

**INFORMACJA DOTYCZĄCA WYKONANIA W 2021 ROKU
WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA
NARKOMANII NA LATA 2018-2025
ORAZ WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
i ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
NA LATA 2018-2025**

SEJMIK WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

OPOLE, 29 marca 2022

Wykres 34. Podział kwotowy wydatków na realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2021 r.

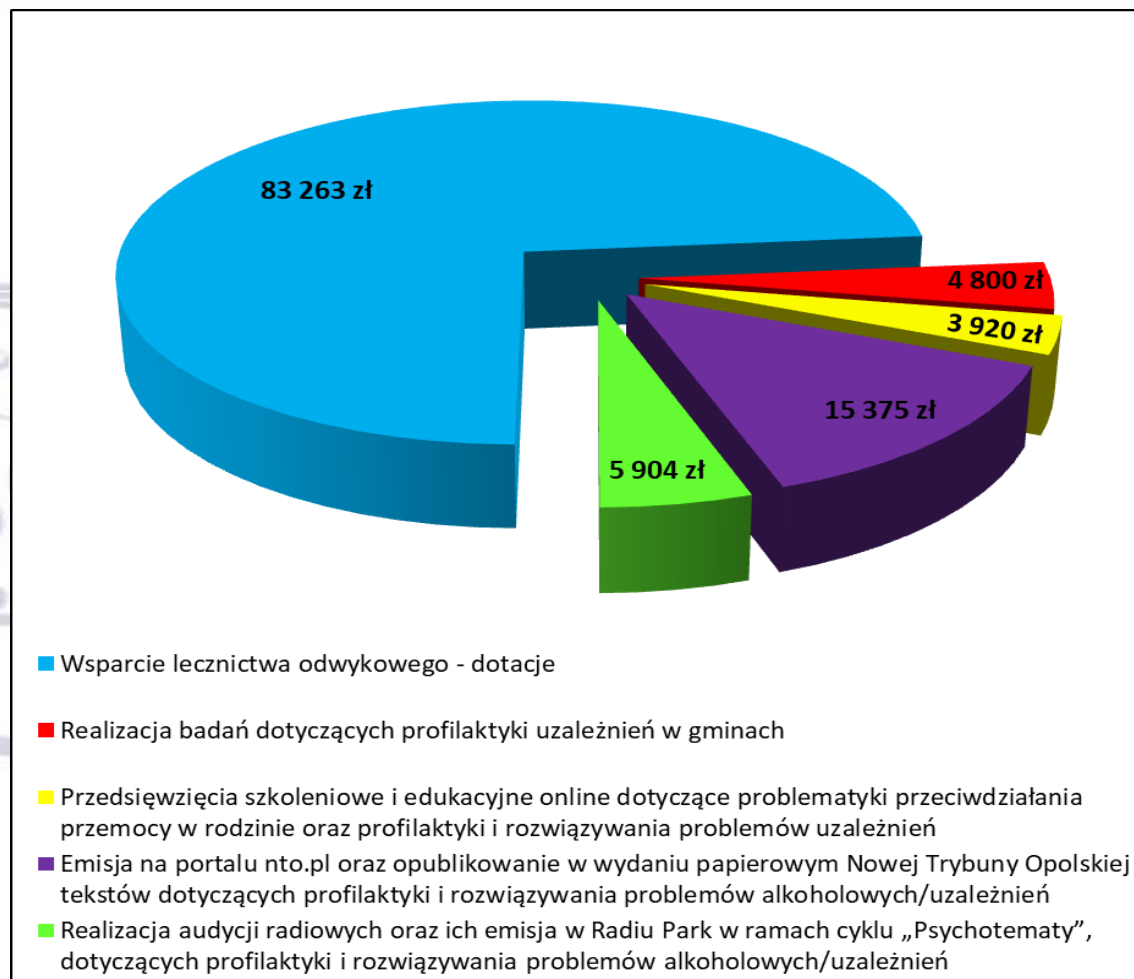
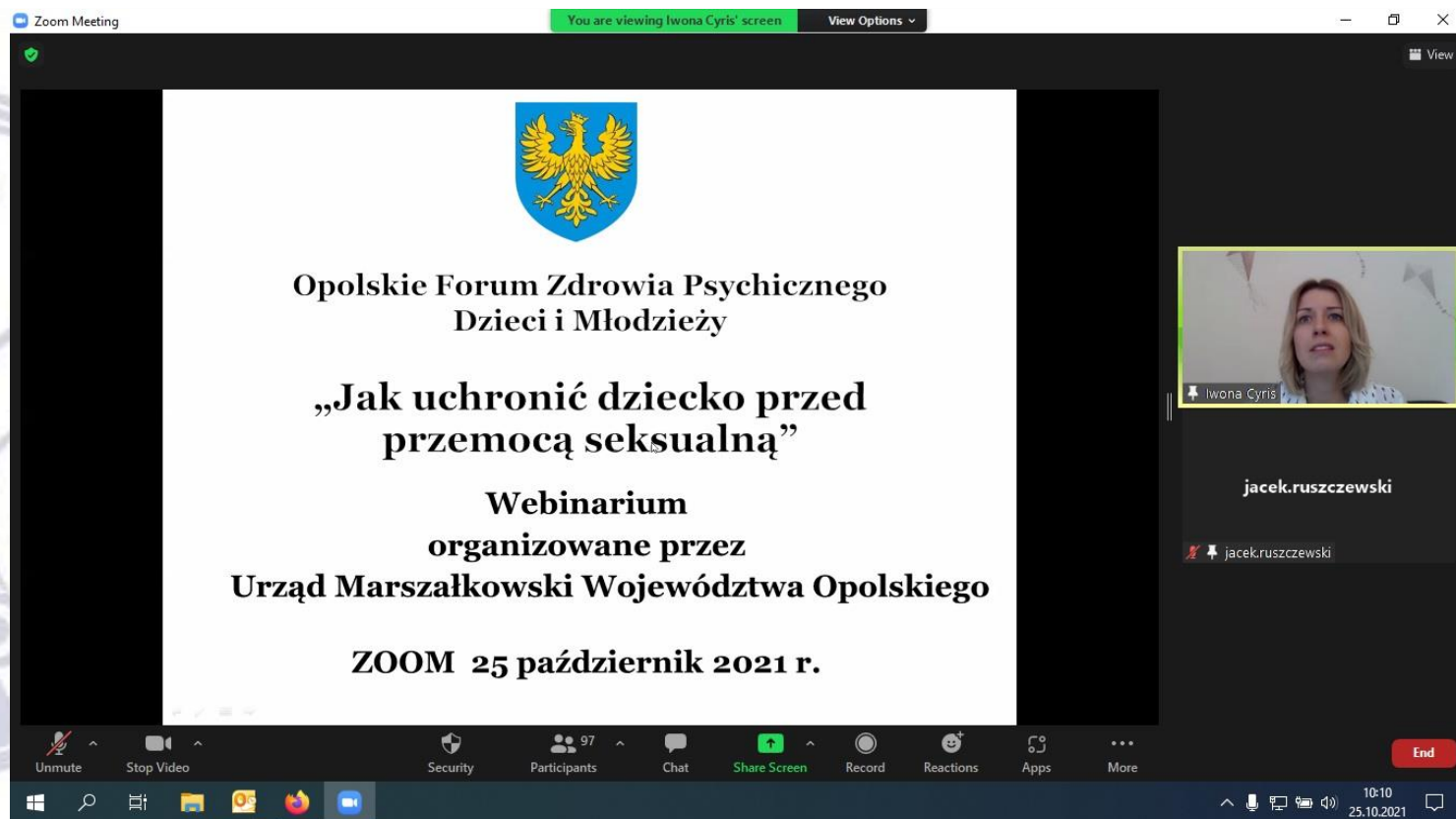


Tabela Wpływ pandemii Covid-19 na działania profilaktyczne w gminach województwa opolskiego w roku 2020 (rozkłady procentowe).

