

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Promocja karmienia naturalnego "Opolskie - Kraina mlekiem płynąca"

nazwa zadania

Oferent

Magnifika

Suma kontrolna

726b 8a5d a46b 4539 27d4 e69c 1921 09ed

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Zarząd Województwa Opolskiego |
| 2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾ | Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567) |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu | |
| <p>Magnifika 45-715 Opole Krapkowicka 10A</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000815232</p> | |
| 2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | <p>Lista reprezentantów zgodnie z Statut Stowarzyszenia Magnifika-wsparcie kobiet na każdym etapie życia: Ewa Janiuk Grażyna Zimnal</p> <p>Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: Ewa Janiuk, 606790535, ewa.janiuk@op.pl</p> |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|--|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Promocja karmienia naturalnego "Opolskie - Kraina mlekiem płynąca" | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 2024-05-24 | Data zakończenia | 2024-08-07 |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Edukacyjna wystawa plenerowa pt. "Opolskie - Kraina mlekiem płynąca" obejmować będzie wystawę zdjęć wykonanych na terenie Parku Zamkowego w Mosznej, przedstawiających Opolanki - matki karmiące. Plansze zawierać będą także treści edukacyjne wskazujące na znaczenie karmienia naturalnego i wpływu mleka matki dla zdrowia kobiety i dziecka oraz profilaktyki niezakaźnych chorób przewlekłych.

Edukacja zdrowotna jest nieodłącznym elementem promocji zdrowia. Jest to proces polegający na kształtowaniu posiadanych umiejętności i zdobywaniu wiedzy z zakresu ochrony zdrowia w celu zmiany określonego zachowania. Edukacja nie tylko ukierunkowana jest na przekazywanie niezbędnych informacji, ale sprzyja również podwyższeniu motywacji do podejmowania prozdrowotnych wyborów.

Światowa Organizacja Zdrowia WHO zaleca wyłącznie karmienie piersią do ukończenia przez dziecko 6. miesiąca życia oraz kontynuację karmienia piersią do ukończenia drugiego roku życia i dłużej, przy jednoczesnym wprowadzaniu pokarmów uzupełniających. Mleko matki jest pokarmem wysoce swoistym i unikalnym. Dotychczas poznano ponad 200 jego części składowych. Jest gatunkowo swoiste – stosownie do specyficznych potrzeb danego gatunku. Mleko matki - jak wskazuje WHO- jest pokarmem zmiennym – idealnie dopasowanym do potrzeb jej własnego dziecka, różnym składzie w zależności od potrzeb wcześniaka, noworodka, kilkutygodniowego czy kilkumiesięcznego niemowlęcia. Pokarm matki stanowi pożywienie o wysokiej wartości odżywczej, idealnie dostosowane do możliwości i potrzeb organizmu dziecka w zależności od wieku i stanu zdrowia, Zapewnia ochronę immunologiczną dostarczając dziecku niezbędnych czynników odpornościowych uzupełniając działanie niedojrzałego układu odpornościowego w pierwszym roku życia. Zaspakaja wszelkie potrzeby emocjonalne dziecka. Wyłącznie karmienie piersią przez pierwszych sześć miesięcy życia zapewnia optymalny wzrost, rozwój i stan zdrowia. Zapewnia optymalny rozwój psychomotoryczny, intelektualny i społeczny. Zmniejszenie zachorowalności na bakteryjne zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych, biegunki, infekcyjne zapalenia dróg oddechowych, martwicze zapalenia jelit, zapalenia ucha środkowego, zakażenia układu moczowego, późną posocznicę u wcześniaków. Zmniejsza ryzyko bakteriemii, a zespołu nagłego zgonu niemowląt nawet trzykrotnie. Zmniejsza ryzyko w wieku późniejszym nadwagi, otyłości, cukrzycy typu I i typu II, astmy, chłoniaka niezłośliwego, ziarnicy złośliwej. U dorosłych, karmionych w dzieciństwie piersią, obserwuje się niższe ryzyko hipercholesterolemii i nadciśnienia tętniczego. Efekty zdrowotne są silniejsze w grupach dzieci karmionych wyłącznie piersią. W wielu schorzeniach obserwuje się lepszy efekt zdrowotny. Tym lepszy im więcej pokarmu dziecko otrzymuje. Wpływa na lepszy rozwój funkcji poznawczych. Przyczynia się do zmniejszenia zachorowalności, potrzeb leczenia, wykonywania badań laboratoryjnych, hospitalizacji, rehabilitacji, zwolnień lekarskich. Mniejsze koszty ponosi w tym wypadku nie tylko rodzina, ale całe społeczeństwo. Jest przyjazne dla środowiska, niweluje konieczność składowania odpadów długo degradujących się (plastik, puszki, szkło). W dniu wypisu ze szpitala większość noworodków jest karmionych piersią lub odciągniętym mlekiem matki. Jednak pod koniec okresu noworodkowego niemalże połowa jest już karmiona sztucznymi. Karmienie piersią jest integralnym elementem cyklu reprodukcyjnego i wiąże się z olbrzymim znaczeniem dla zdrowia kobiet. Ułatwia przebieg porodu ponieważ szybsza involucja macicy skraca czas krwawienia, zmniejsza ryzyko krwotoku poporodowego dzięki oksytocynie wydzielanej podczas karmienia, która powoduje obkurczanie mięśnia macicy. Zmniejsza ryzyko anemii z niedoboru żelaza. Laktacyjna niepłodność, poprzez neurohormonalne zablokowania funkcji jajników, pozwala na późniejszy po porodzie powrót płodności i większe przerwy pomiędzy kolejnymi ciążami. Jest to uznana przez WHO metoda planowania rodziny. Karmienie piersią u kobiety zmniejsza ryzyko nowotworu piersi, nowotworu jajnika, złamań biodra i osteoporozy w starszym wieku. Im dłuższy czas karmienia tym lepszy efekt zdrowotny. Karmienie piersią stwarza unikalną, silną więź między matką a dzieckiem. Daje dziecku poczucie bezpieczeństwa, a matce satysfakcję z macierzyństwa. Matki, które karmią piersią w pierwszych dobach po porodzie rzadziej odrzucają dzieci. Jest więc najprostszą formą przeciwdziałania przemocy wobec dzieci. Rodzące się w trakcie karmienia piersią pozytywne więzi mają wpływ na kształtowanie się dobrych relacji w całej rodzinie.

