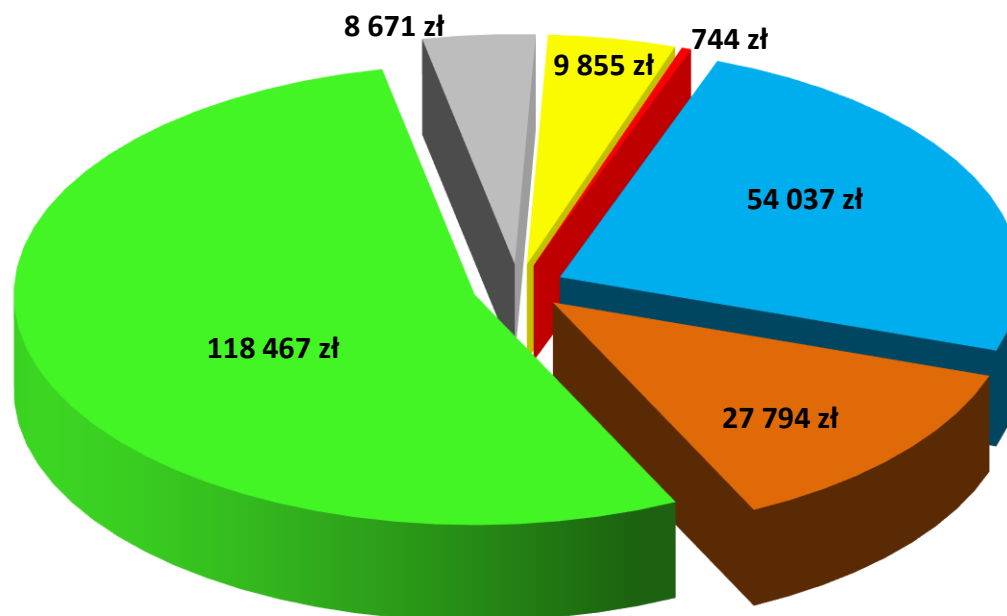


- Dotacja OLO kształcenie
- Dotacja OLO zadania WOTUW
- Dotacja Specjalistyczny Szpital Branice kształcenie



## URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

**Wykres 15.** Przygotowanie do realizacji i realizacja programów profilaktycznych oraz treningów umiejętności społecznych w szkołach województwa opolskiego w 2023 r. (Raport s.22)



- Przygotowanie do realizacji i realizacja programu profilaktycznego Tutoring Szkolny
- Przygotowanie do realizacji i realizacja programu profilaktycznego Projekt Lustró
- Przygotowanie do realizacji i realizacja programu profilaktycznego Dobry Temat
- Przygotowanie do realizacji i realizacja programu profilaktycznego Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej
- Przygotowanie do realizacji i realizacja programu profilaktycznego Program Nauki Zachowania
- Przygotowanie do realizacji i realizacja treningów umiejętności społecznej



***Publikacje i emisje rozmów dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, zdrowia psychicznego***

***oraz problematyki HIV/AIDS w mediach regionalnych***

***Nowa Trybuna Opolska + portal nto.pl***

***tygodnik O!Polska + portal opolska360.pl***

***11 tekstów***

***5 - tematyka profilaktyki uzależnień i zachowań ryzykownych***

***4 - tematyka zdrowia psychicznego***

***2 - tematyka HIV/AIDS***



PrintScreen 1. Tekst opublikowany w tygodniku O!Polska i w portalu opolska360.pl w październiku 2023 r.

24 ZDROWIE OPOLSKA www.opolska360.pl 12-18 października 2023

# Nie tylko seks, alkohol czy zakupy. Uzależnić można się nawet od totka

Z dr Magdaleną Rowicką, psycholożką, badaczką uzależnień behawioralnych i zachowań kompulsywnych, adiunktem Instytutu Psychologii Stosowanej Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie rozmawia Jolanta Jasińska-Mrukot.

- Coraz częściej słyszymy o uzależnieniu od hazardu, od seksu, od jedzenia, od gier czy od zakupów. Może najszybsze tego wszystkie uzależnieniem to prasa?

- Mamy taki mrozy konstrukt, który nazywa się uzależnieniem behawioralnym. To uzależnienie od czynności, to tak, jakbyśmy zamieniali alkohol, czy narkotyki na jakiejś zachowanie. Uzależnieniem nie będzie to, jeśli dwa razy do roku ktoś odświadczy się zakupem. Albo kiedy małe dziecko lub mój mąż będzie grał przez całą sobotę i niedzielę, bo akurat wyznał sobie grę, na którą czekano dwa lata. A nawet powrócił na to w ciągu całego tygodnia wszystkie popołudnia, zawiązując sobie sznurka, to nadal nie będzie uzależnieniem. O uzależnieniu mówimy wówczas, kiedy tracimy nad daną czynnością kontrolę. I jeśli to trwa rok, albo po upływie bardzo krótkiego czasu.



