

Departament Sportu i
Turystyki

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

"Telewizor? Nie, dziękuję. W te wakacje potrenuję!". Aktywne wakacje w Akademii Sztuk Walki Stare Siołkowice

nazwa zadania

Oferent

Akademia Sztuk Walki Stare Siołkowice

Suma kontrolna

a3e5 040a 4641 d2e9 1956 697f 02c1 c3ac

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Zarząd Województwa Opolskiego |
| 2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾ | Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|---|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu | |
| Akademia Sztuk Walki Stare Siołkowice 46-083 Stare Siołkowice Młyńska 8 Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe ewidencja stowarzyszeń zwykłych 26 | |
| 2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Lista reprezentantów zgodnie z Uchwałą o wyborze przedstawiciela stowarzyszenia zwykłego z dnia 21 lipca 2023 r.: Zbigniew Badecki Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: Ewa Firlus, 603377416, efirlus@uni.opole.pl |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|--|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | "Telewizor? Nie, dziękuję. W te wakacje potrenuję!". Aktywne wakacje w Akademii Sztuk Walki Stare Siołkowice | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 2024-06-24 | Data zakończenia | 2024-09-21 |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Miejszem realizacji zadania jest Akademia Sztuk Walki w Starych Siołkowicach, ul. Michała 48. Podstawowym celem przedsięwzięcia jest zorganizowanie cyklu szkoleń ogólnospornościowych i treningów bokserskich oraz samoobrony. Grupę docelową tworzą dzieci i młodzież oraz dorośli zamieszkujący w Gminie Popielów i gminach ościennych. Zamierzamy utworzyć trzy grupy zajęciowe: 1. dzieci i młodzież w przedziale wiekowym 7-13 lat; 2. sekcja mężczyzn; 3. sekcja kobiet.

W ramach zadania będą odbywały się szkolenia i treningi z dwoma wykwalifikowanymi instruktorami szeroko rozumianych sztuk walki. Powyższe ma na celu propagowanie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu, kształtowanie społecznie pożądanых postaw – w szczególności wytrwałości w dążeniu do celu, odpowiedzialności, rozwagi, sumienności działania, poszanowania drugiego człowieka oraz społeczeństwa jako ogółu. Skupimy się na różnorodnych aspektach zdrowia i kondycji, takich jak siła, wytrzymałość, gibkość oraz koordynacja.

Program będzie zróżnicowany i dostosowany do potrzeb uczestników, uwzględniając ich aktualny poziom sprawności fizycznej oraz ewentualne ograniczenia.

Coraz więcej młodych ludzi woli spędzać czas wolny przed telewizorem czy komputerem, a lekcje wychowania fizycznego traktowane są jak przykry obowiązek. Sport, który proponujemy, stanie się ciekawą alternatywą dla znudzonych dzieci i młodzieży, którzy trenując sztuki walki mają szansę wszechstronnego rozwoju zarówno fizycznego jak i psychicznego. Pozwala nawiązywać nowe znajomości, uczy zdrowej rywalizacji w duchu fair-play i wyrabia charakter. Zajęcia dla dzieci i młodzieży będą odbywały się w poniedziałki od 24 czerwca przez całe wakacje (10 spotkań po 1,5 godziny od 16.30 do 18.00).

Dorośli proponujemy zajęcia z samoobrony z elementami sztuk walki oraz treningi ogólnospornościowe i wytrzymałościowe. Nauczymy ich skutecznych technik obrony przed potencjalnymi atakami oraz unikania niebezpieczeństw. Rozwija to poczucie samodzielności i gotowości do podjęcia działań w sytuacjach awaryjnych. Zdolność do samoobrony ma również korzystny wpływ na zdrowie psychiczne. Wiedza, że potrafimy zadbać o swoje bezpieczeństwo, może zmniejszyć uczucie bezradności oraz obniżyć poziom stresu i lęku. Regularne ćwiczenia poprawiają kondycję fizyczną i pozwalają dłużej cieszyć się zdrowiem. Treningi dla mężczyzn będą się odbywały w poniedziałki (18.00-19.30) i czwartki (18.00-19.30), dla kobiet w środy (17.30-19.00) i czwartki (16.30-18.00), od 24 czerwca przez cały okres wakacyjny (20 spotkań dla każdej sekcji po 1,5 godziny).

Łącznie dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych zaplanowaliśmy 75 godzin treningów. Szacujemy, że w projekcie weźmie udział około 45-50 uczestników.