Twierdzenie/odpowieź	Zdecydowanie nie	Raczej nie	Ani tak, ani nie	Raczej tak	Zdecydowanie tak	Wykres
Pandemia uniemożliwiła realizację profilaktyki uzależnień w naszej gminie.	3	13	4	44	37	
Ze względu na pandemię zmniejszono nakłady finansowe na profilaktykę uzależnień.	17	38	7	21	17	
Ze względu na pandemię, dostęp do odbiorców działań profilaktycznych był utrudniony.	7	3	6	44	41	
Ze względu na pandemię, angażowanie realizatorów działań profilaktycznych stało się zbyt trudne.	3	7	11	54	25	
W trakcie pandemii w gminie inne działania niż profilaktyka uzależnień są priorytetowe.	7	24	38	23	8	
Zmiany w funkcjonowaniu szkół uniemożliwiły realizację działań profilaktycznych.	3	6	4	35	52	
W gminie brakuje wiedzy, jak realizować działania profilaktyczne w czasie pandemii.	11	30	35	17	7	
W gminie zrealizowano więcej niż zwykle działań profilaktycznych w sposób zdalny.	30	39	11	16	4	
Jakość działań profilaktycznych w czasie pandemii znacznie się obniżyła.	7	16	25	42	10	
Profilaktyka w trakcie pandemii jest jeszcze bardziej potrzebna.	6	6	27	39	28	

Źródło: Raport z realizacji oraz planowania działań profilaktycznych z zakresu profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych, alkoholu oraz uzależnień behawioralnych w gminach województwa opolskiego w 2017-2020, opr. M. Wanke, D. Zawora, Opole marzec 2021 r.

PrintScreen 4. Webinarium „Jak uchronić dziecko przed przemocą seksualną”



The screenshot shows a Zoom meeting window. The main content is a white slide with a blue border. At the top center is the coat of arms of Opole Voivodeship (a golden eagle on a blue shield). Below it, the text reads: "Opolskie Forum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży", "„Jak uchronić dziecko przed przemocą seksualną”", "Webinarium", "organizowane przez", "Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego", and "ZOOM 25 październik 2021 r.". On the right side of the Zoom window, there is a video thumbnail of a woman named Iwona Cyris. Below the thumbnail, the name "jacek.ruszczewski" is visible. The Zoom meeting controls are at the bottom, including Unmute, Stop Video, Security, Participants (97), Chat, Share Screen, Record, Reactions, Apps, More, and an End button. The system tray at the bottom right shows the time 10:10 and date 25.10.2021.

Zoom Meeting You are viewing Iwona Cyris' screen View Options

Opolskie Forum Zdrowia Psychicznego
Dzieci i Młodzieży

**„Jak uchronić dziecko przed
przemocą seksualną”**

Webinarium
organizowane przez
Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego

ZOOM 25 październik 2021 r.

Iwona Cyris

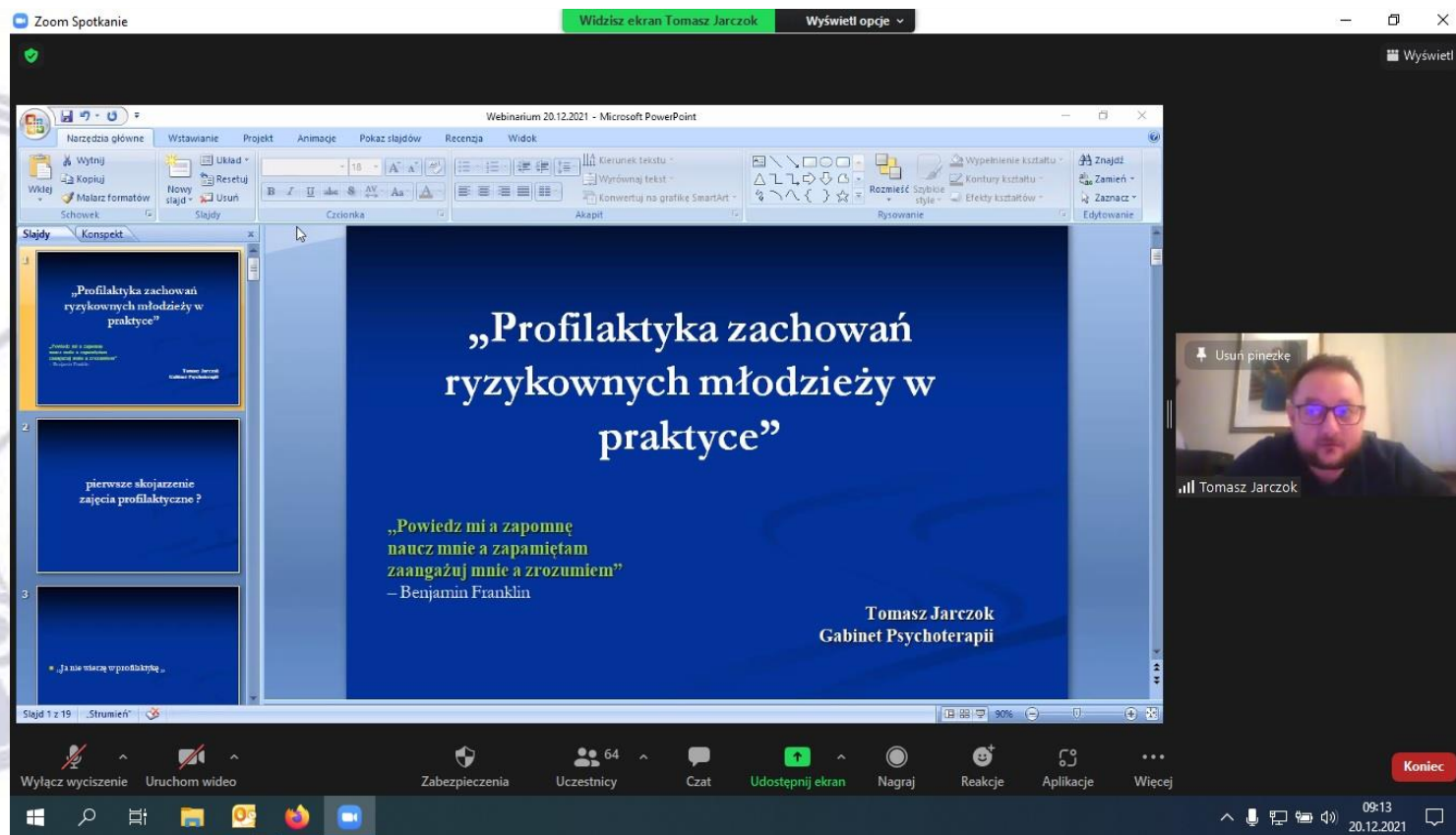
jacek.ruszczewski

jacek.ruszczewski

Unmute Stop Video Security Participants 97 Chat Share Screen Record Reactions Apps More End

10:10
25.10.2021

PrintScreen Webinarium „Profilaktyka zachowań ryzykownych młodzieży w praktyce”