- Które z tych uzależnień są najtrudniejsze: hazard, seks, alkoholizm, zakupoholizm?

- Myślę, że uzależnienie od seksu jest w dalszym ciągu bardzo trudne. A to dlatego, że jest bardzo dużo przetrwałych do od epoki. Jeśli mężczyzna przynajmniej ma problem z tym, że korzysta z pornografii, masturbuje się, uprawia przygodny seks, to natomiast on inaczej przyjęty niż wtedy, kiedy przynajmniej do tego kobiety. W przypadku mężczyzny przyjęty ma „piątkę”, ponieważ, że nieżył z niego Casanova. Dla kobiety to będzie negatywne, usłyszy o sobie wulgarnie określenie. Osoba, która się mierzyci z tym uzależnieniem czy zaburzeniem, może się dość mocno bać, że ma taki problem i szuka pomocy. Bo jak się przynajmniej do uzależnienia od seksu odnieść, koleżanka? To jest bardzo trudne i powoduje problem.



PrintScreen 3. Tekst opublikowany w Nowej Trybunie Opolskiej i w portalu nto.pl w listopadzie 2023 r.

MATERIAL INFORMACYJNY SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

001094344

# Młodzi szukają akceptacji w cyberświecie

Z Malwiną Krupą-Ryń, koordynatorką Poradni dla Dzieci i Młodzieży w Wojewódzkim Ośrodku Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Opolu rozmawia Milena Zatylna



Finansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego

## Kieruje Pani Poradnią dla Dzieci i Młodzieży. Z jakimi problemami trafiają do Państwa młodzi ludzie?

Do naszej poradni zgłaszają się osoby używające substancji psychoaktywnych, szkodliwie eksperymentujące, uzależnione od substancji i/lub od czynności (m.in. korzystania z Internetu, telefonu, komputera, gier, hazardu itd.). Przyjmujemy także osoby, które posiadają w swoim bliskim otoczeniu osobę uzależnioną bądź posiadają w historii rodziny uzależnienia, które mogły mieć wpływ na doświadczane trudności pacjenta.

Wspieramy także najbliższą rodzinę pacjenta – w przypadku np. nastolatka, który cierpi na uzależnienie od substancji, bardzo ważną jest współpraca z jego rodziną, aby wspólnie mogli dążyć do wypracowywania nowej



młodzieży używania tzw. dopalaczy.

## W jakim wieku trafiają do Państwa młodzi ludzie?

Nie posiadamy dolnej granicy wiekowej. Przyjmujemy natomiast osoby uczące się do 21. roku życia, których maksymalny etap nauki to szkoła ponadpodstawowa.

pokoju, stopniową utratę zainteresowań poza „cyberprzestrzenią”. Skupiłabym się także na ujawnianiu się trudności w przypadku separacji od urzędzenia – np. wzrost napięcia, oporu w takich momentach, pogorszenie wyników w nauce, zmniejszone zaangażowanie oraz pojawiające się lub

anym życiu, poszukując tego w cyberświecie, co może zwiększać ich izolację i zamykają się w ten sposób w błędny kole.

## Kiedy należy zwrócić się o pomoc? Do kogo?

Do specjalisty można zwrócić się zawsze, jeśli pojawia się obawa, że jakieś zachowanie może być problemowe, występują trudności w relacjach, niepokojące zmiany w sposobie bycia oraz kiedy towarzyszy cierpienie, z którym najwycyżniej ciężko sobie poradzić.

Polecałabym skonsultowanie się z psychologiem, psychoterapeutą czy też lekarzem psychiatrą. Mogą oni pomóc pochylić się nad dzieckiem/nastolatkiem i zobaczyć to, co trudno samemu zauważyć z różnych powodów.

Chciałabym zaznaczyć, że występujące tzw. trud-

ności prowadzą do psychoedukacji, a także formy warsztatowe.

## Ille trwa terapia?

Procesy terapeutyczne mają bardzo różny czas w zależności od potrzeb pacjentów i założonych celów.

Z występującymi trudnościami można pracować na różnych poziomach. Czasem ktoś chce poznać wyłącznie techniki radzenia sobie z danym problemem, wprowadzić je w życie i na tym kończy – te terapie są krótsze. Natomiast dążenie do poszerzenia zrozumienia tego, co się dzieje we mnie/w mojej rodzinie, wokół mnie/mojej rodziny, jakie mechanizmy za to odpowiadają, jak to na mnie wpływa i dlaczego - to wymaga zazwyczaj dłuższego czasu.

