

## **Zakres rzeczowy oraz finansowy projektu:**

Projekt będzie zakładał realizację działań:

### **1. Konferencja otwierająca**

Projekt zostanie zainaugurowany konferencją, której celem będzie rozpoczęcie publicznej debaty na temat zdrowia psychicznego oraz stworzenie przestrzeni do wypracowania przez lokalne instytucje i organizacje wspólnych form wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin. Podczas konferencji wystąpią uznani eksperci zajmujący się tematyką zdrowia psychicznego.

### **2. Lokalne fora zdrowia psychicznego**

Zostaną zorganizowane 4 fora zdrowia psychicznego mające na celu identyfikację potrzeb i deficytów w systemie wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi. Każde z for zostanie zorganizowane w innym subregionie województwa opolskiego, co pozwoli na większą integrację środowiska lokalnego oraz promocję dobrych praktyk i innowacyjnych działań w zakresie usług świadczonych na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi przez jednostki organizacyjne służb pomocy społecznej i inne podmioty. Głównymi adresatami for będą podmioty z obszaru polityki społecznej i inne zajmujące się wsparciem osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin (m.in. PCPR, OPS, placówki oświatowe itp.).

### **3. Cykl szkoleń podnoszących kompetencje specjalistów**

W obliczu niedoboru kadr w obszarze zdrowia psychicznego (m.in. psychologów zajmujących się zaburzeniami psychicznymi, psychiatrów dziecięcych itd.) w ramach projektu odbędzie się cykl szkoleń skierowanych do ok. 30 specjalistów wytypowanych z kadry jednostek polityki społecznej i oświaty województwa opolskiego, którzy w ramach szkoleń nabędą dodatkowe umiejętności w postaci „narzędzi do ochrony zdrowia psychicznego”. Osoby te, dzięki nowym kompetencjom wzmocnią już istniejące sieci wsparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

### **4. Artykuły prasowe**

W ramach projektu zostaną przygotowane i wydrukowane 4 artykuły prasowe poświęcone istotnym zagadnieniom dotyczącym zdrowia psychicznego w województwie opolskim. Działania związane z realizacją projektu i wydrukiem prasowym będą wzmocnione poprzez publikację w

Opolskich Wiadomościach Regionalnych jest to bezpłatna publikacja Urzędu Marszałkowskiego Województwa Opolskiego.

#### **5. Informacje w Internecie**

Zostanie założony i będzie prowadzony profilu na Facebooku dotyczący tematyki projektu zawierający m.in. materiały z konferencji, cyklu szkoleń, przydatne informacje dotyczące przebiegu działań realizowanych w ramach projektu itp. Zainteresowani będą mogli wyrażać własne sądy i opinie oraz uzyskać potrzebne informacje.

#### **6. Grupy wsparcia**

Zostaną stworzone grupy wsparcia dla opiekunów i członków rodzin chorych psychicznie, których celem będzie profilaktyka zdrowia psychicznego oraz grup wsparcia dla osób przejawiających zaburzenia psychiczne, których celem będzie trening wzmacniający, pozwalający na radzenie sobie w trudnych sytuacjach oraz poprawiający komunikację interpersonalną.

#### **7. Dzieci i młodzież w obliczu kryzysu – warsztaty dla psychologów i pedagogów szkolnych**

Zostaną zorganizowane warsztaty dla psychologów i pedagogów szkolnych dające narzędzia realnego wsparcia dzieci i młodzieży z problemami zdrowia psychicznego.

#### **8. Konferencja podsumowująca projekt**

Na zakończenie projektu zorganizowana zostanie konferencja, na której wystąpią uznani eksperci zajmujący się tematyką poruszaną w trakcie projektu. Na konferencji osoby zainteresowane będą mogły osobiście wziąć udział w dyskusji i zasięgnąć informacji od ekspertów. Konferencja podsumowująca będzie połączona z wystawą prac plastycznych osób z zaburzeniami psychicznymi i psychicznie chorych. W ramach tego elementu przewiduje się zakup prac pacjentów. Konferencję uświetni występ teatru, którego aktorami są osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Miejscem realizacji zadania jest teren województwa opolskiego.

Prognozowana wartość projektu wyniesie ok. 120 tys. zł. Szczegółowy budżet zostanie ustalony na etapie doprecyzowania wniosku o dofinansowanie.

Maksymalny dopuszczalny poziom dofinansowania projektu wynosi 80 %.

Wkład własny jest wymagany i będzie wnoszony w wysokości 20 % wartości projektu.