The screenshot shows a Zoom meeting window titled "Zoom Spotkanie". At the top, there are buttons for "Widzisz ekran Tomasz Jarczok" and "Wyświetl opcje". The main content is a Microsoft PowerPoint window titled "Webinarium 20.12.2021 - Microsoft PowerPoint". The slide displayed has a blue background and white text. The title of the slide is "„Profilaktyka zachowań ryzykownych młodzieży w praktyce”". Below the title, there is a quote: "„Powiedz mi a zapomnę naucz mnie a zapamiętam zaangażuj mnie a zrozumiem” – Benjamin Franklin". At the bottom right of the slide, it says "Tomasz Jarczok Gabinet Psychoterapii". On the left side of the PowerPoint window, there is a slide navigation pane showing three slides. The first slide is selected and shows the title and quote. The second slide is titled "pierwsze skojarzenie zajęcia profilaktyczne?" and the third slide is titled "„Ja nie mam wpróżki”". The Zoom interface at the bottom shows various controls: "Wyłącz wyciszenie", "Uruchom wideo", "Zabezpieczenia", "Uczestnicy" (64), "Czat", "Udostępnij ekran", "Nagraj", "Reakcje", "Aplikacje", "Więcej", and a red "Koniec" button. The system tray at the bottom right shows the time "09:13" and date "20.12.2021".

PrintScreen Artykuł opublikowany w Nowej Trybunie Opolskiej

MATERIAŁ INFORMACYJNY SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO 0010303120

Przemoc seksualna wobec najmłodszych. Jak chronić dziecko?



 Finansowana przez Samorząd Województwa Opolskiego

Iwona Cyris, psycholog dziecięcy, terapeuta pedagogiczny



Statystyki dotyczące wykorzystania seksualnego dzieci są przerażające. Średnio w każdej klasie jest co najmniej jedna osoba, która została zgwałcona lub którą zmuszono do tzw. innej czynności seksualnej. Dzieci, które doświadczyły nadużyć seksualnych bez kontaktu fizycznego, w takiej statystycznej klasie, byłoby aż kilkoro.

Statystyki dotyczące wykorzystania seksualnego dzieci są przerażające. Średnio w każdej klasie jest co najmniej jedna osoba, która została zgwałcona lub którą zmuszono do tzw. innej czynności seksualnej. Dzieci, które doświadczyły nadużyć seksualnych bez kontaktu fizycznego, w takiej statystycznej klasie, byłoby aż kilkoro.

zienia dziecka, tj. rodziny czy nauczycieli. Nauczyciel, pracując z uczniem przez kilka miesięcy, jest w stanie sporo powiedzieć na temat jego zachowania. Jeśli ono nagle się zmieni, warto zbadać przyczynę. Oczywiście zawsze można machnąć ręką i zrzucić winę na trudny okres dojrzewania, ale istnieje ryzyko, że zbagatelizujemy coś, co może zaważyć na całym późniejszym zyciu młodego człowieka. Czujni powinni być też rodzice. Nasze podejrzenia musi wzbudzić sytuacja, gdy syn czy córka zaczyna unikać kogoś z członków rodziny albo przyjaciela domu, z którym wcześniej bardzo chętnie spędzali czas.

Tu obalamy kolejny mit. Sprawcami przemocy seksualnej najczęściej nie jest anonimowy męczczyzna, który częstuje dzieci cukierkami na placu zabaw.

W 80 proc. przypadków sprawcą jest osoba z najbliższego otoczenia. Wycofanie i unikanie kontaktów będzie w tej sytuacji naturalną reakcją obronną. Kwestie związane z seksualnością są tabu w wielu domach i dzieci doskonale to wyczuwają. Często, w akcie bezradności, wysyłają rodzicom meldunek o suknie.

to nie przyjmujemy do wiadomości, że ten ojciec mógłby dopuszczać się przemocy seksualnej wobec syna czy córki. Mówię o ojciec, bo statystycznie sprawcami częściej są mężczyźni, ale nie jest to reguła. Rodzice ignorują sygnały nawet wówczas, gdy otrzymują coraz więcej przesłanek, składających się w jeden, dramatyczny obraz.

Powiedziała pani, że prawda czasami wychodzi na jaw dopiero w gabinecie terapeutycznym. Domyślam się, że przekazanie jej mamie czy tacie nie jest łatwe.

Takich wiadomości nie chce usłyszeć żaden rodzic, zwłaszcza jeśli sprawcą jest krewny, z którym rodzina zawsze miała dobre relacje. Pierwszą reakcją jest szok. Pamiętam rodziców, którzy wypierali to, co właśnie ode mnie uszyli. W tamtym przypadku sprawcą był wujek. To nie była łatwa rozmowa, ale w końcu zrozumieli, że w ten sposób robią tylko większą krzywdę swojemu dziecku. Ostatecznie sprawca został ukarany.

Specjaliści są zgodni co do tego, że rodzice od najmłodszych lat powinni uczyć swoje pociechy wyznaczania

w razie problemów. Młody człowiek, dla którego rodzice nie mają zbyt wiele czasu, jest bardzo łatwym celem.

Po fałz obłaskawiania, często przychodzi z astraszenie.

Ono również może przybierać bardzo różne formy. Czasami sprawca mówi, że to, co się stało, będzie ich wspólnym sekretem. Skrzywdzony, młody człowiek nie chce zawieść zaufania, więc milczy. Gdy to nie działa, sprawca wmawia dziecku, że i tak nikt mu nie uwierzy, buduje w nim poczucie winy i przekonuje, że to na nie rodzice będą źli. Najskuteczniejszą metodą, by chronić naszą pociechę, jest edukacja seksualna.

Kto powinien nią się zająć: dom czy szkoła?

Z doświadczenia wiem, że rodzicom trudno jest podejmować tematy związane z seksualnością, dlatego próbują przerzucić ten obowiązek na innych. Kiedyś do mojego gabinetu trafiło dziecko, które rodzice przyłapali na masturbacji. Z zachowanie było naturalne dla wieku, ale dorosłych ono przeraziło. Okazało się, że nic niepokojącego się nie dzieje, dlatego powiedziałam o tym mamie i tacie przez pośrednictwo



swoją pociechą. Bardzo się przed tym wzburlali, licząc, że ja zrobuję to jednak za nich. Seksualność jest w wielu rodzinach tematem tabu. Dla dziecka to sygnał, że nie należy o te kwestie pytać, więc nawet gdy pojawia się problem, ono nie ma śmiałości nam o tym powiedzieć. Jest jeszcze jeden aspekt sprawy. Wiedzę na temat seksualności wiele dzieci czerpie z internetu albo od koleżanek, choć zazwyczaj nie jest to wiarygodne źródło. Nie mówiąc już o tym, że szukając informacji, trafiają w sieci na przykład na pornografię, a przecież nie tego chłabły rodzic. To niebezpieczne, bo takie dziecko sprawa łatwiej może poddać

PrintScreen Artykuł opublikowany w Nowej Trybunie Opolskiej

MATERIAŁ INFORMACYJNY SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO 001030619

Damskie picie

Marzanna Wojtczak-Słowikowska, specjalista psychoterapii uzależnień, kierowniczka oddziału terapii uzależnień w Ośrodku Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych




Finansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



często kojarzy się właśnie z rozmazaną makijażem, bełkoczącą mową, chwytliwym krokiem. Na ile ma to przełożenie w rzeczywistości?