Sesja fotograficzna została zrealizowana przy współudziale fotografki-lekarki i położnych, dbających o prawidłową technikę karmienia oraz poprawność treści merytorycznych, formę przekazu. Opracowanie graficzne jest proste i zrozumiałe - przygotowane przez osobę z wykształceniem artystycznym - plansze wykorzystują fotografie atrakcyjne wizualnie, wzbogacone o warstwę edukacyjną.

Karmienie piersią w dużej mierze zależne jest od wsparcia nie tylko najbliższego otoczenia, ale też od szerszej rozumianej aprobaty społecznej.

Wystawa ma na celu podniesienie poziomu wiedzy i świadomości społeczeństwa oraz ma wpłynąć na internalizację promocji karmienia mlekiem matki. Jej celem jest zwiększenie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat znaczenia odżywiania noworodków, niemowląt i małych dzieci mlekiem matki.

Zamek w Mosznej wybrano jako miejsce wystawy ze względu na bardzo dużą grupę docelową odbiorców. Miesięcznie w okresie letnim park zamkowy odwiedza około 10000 osób. Ponad to sceneria zamku i otoczenie wpływa pozytywnie na odbiorcę co wpływa na siłę przekazu. Zdjęcia matek karmiących zostały także wykonane na terenie parku w okresie najbardziej intensywnego kwitnienia roślinności. Czerwiec jest miesiącem obchodów Święta Województwa Opolskiego i część wydarzeń będzie odbywać się w zamku w Mosznej.

Termin wystawy łączy także dwa bardzo ważne terminy dotyczące promocji karmienia piersią. Tydzień Promocji Karmienia Piersią w Polsce rozpoczyna się w Dniu Matki-26maja i kończy w Dniu Dziecka -1 czerwca. Wystawa ma potrwać do końca Międzynarodowego Tygodnia Promocji Karmienia Piersią, który przypada na czas 1-7 sierpnia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|--|---|
| Organizacja wystawy plenerowej promującej karmienie naturalne | 1 wystawa plenerowa | Dokumentacja zdjęciowa |

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Magnifika” - wsparcie kobiet na każdym etapie życia realizuje zadania w zakresie promocji zdrowia kobiet,

w tym, przy współudziale Urzędu Miasta Opola w ramach zadania publicznego, zorganizowało warsztaty: „Emocje-doświadczenia-relacje”, czyli jak budować swoje zasoby w kontekście radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w relacjach rodzinnych (wrzesień 2020), wernisaże prac artystycznych kobiet (2022-dzisiaj) i spotkania autorskie z kobietami (od 2023) w siedzibie NZOZ Zdrowa Rodzina.

Stowarzyszenie zrzesza kobiety z różnych sfer, nie tylko przedstawicielki zawodów medycznych, dzięki czemu możliwe jest dotarcie do różnych środowisk w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej w zależności od potrzeb i możliwości.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość [PLN] | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|---|---------------------|---------------------|-----------------|
| 1 | 1 ścianka wolnostojąca | 1 634,56 zł | | |
| 2 | 5 x ścianka łączona z poprzednią -5 x1063,95zł | 5 319,75 zł | | |
| 3 | 12 x wydruk jednostronny planszy jednostronny -12 x150,06zł | 1 800,72 zł | | |
| 4 | transport | 799,50 zł | | |
| 5 | montaż | 369,00 zł | | |
| 6 | Koordinacja | 76,47 zł | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 10 000,00 zł | 10 000,00 zł | 0,00 zł |

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~Właściwą ewidencją*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-05-09 13:21:56

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.