## Jakie trzeba spełnić warunki formalne, żeby młody człowiek mógł z takiej terapii skorzystać?

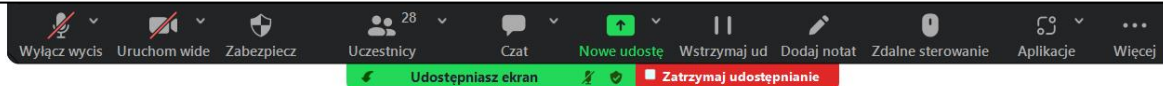
nie terapii zależy od motywacji człowieka. Jeśli ktoś nie dopuszcza do siebie myśli, że coś jest problemowe, to po prostu nie widzi sensu pracy terapeutycznej i taka terapia ma marne szanse powodzenia. Generalnie jest przecież tak, że jeśli człowiek doświadcza cierpienia, to chce je zmniejszyć, co pobudza motywację. Terapia jest trudnym procesem, ponieważ zatrzymanie się na tym cierpieniu nie jest łatwe, dlatego wymaga dużej wewnętrznej mobilizacji.

Jako że rozmawiamy dzisiaj o terapii dzieci i młodzieży, drugą kwestią, o której chcę wspomnieć, jest współpraca rodziny. Mówiąc o współpracy mam na myśli głównie zaangażowanie oraz otwartość na wprowadzanie zmian w funkcjonowaniu rodziny. W terapii bardzo ważne jest



URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

**PrintScreen 4. Webinarium dla funkcjonariuszy policji "Problemowi i uzależnieni użytkownicy substancji psychoaktywnych"**



**„Problemowi i uzależnieni użytkownicy  
substancji psychoaktywnych”**

**Prowadzenie Wojciech Fijałkowski**

*Webinarium organizowane przez  
Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego  
we współpracy z Komendą Wojewódzką Policji w Opolu*

ZOOM 15 czerwca 2023 r., godz.9.00-11.00




## PrintScreen 5. Webinarium "Dzieci młodzież a nowe media elektroniczne - użytkowanie problemowe i uzależnienia"

Zoom Spotkanie    Widzisz ekran Magdalena Rowicka    Wyświetlanie opcji

Wyświetl

# Strategie skierowane do rodziców

1. Umiejętności **wychowawcze**:
  - w zakresie komunikacja dziecko-rodzic
  - spędzania wspólnie czasu
  - rozumienia potrzeb dziecka
2. Umiejętności związane z **monitorowaniem używania internetu** przez dziecko:
  - Zrozumienie potrzeb dziecka związanych z internetem
  - Poszerzenie wiedzy na temat tego co dziecko robi w sieci



06.11.2023    OPOLE

Magdalena Rowicka





URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

## PrintScreen Strona Pełnomocnik ZWO ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na Facebooku

**przemoc**  
uraz psychiczny  
i powrót do równowagi

Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne  
Dorota K. Olsza • Robert B. Berman • Joanna S. Kraske

**Przeciwdziałanie  
niepożądanym  
zachowaniom w szkole**

Program poprawy wzorców zachowania

**„Jak skutecznie wspierać osobę doświadczającą przemocy w rodzinie”**

Webinarium  
organizowane przez  
Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego

ZOOM 14 czerwca 2021 r.

**ZDROWIE I STYL ŻYCIA  
MŁODZIEŻY  
U PROGU DOROSŁOŚCI**

Institut  
Młodzi i Dziecko

**Przeciwdziałanie  
niepożądanym  
zachowaniom w szkole**

Opolskie Forum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży

**„Psychologiczne aspekty przemocy seksualnej – perspektywa dziecka”**

**Skuteczne interwencje  
w pracy z młodymi  
ludźmi z grup ryzyka**

Edytuj

**OPOLSKIE  
wspiera**

**Pełnomocnik ZWO ds.  
Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Uzależnień**

@ProfilaktykaUzaleznienOpolskiePsyche · Zdrowie i  
medycyna

+ Dodaj przycisk



**W szczególności rekomendować należy realizację profesjonalnych przedsięwzięć profilaktycznych, pomocowych i edukacyjnych:**

- **wspierających dziewczęta i młode kobiety (statystyki dotyczące prób samobójczych i używania alkoholu oraz narkotyków wskazują na taką potrzebę)**
- **konstruowanych z młodzieżą i na zapotrzebowanie młodzieży**
- **zwiększających profilaktyczne i pomocowe kompetencje nauczycieli**
- **realizowanych na terenach wiejskich**
- **realizowanych w oparciu o profesjonalne regionalne zasoby kadrowe i eksperckie**
- **umożliwiających jak najwcześniejszą profesjonalną reakcję (interwencję) pomocową adekwatną do sytuacji**



**Dziękuję Państwu za uwagę**