oczywiście, że jakiś procent kobiet odpowiada temu wizerunkowi. W ośrodku, w którym pracuję, bywają pacjentki naprawdę zniszczone przez picie i tryb życia z tym związany, miewają odebrane lub ograniczone prawa rodzicielskie, czasami są bezdomne, często bezrobotne. Taki alkoholizm trudno jest ukryć, ale to tylko wycinek szerokiego spektrum alkoholizmu kobiet. Wizerunek większości z nich znacząco odbiega od tego stereotypu. Dominującym stylem picia wśród kobiet jest tzw. picie rauszowe. Polega ono na podtrzymywaniu w organizmie odpowiedniego poziomu alkoholu bez upijania się. Jest to jeden z najbardziej zwodniczych rodzajów picia, daje złudzenie normalności, sprawia, że osoba pijąca ma poczucie większej własnej skuteczności w momencie rauszu niż wtedy, gdy trzeźwieje. Takie picie wymaga ogromnej koncentracji na alkoholu, dokładnego planowania, pilnowania rozkładu dawek i ich dostępności. Przemysł spirytusowy niestety coraz sprawniej odpowiada na to

jest potrzebny prawdziwy wstrząs. Jego skala jest jednak znowu bardzo osobista. Dla jednej z moich pacjentek była to bardzo stanowcza decyzja jej córki, że jeśli nie przestanie pić, nigdy więcej nie zobaczy swoich wnucelek, innej pracodawca powiedział, że zwolni ją z pracy, często bywa to groźba rozwodu czy utraty dzieci. Pacjentka, która była księgową, oprzytomiała, gdy po pijanemu wpisała o dwa zera więcej na przelewie i spowodowała w firmie wielką aferę. Charakterystyczny w tych historiach jest fakt, że to otoczenie pozwala kobiecie zderyż się z rzeczywistością, włączyć już nie tylko czerwone światło, ale całą latarnię morską. I choć „każdy alkoholik ma swoje własne dno”, niekoniecznie trzeba czekać, aby sam je osiągnął. Stanowcze postawienie granic może znacznie przyspieszyć ten proces. Często jednak jest to bardzo trudne. Rodziny zazwyczaj są silnie uwikłane w picie swoich bliskich, biorą za nich odpowiedzialność, kryją, wyręczają. Dom może być czysty, dzieci najedzone, ale emocjonalny dramat, jaki rozgrywa się pod tym starannym makijażem, jest równie destrukcyjny jak tam, gdzie na pierwszy rzut oka jest więcej fizycznego zaniedbania.

na chodnik i zabił 2 osoby. To był szokujący, dramatyczny, jednodniowy news. Problem pijanej celebrytki urosł niemal do poziomu dyskusji narodowej. Przy czym sama zainteresowana, nie wprost, ale komunikowała wcześniej np. o tym, że lubi się napić przed koncertem. To ostatnie zdarzenie związane z jazdą po pijanemu i upublicznienie tego faktu wydaje się być nieświadomym wołaniem o pomoc, właśnie tym wstrząsem, o którym mówiłam wcześniej, naprawdę dużym czerwonym światłem. Czy będzie początkiem zmiany? Nie mam pojęcia. Sława ma swoją cenę, ale też szerszy zasięg możliwości. Dlatego gdy np. Stanisława Celińska otwarcie mówi o swoim uzależnieniu, trudnym procesie zdrowienia, zadowolenia z bycia trzeźwą, ma to znacznie większą moc oddziaływania i może pomóc w radzeniu sobie z własnym wstydem innym uzależnionym kobietom. Takich świadectw jako terapeutka zyczyłabym sobie jak najwięcej.

Jeśli chory podejmie już decyzję o leczeniu, to komu jest łatwiej wyjść z nałogu: mężczyźnie czy kobiecie?

Myślę, że już na etapie decyzji kobietom znacznie trudniej ją podjąć. Wiąże się to ze wszystkim, o czym

z rzeczywistością bywa dla nich bolesna, ale i w jakiś sposób odbarczająca, uwalniająca od gromadzonego przez lata napięcia. I jest też drugi rodzaj pacjentek, tych które walczą, zaprzeczają, manipulują faktami. One potrzebują więcej czasu, większego poczucia bezpieczeństwa, aby się otworzyć i upublicznienie do kolejnego etapu, czyli pobytu pacjentki na terapii. Kobiety przeciętnie stanowią około 20 proc. ogółu pacjentów ośrodka. Grupy terapeutyczne z konieczności są koedukacyjne. Ma to oczywiście swój głęboki walor terapeutyczny, pozwalający między innymi na poszerzenie własnej perspektywy. Dbamy o to, aby w takiej grupie znalazła się więcej niż jedna kobieta, terapię indywidualną pacjentki prowadzi terapeutka. Jednak stopień trudności w tej sytuacji jest i tak wyższy dla kobiety. Leczące się kobiety doświadczają też znacznie mniejszego wsparcia ze strony swoich partnerów niż w odwrotnej sytuacji. Zony częściej walczą o swoich pijących mężów, dopingują ich, trwają przy nich. To, co powiedziałam, nie znaczy wcale, że kobiety trudniej wychodzą z nałogu, ilustruje jedynie, jak wiele progów i zakrętów muszą pokonać, aby wyjść na prostą. Czy uzależnionym

Uzależnione od alkoholu panie piją inaczej niż panowie?

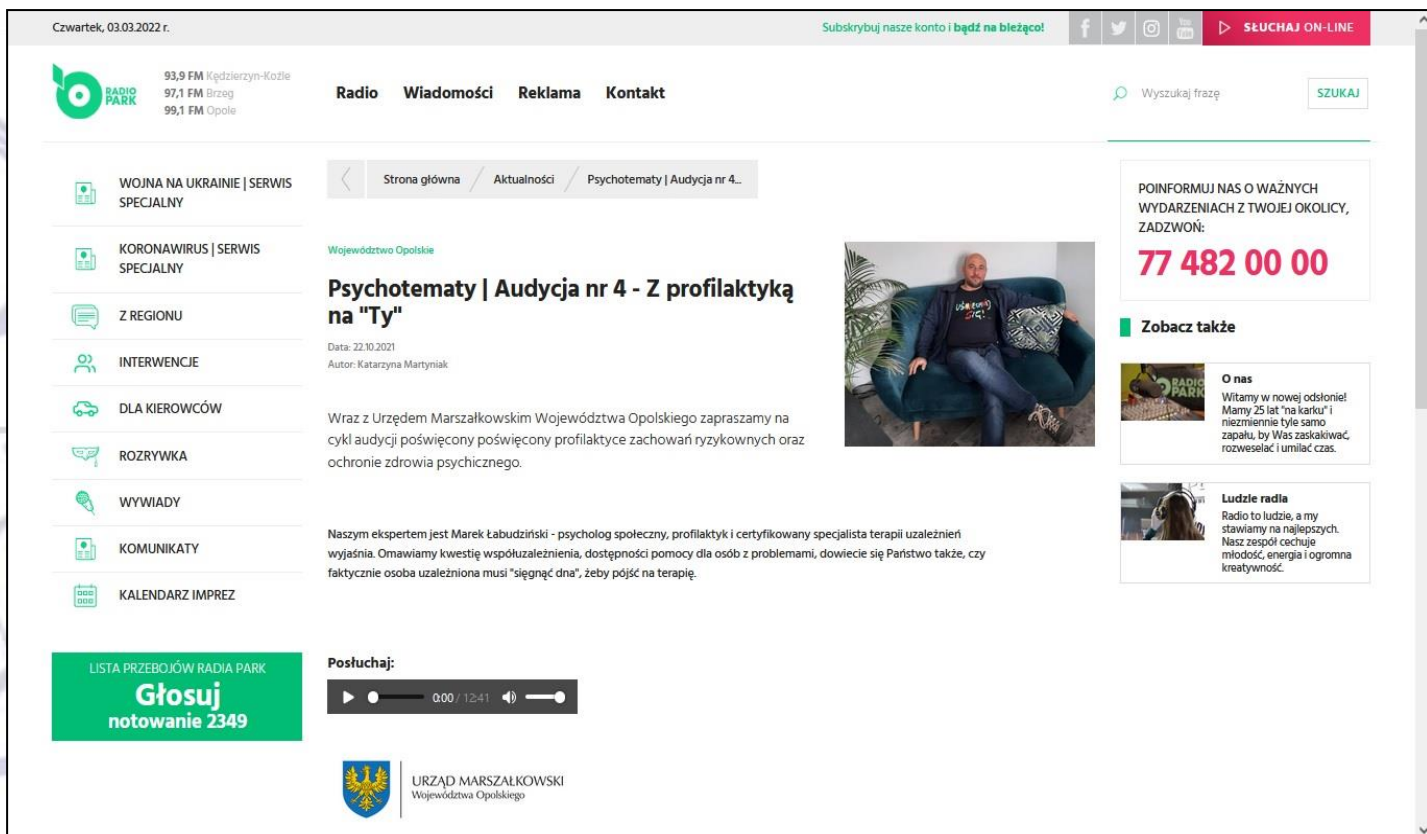
To ta sama choroba i jej objawy są takie same dla obu płci. Różnice uwidaczniają się na innych poziomach. Kobiety uzależniają się od alkoholu rzadziej niż mężczyźni, jednak gdy już to się stanie, dzieje się błyskawicznie, znacznie szybciej niż u mężczyzn. Również konsekwencje picia bywają bardziej dramatyczne. Organizm kobiety jest mniej odporny na toksyczne działanie alkoholu, inaczej go metabolizuje, szkody zdrowotne są więc zarówno szybsze, jak i bardziej rozległe. Różnice widać też w stylu picia, w rodzaju potrzeb, jakie wg pijących mogą być zaspokojone wyłącznie

