

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Po zdrowie w las - letni obóz zdrowotno - sportowy

nazwa zadania

Oferent

Uczniowski Klub Sportowy Judo 1 LO Opole

Suma kontrolna

5345 5a5b 0ff1 217b 5328 2c7e f422 9a37

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2025 r. poz. 450, 620, 637 i 1211)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	<p>Uczniowski Klub Sportowy Judo 1 LO Opole 45-714 Opole Licealna 3</p> <p>Forma prawna: uczniowski klub sportowy Ewidencja UKS UKS-48</p>
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<p>Lista reprezentantów zgodnie z Statut Klubu: DANE ANONIMIZOWANE</p> <p>Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: DANE ANONIMIZOWANE</p>

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Po zdrowie w las - letni obóz zdrowotno - sportowy			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2026-07-27	Data zakończenia	2026-07-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
<p>Przedmiotem zadania jest organizacja obozu zdrowotno-sportowego w okresie od 27.07.2026 do 31.07.2026 r. Realizacja zadania została zaplanowana w idealnym położonym w samym środku lasu sosnowego nad brzegiem Warty w miejscowości Kałuże, woj. łódzkie 84 km od Opola , w obiekcie "Rzeka Miodu" .Obóz zaplanowano, aby każdy dzień dał poczucie odprężenia , kontaktu z naturą oraz na pracę nad każdym obszarem ciała. Odpowiednio w wybrany dzień poświęcimy czas na terapię i prace naprawcze oraz prewencyjne , a także wzmacnianie i budowanie siły danego obszaru ciała. Uczestnicy obozu nauczą się wiele ćwiczeń stabilizujących , rozciągających czy oddechowych , które pozwolą uporać się ze swoimi problemami zdrowotnymi .</p>

Obóz jest dedykowany dla 10 zawodników UKS Judo 1 LO Opole. Bezpośrednimi uczestnikami zadania to osoby z niepełnosprawnością intelektualną połączoną z dysfunkcją ruchową. Osoby te są na różnym poziomie zaawansowania treningowego oraz w różnym stanie zdrowia. Ćwiczenia proponowane na obozie będą łatwo skalowane - skorzysta z nich osoba o mniejszej sprawności motorycznej i kondycji fizycznej, jak i prezentująca wyższy poziom. Oprócz codziennych zajęć uczestnicy będą mieć zapewnione wyżywienie, napoje oraz dostęp do sauny codziennie wieczorową porą.

Cele główne zadania:

- 1.fizjoterapeutyczny
- 2.sportowy
- 3.psychospołeczny

Głównym założeniem zadania jest przede wszystkim redukcja zaburzeń motorycznych oraz poprawa koordynacji ruchowej, wzmocnienie siły mięśni oraz zwiększenie zakresu ruchu w stawach.

Cel sportowy zadania, to przede wszystkim poprawa ogólnej sprawności uczestników obozu, koordynacji ruchowej, siły, zwinności oraz gibkości.

Nastąpi również wzmocnienie układu kostno-mięśniowego, wsparcie prawidłowej postawy oraz poprawa układu krążeniowo-oddechowego.

Możliwość korzystania z saun przyczyni się do poprawy odporności, odprężenie i regenerację organizmu. Sauna świetnie się sprawdzi w szeroko rozumianej odnowie biologicznej.

Wyjazd poza miejsce zamieszkania przyczyni się do poznania innych regionów kraju. Pobyt poza domem wykształci cechy samodzielnego radzenia sobie z podstawowymi czynnościami dnia codziennego. Integracja w grupie, nawiązywanie przyjaźni, kontakt z innymi uczestnikami obozu.

Cykliczność i powtarzalność zajęć prowadzonych na obozie, a także grupowa forma aktywności, wpłyną zarówno na motywację do pracy nad sobą, jak i ich integrację społeczną.

Realizacja zadania została zaplanowana z pełnym uwzględnieniem zasad dostępności, adekwatnych do potrzeb grupy docelowej. Ośrodek został zweryfikowany pod kątem dostępności architektonicznych dla uczestników obozu. Transport uczestników na miejsce realizacji zadania zostanie zorganizowany we własnym zakresie. Informacje kierowane do uczestników będą przygotowane w prostym, zrozumiałym języku dostosowanym do potrzeb osób z niepełnosprawnością intelektualną. Program wyjazdu jest elastyczny, zajęcia prowadzone będą w podgrupach dobranych do możliwości psychofizycznych uczestników. Żaden uczestnik nie zostanie wykluczony z działań ze względu na rodzaj lub stopień niepełnosprawności.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa kondycji psychofizycznej, odporności, koordynacji ruchowej, zwiększenie wydolności organizmu.	1 wyjazd dla 10 zawodników z niepełnosprawnościami w stopniu znacznym i umiarkowanym.	dzienniki zajęć, dokumentacja fotograficzna, testy sprawności, dokumentacja rachunkowa.

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

UKS Judo 1 LO Opole od wielu lat prowadzi działalność sportowo - rekreacyjną skupiającą się na szkoleniu osób z niepełnosprawnością intelektualną w zakresie judo. Klub specjalizuje się w dostosowanym treningu sportowym, umożliwiającym zawodnikom rozwój fizyczny, społeczny oraz udział w zawodach na różnych szczeblach rywalizacji. Współpracuje z instytucjami wspierającymi osoby z niepełnosprawnościami. Klub działa w ścisłej współpracy z lokalnymi szkołami, placówkami edukacyjnymi i organizacjami zajmującymi się wsparciem osób z niepełnosprawnościami, aby zapewnić im dostęp do aktywności fizycznej. Klub posiada wykwalifikowaną kadrę trenerską.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu i ugruntowanej pozycji w środowisku sportowo-rekreacyjnym , klub jest gotowy do realizacji zadania publicznego na wysokim poziomie , zapewniając jego trwałość oraz pozytywny wpływ na rozwój osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Klub dysponuje własnym , zróżnicowanym zapleczem sprzętowym , który zostanie wykorzystany bezpośrednio podczas zajęć.

Zajęcia na obozie prowadzić będzie Lesław Licznar, trener II klasy judo, magister wychowania fizycznego, pedagog specjalny w dziedzinie oligofrenopedagogiki oraz 1 wolontariusz.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników obozu	7 800,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 800,00 zł	7 800,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym*~~właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że jestem świadomy, iż mogę otrzymać w danym roku kalendarzowym jeden raz finansowanie lub dofinansowanie tej samej oferty realizacji zadania publicznego. Jednocześnie zobowiązuję się do przestrzegania tej zasady, a w przypadku jej naruszenia przyjmuję do wiadomości, że może to skutkować obowiązkiem zwrotu otrzymanych środków finansowych, wraz z ewentualnymi odsetkami, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-06-12 13:01:47

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.