To dlatego kobiety stają się mistrzyniami kamuflażu?

Tak, choć słowo kamuflaż zakłada, że chodzi o maskowanie czegoś przed światem zewnętrznym.

Media niedawno obiegła informacja, że znana

PrintScreen 2. Strona internetowa Radia Park



Czwartek, 03.03.2022 r. Subskrybuj nasze konto i bądź na bieżąco! f t i y ▶ SŁUCHAJ ON-LINE

RADIO PARK 93,9 FM Kędzierzyn-Koźle
97,1 FM Brzeg
99,1 FM Opole

Radio **Wiadomości** **Reklama** **Kontakt**

Wyszukaj frazę

Wojna na Ukrainie | Serwis specjalny
Koronawirus | Serwis specjalny
Z regionu
Interwencje
Dla kierowców
Rozrywka
Wywiady
Komunikaty
Kalendarz imprez

Województwo Opolskie

Psychotematy | Audycja nr 4 - Z profilaktyką na "Ty"

Data: 22.10.2021
Autor: Katarzyna Martyniak


Wraz z Urzędem Marszałkowskim Województwa Opolskiego zapraszamy na cykl audycji poświęcony poświęcony profilaktyce zachowań ryzykownych oraz ochronie zdrowia psychicznego.

Naszym ekspertem jest Marek Łabudzinski - psycholog społeczny, profilaktyk i certyfikowany specjalista terapii uzależnień wyjaśnia. Omawiamy kwestię współuzależnienia, dostępności pomocy dla osób z problemami, dowiedzieć się Państwo także, czy faktycznie osoba uzależniona musi "sięgnąć dna", żeby pójść na terapię.

Postuchaj:

0:00 / 12:41

LISTA PRZEBOJÓW RADIA PARK
Głosuj
notowanie 2349

 URZĄD MARSZAŁKOWSKI
Województwa Opolskiego

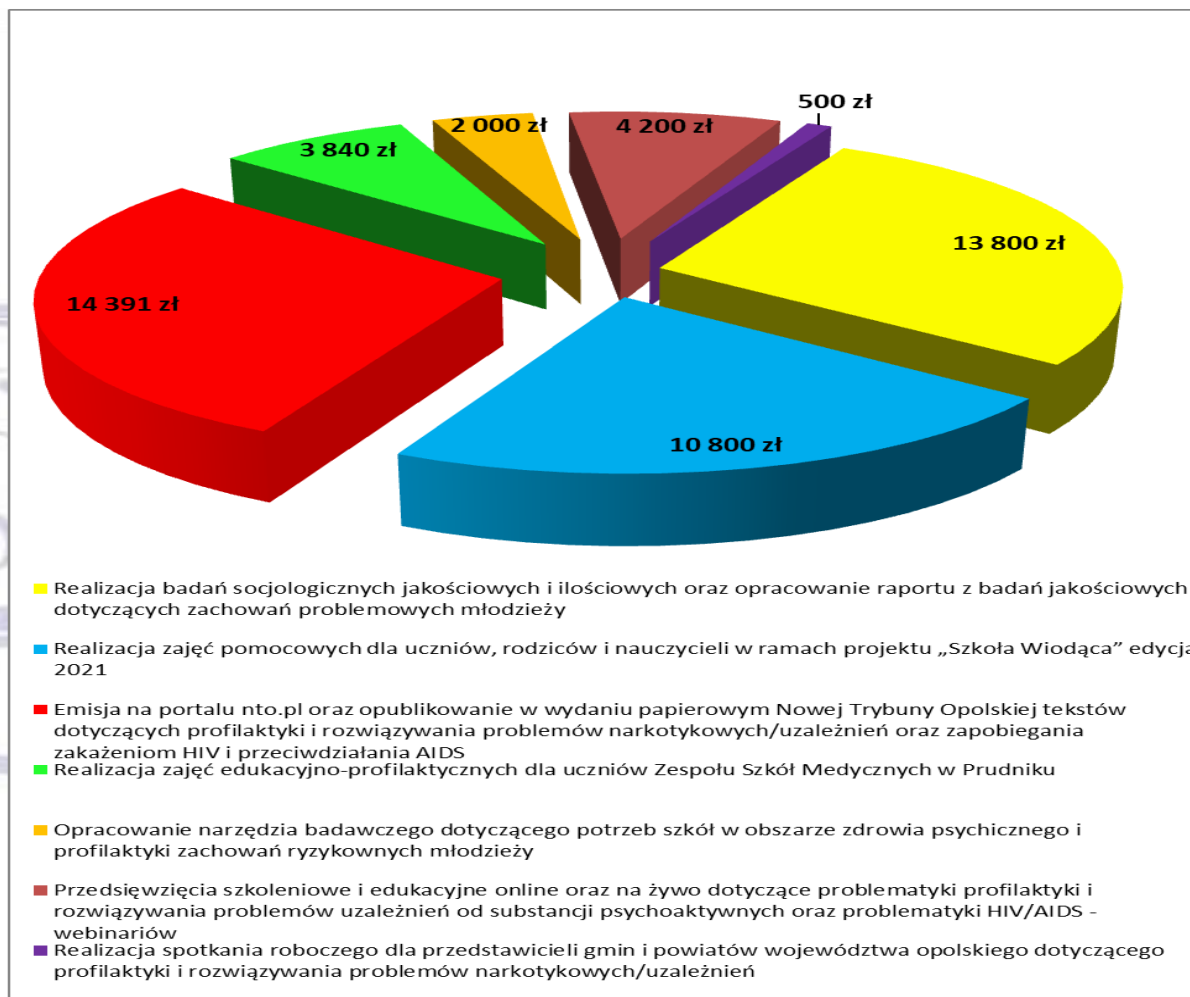
POINFORMUJ NAS O WAŻNYCH WYDARZENIACH Z TWOJEJ OKOLICY, ZADZWOŃ:
77 482 00 00

Zobacz także

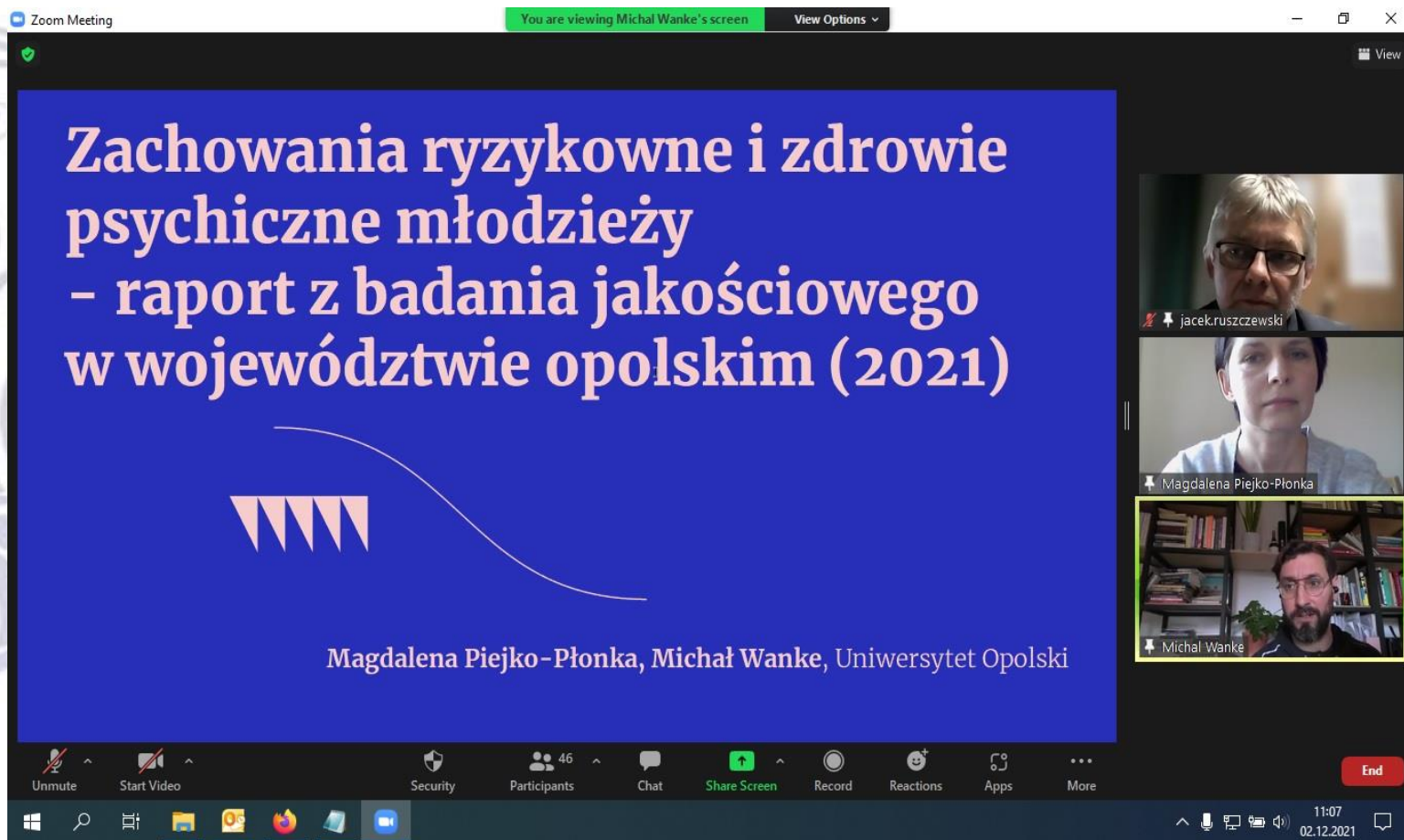
O nas
Witamy w nowej odsłonie! Mamy 25 lat "na karku" i niezmiennie tyle samo zapału, by Was zaskakiwać, rozveselać i umilać czas.

Ludzie radia
Radio to ludzie, a my stawiamy na najlepszych. Nasz zespół cechuje młodość, energia i ogromna kreatywność.

Wykres 14. Kwotowy podział wydatków programu przeciwdziałania narkomanii w 2021 r.



PrintScreen Prezentacja częściowego raportu z badań jakościowych zachowań ryzykownych młodzieży województwa opolskiego w czasie spotkania roboczego z przedstawicielami gmin i powiatów w dniu 2.12.2021 r.



Zoom Meeting You are viewing Michał Wanke's screen View Options

Zachowania ryzykowne i zdrowie psychiczne młodzieży – raport z badania jakościowego w województwie opolskim (2021)

Magdalena Piejko-Płonka, Michał Wanke, Uniwersytet Opolski

Participants: jacek.ruszczewski, Magdalena Piejko-Płonka, Michał Wanke

Unmute Start Video Security Participants 46 Chat Share Screen Record Reactions Apps More

11:07 02.12.2021

Wnioski z raportu częściowego z badań jakościowych zachowań ryzykownych młodzieży województwa opolskiego

- 1. Wypracowanie i wdrożenie rozwiązań o systemowym charakterze, które pozwolą na stały, powtarzalny, porównywalny i oparty na standardach naukowych monitoring problemów z dobrostanem psychicznym uczniów.***
- 2. Uznanie przemian wrażliwości młodzieży za potencjał do pracy.***
- 3. Konieczność zatrudnienia, w odpowiednim wymiarze czasu, psychologa w każdej szkole.***

Wnioski z raportu częściowego z badań jakościowych zachowań ryzykownych młodzieży województwa opolskiego

4. Wyposażenie (przeciążonych nauczycieli) w odpowiednie kompetencje.

5. Wytworzenie modelu dobrej współpracy międzyinstytucjonalnej związanej z rozwiązywaniem problemów z dobrostanem psychicznym uczniów.

6. Wykorzystanie doświadczeń związanych z pandemią COVID-19 do pozytywnych zmian.

PrintScreen 5. Artykuł opublikowany w Nowej Trybunie Opolskiej

MATERIAL INFORMACYJNY SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

0010186508

Nastoletni świat ryzyka

Partnerstwo czy metoda krótkiej smyczy, czyli jak rozmawiać z nastolatkiem na trudne tematy. Rozmowa z psychoterapeutą TOMASZEM JARCZOKIEM



Nastolatek wybiera się na pierwsze, samodzielne wakacje. Co powinien zrobić rodzic? Niepostrzeżenie wsunąć paczkę prezerwatyw do plecaka?

Zaproponowanie antykoncepcji to niezły pomysł, ale za tym powinna pójść rozmowa, czyli edukacja. Najlepszym czynnikiem chroniącym przed ryzykow-

z seksualnością pytają już 10-latkowie. Paradoks polega na tym, że wielu rodziców ma odwagę rozmawiać z 16-latkami o narkotykach, czy innych używkach, a o seksie już nie, choć przecież seks – w przeciwieństwie do używek – w przypadku 16-lątka jest legalny.

Przygodny seks to m.in.

przenoszonych drogą płciową i widzimy, że ci ludzie otwierają szeroko oczy ze zdumienia. Część chłopców nie wiedziała, jak prawidłowo używać prezerwatywy. To prosta droga do tego, by stworzyć przestrzeń dla zachowań ryzykownych.

Kto powinien zmierzyć się z taką „trudną rozmową”? Najbliżsi, czyli mama i tata, czy może ciocia albo przyjaciółka rodziny, z którą dziecko ma dobry kontakt?

Idealnie, gdy mogą to zrobić rodzice, ale warunek jest jeden: muszą wiedzieć, że udźwigną to, co usłyszą, na przykład wyznanie, że syn czy córka zamierza rozpocząć współżycie teraz, a nie za kilka lat czy po ślubie, jak życzyliby sobie tego rodzic. Dobrze poprowadzona rozmowa zbuduje zaufanie, a to jest istotny czynnik chroniący, nie tylko zresztą przed ryzykownym seksem, ale również przed alkoholem, narkotykami czy dopalaczami. Jeśli natomiast rodzic nie

nas dziwi. Proszę spojrzeć przez pryzmat własnych doświadczeń. Jeśli mamy poważny problem do rozwiązania, a osoba, do której poszliśmy po radę, zamiast dać wsparcie, ocenia nas i atakuje, to trudno mi sobie wyobrazić, że w przyszłości poprosimy ją o pomoc. Z dziećmi jest podobnie.

Wyobraźmy sobie taką sytuację: przychodzi do nas młody człowiek i mówi: mamo, tato, koledzy popalają „trawkę”, ja też chciałbym spróbować. Jak powinni zareagować rodzic?

Najważniejsze jest, by nie unikać tematu. Czasami rodzic musi się do takiej rozmowy przygotować, poczytać, zdobyć wiedzę na dany temat. Z dzieckiem trzeba grać w otwarte karty, nie musimy udawać, że jesteśmy ekspertami w każdej dziedzinie. Substancje psychoaktywne w przypadku dzieci są nielegalne i mamy prawo, a nawet obowiązek stawiać granice. Nie musimy być

wiście, że możemy zabronić mu na przykład wyjazdu z przyjaciółmi, ale jest niemal pewne, że odbije się to na naszej relacji. Pamiętajmy też, że by eksperymentować z substancjami psychoaktywnymi, nasza pociecha nie musi wyjeżdżać. Wystarczy, że chodzi do szkoły, spotyka się z przyjaciółmi... Druga strategia – którą osobiście polecam – jest taka, że odwołujemy się do wspomnianego zaufania, mówiąc na przykład: „puszczam cię na te wakacje, bo ufam, że twoje decyzje są mądre. Nie będę cię sprawdzał po powrocie narkotestami, ale liczę na to, że jednak się powstrzymasz”.

To skuteczniejsze niż szlaban?

Oczywiście, choć nigdy nie mamy 100-procentowej pewności, że dziecko nie spróbuje. Taka postawa zmusza natomiast młodego człowieka do zastanowienia. Strach przed utratą zaufania jest istotnym czynnikiem chroniącym. Można wybrać

kojenie własnego sumienia. Mama 14-letniej dziewczyny mówi mi na przykład, że pozwala córce palić przy niej papierosa, żeby ona nie robiła tego poza domem. Moim zdaniem jest to mechanizm obrony, który daje fałszywe poczucie kontroli. Oczywiście trudniej tworzyć zakazy w sytuacji, gdy rodzic jest palący. Widziałem kiedyś świetny mem, który głosił: „dziecko nie pójdzie za twoją radą, tylko za twoim przykładem”. W tym krótkim stwierdzeniu jest zawarta kwintesencja wychowywania.

Jak rozmawiać z dzieckiem, by nie wyjść na zgreda, który kompletnie nie rozumie współczesnego świata?

Kluczem jest akceptacja i danie synowi czy córce przestrzeni do wyrażenia siebie. My nie musimy myśleć i zachowywać się tak, jakby oczekiwało tego dziecko, ale ono powinno wiedzieć, że w każdej sytuacji może na nas liczyć. Rodzic ma prawo

PrintScreen 6. Artykuł opublikowany w Nowej Trybunie Opolskiej

MATERIAL INFORMACYJNY SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO 0010346709

Myślisz, że HIV ci nie grozi? Koniecznie przeczytaj ten tekst

Rozmowa Mireli Mazurkiewicz z dr. Jackiem Gąsiorowskim, lekarzem specjalistą chorób zakaźnych z poradni dla osób zakażonych wirusem HIV przy ul. Wszystkich Świętych 2 we Wrocławiu.

Wirus HIV bezobjawowo może rozwijać się nawet przez kilkanaście lat. Druga zła informacja jest taka, że w grupie ryzyka jest praktycznie każdy z nas. Mówię o tym, bo mił jest taki, że na zakażenie narażeni są jedynie narkoman i osoby uprawiające przygodny seks.

Dokładnie tak. Kilka lat temu na oddział intensywnej terapii trafił około trzydziestoletni mężczyzna w krytycznym stanie i właściwie nie było wiadomo, co spowodowało ten stan. Okazało się, że choruje on na AIDS, choć nie miał o tym pojęcia. Zmarł krótko po diagnozie. Do końca czuwała przy nim żona, parze kilka miesięcy wcześniej urodziło się pierwsze dziecko i dla tej kobiety diagnoza również była szokiem. Mężczyzna



trzy miesiące. Taka opcja na pewno znacząco wpłynie na komfort życia osób zakażonych, bo właściwie ich terapia będzie sprowadzała się do tego, by cztery razy w roku przyjąć zastrzyk.

Proszę powiedzieć kilka słów na temat dróg zakażenia, bo wokół tego również narosło sporo stereotypów.

Zeby doszło do transferu wirusa, krew osoby zdrowej musi mieć kontakt z krwią zakażonego. Dlatego narażone są osoby dożylnie przyjmujące narkotyki, które korzystają ze wspólnej igły. Podobnie rzecz się ma w przypadku narkotyków wziewnych, donosowych, gdy dochodzi do uszkodzenia błony śluzowej nosa. Mitem jest natomiast, że ryzykowne jest udzielanie pierwszej pomocy. Nawet przy założeniu

alny z osobą zakażoną musi skończyć się zakażeniem.

Użyłcie prezerwatywy ograniczyłoby ryzyko do minimum...

To prawda, choć prezerwatywa nie jest już jedynym środkiem ochrony. Wielu pacjentów uznaje, że używanie jej jest uciążliwe i powoduje dyskomfort, dlatego szukają alternatywy. Często stosowaną obecnie metodą zabezpieczenia przed zakażeniem HIV jest tzw. profilaktyka przedekspozycyjna, czyli PrEP. Polega ona na zażywaniu tabletek, zawierających dwa leki przeciwwirusowe. Przyjmuje się je codziennie - podobnie jak na przykład antykoncepcję hormonalną u kobiet - przez cały czas trwania ryzykownych kontaktów seksualnych (dzień przed i dwa dni po). Taka

**JEDEN TEST
DWA ŻYCIA™**
Zrób test na HIV.
Dla siebie i swojego dziecka.




Zanim zostaniesz **mamą** zrób wszystkie zalecane badania

PrintScreen Webinarium „HIV/AIDS epidemiologia”

Zoom Meeting You are viewing Jacek Gąsiorowski's screen View Options

Zoom Meeting View





AIDS w Polsce
Przegląd sytuacji
Informacja bieżąca

Archiwum

- 2021 2020
- 2019 2018
- 2017 2016
- 2015 2014
- 2013 2012
- 2011 2010
- 2009 2008
- 2007 2006
- 2005 2004
- 2003 2002
- 2001 2000
- 1999 1998
- 1997 1996


EPIMELD

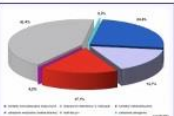





**NARODOWY
INSTYTUT
ZDROWIA
PUBLICZNEGO**
PAŃSTWOWY INSTYTUT ONKOLOGII

ZAKŁAD EPIDEMIOLOGII CHOROÓB ZAKAŻNYCH I NADZORU
Zakażenia HIV i zachorowania na AIDS w Polsce w latach 1996-2020
Magdalena Rosińska - Marta Niedźwiedzka-Stadnik






Zakażenia HIV, zachorowania na AIDS i zgony chorych na AIDS w latach 1996-2020



Zachorowania na AIDS rozpoznane w latach 2016-2020, według prawdopodobnej drogi transmisji




Średnia roczna liczba nowo wykrywanych zakażeń HIV w latach 2016-2020, według województw

Średnia roczna zapadalność na AIDS w latach 2016-2020, według województw

Dane wg stanu w dniu 31.12.2020 r.

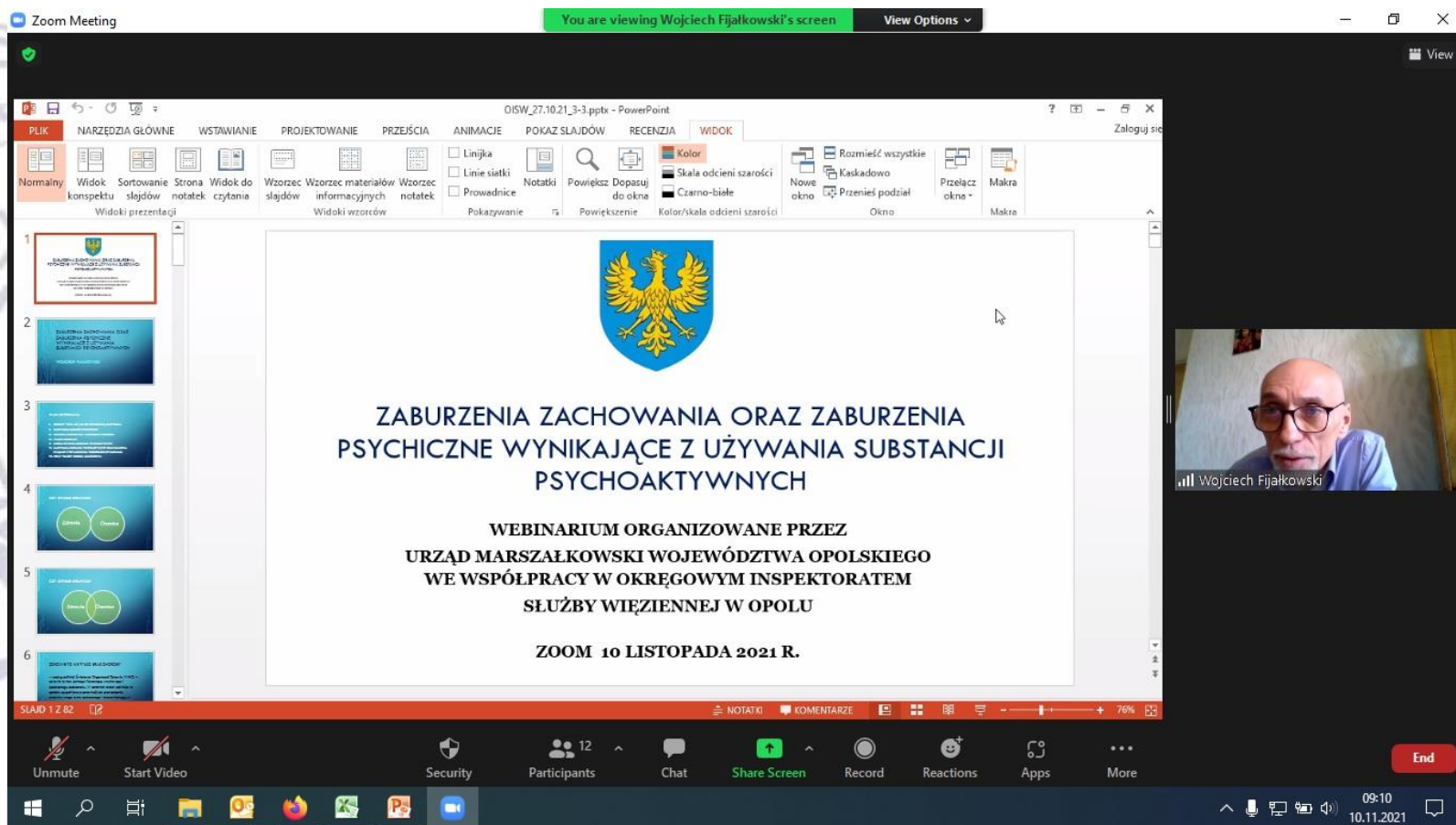
Unmute Start Video Security Participants 37 Chat Share Screen Record Reactions Apps More End

12:39
01.12.2021



Jacek Gąsiorowski

PrintScreen Webinarium „Zaburzenia zachowania oraz zaburzenia psychiczne wynikające z używania substancji psychoaktywnych dla psychologów Służby Więziennej



Zoom Meeting You are viewing Wojciech Fijałkowski's screen View Options

OPOLSKIE KWITNĄCE

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

ZABURZENIA ZACHOWANIA ORAZ ZABURZENIA PSYCHICZNE WYNIKAJĄCE Z UŻYWANIA SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

WEBINARIUM ORGANIZOWANE PRZEZ
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO
WE WSPÓŁPRACY W OKRĘGOWYM INSPEKTORATEM
SŁUŻBY WIĘZIENNEJ W OPOLU

ZOOM 10 LISTOPADA 2021 R.


SLAJD 1 z 62

NOTATKI KOMENTARZE

Unmute Start Video Security Participants 12 Chat Share Screen Record Reactions Apps More End

09:10
10.11.2021

PrintScreen Strona Pełnomocnika ZWO ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na Facebooku



przemoc
uraz psychiczny
i powrót do równowagi

Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne
Stanisław J. Oświeca • Robert B. Emmer • Izabela J. Świątek

Przeciwdziałanie niepożądanym zachowaniom w szkole
Program poprawy wzorców zachowania

„Jak skutecznie wspierać osobę doznającą przemocy w rodzinie”

Webinarium
organizowane przez
Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego

ZOOM 14 czerwca 2021 r.

Opolskie Forum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży

„Psychologiczne aspekty przemocy seksualnej – perspektywa dziecka”

ZDROWIE I STYL ŻYCIA
MŁODZIEŻY
U PROGU DOROSŁOŚCI

Institut
Marki i Dziecko

Skuteczne interwencje w pracy z młodymi ludźmi z grup ryzyka

Edytuj

OPOLSKIE
wspiera

Pełnomocnik ZWO ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

@ProfilaktykaUzaleznienOpolskiePsyche · Zdrowie i medycyna

+ Dodaj przycisk

PODSUMOWANIE

Całkowicie nowym przedsięwzięciem w 2022 r. będzie finansowanie programów profilaktycznych o naukowych podstawach i/lub programów rekomendowanych w szkołach ponadpodstawowych województwa opolskiego zgodnie z oczekiwaniami szkół.

PODSUMOWANIE

Ważne dla optymalnej realizacji przedsięwzięć profilaktycznych będzie kontynuowanie w 2022 r. przedsięwzięć analitycznych oraz badawczych dotyczących obszaru zachowań ryzykownych młodzieży.

Dziękuję Państwu za uwagę