W projekcie planujemy zakup podwieszanego toru przeszkód. Ćwiczenie na tym sprzęcie podnosi sprawność fizyczną aktywizując cały organizm poprzez zaangażowanie wszystkich grup mięśniowych. Zwiększa zręczność i koordynację, poprawia równowagę ciała. Obserwacja pokonywania trudnych przeszkód przez innych uczestników, a także własne postępy na torze, może stanowić ogromną motywację do ciężkiej pracy i dalszego rozwoju, a także emocjonującą zabawę, która może być ekscytująca i satysfakcjonująca dla uczestników. Utrwalają również nawyki systematycznej aktywności ruchowej i rekreacji. Tor ten będzie wykorzystywany przez wszystkich beneficjentów projektu.

Jako podsumowanie zadania planujemy zorganizowanie pikniku w plenerze na boisku w Starych Siołkowicach dla wszystkich uczestników kursu. Piknik odbędzie się 31 sierpnia. Do współpracy zaprosimy profesjonalnego animatora, który oferuje: malowanie twarzy, skręcanie balonów, zabawy taneczne, zabawy ruchowe i drużynowe oraz zabawy z chustą animacyjną, będzie także wata cukrowa i popcorn. Ponadto planujemy poczęstunek w postaci pizzy i napojów oraz przekąsek. Jako pamiątkę uczestnicy otrzymają koszulkę z logo ASW oraz dyplom.

| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego | | |
|---|--|--|
| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| Prowadzenie zajęć treningowych | 1 | Umowa wolontariacka, zamieszczanie relacji fotograficznych w social mediach, listy obecności |
| Zakup toru przeszkód (komplet) | 1 | Faktura |
| Organizacja podsumowującego treningi pikniku dla uczestników projektu | 1 | Faktury, fotorelacje w social mediach |
| 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania | | |
| <p>Akademia Sztuk Walki Stare Siołkowice to klub (jedyne taki działający na terenie Gminy Popielów) założony w 2023 roku. Dysponujemy salą treningową wielkości ok. 70 m², z czego jedna trzecia jest przeznaczona na siłownię. Zajmujemy się propagowaniem oraz prowadzeniem zajęć z zakresu sztuk walki, samoobrony oraz treningów siłowo-kondycyjnych. Klub dysponuje wykwalifikowaną, profesjonalną kadrą trenerską z zakresu treningów siłowo-kondycyjnych, samoobrony, MMA, Krav Magi oraz boksu. Kadra posiada uprawnienia do pracy z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi. Nasze stowarzyszenie opiera swoją działalność na aktywności społecznej swoich członków oraz wolontariuszy.</p> <p>Jako stowarzyszenie w roku 2024 uzyskaliśmy dofinansowanie z Urzędu Gminy Popielów w wysokości 3000 złotych na projekt: BEZPIECZNE I EFEKTYWNE TRENINGI SPORTÓW WALKI Z ELEMENTAMI BOKSU DLA DZIECI I MŁODZIEŻY. Jesteśmy w trakcie jego realizacji. Zakończenie projektu nastąpi 30.06.2024 roku.</p> <p><u>Zasoby, które będą wykorzystane w realizacji zadania:</u></p> <p>Treningi (75 godzin) zostaną przeprowadzone nieodpłatnie w formie wolontariatu. Do treningów wykorzystamy wynajmowaną przez nas salę treningową wyposażoną w maty, lustra - do kontrolowania postawy w czasie treningów oraz sprzęt sportowy (rękawice bokserskie, ochraniacze, kaski, tarcze, worki bokserskie oraz siłownię itp.). Zaproszenia i dyplomy wykonamy nieodpłatnie w formie wolontariatu. Podwieszany tor przeszkód zakupimy na podstawie rozeznania rynku. Zarezerwowaliśmy boisko sportowe w Starych Siołkowicach na potrzeby organizacji pikniku oraz sprzęt nagłaśniający. Obiekt oraz sprzęt nagłaśniający zostanie nam użyczony nieodpłatnie. Planujemy zatrudnić profesjonalnego animatora dla dzieci. Poczęstunek z dowozem z lokalnych pizzerii. Obsługa księgową zostanie zlecona biuru rachunkowemu.</p> | | |

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość [PLN] | Z dotacji | Z innych źródeł |
|-----|--|---------------|-----------|-----------------|
| 1 | Prowadzenie treningów - wolontariat | 3 000,00 zł | | |
| 2 | Zakup podwieszanego toru przeszkód (komplet) | 5 000,00 zł | | |
| 3 | Wynajem animatora dla dzieci uczestniczących w projekcie | 700,00 zł | | |
| 4 | Poczęstunek dla uczestników projektu | 1 700,00 zł | | |
| 5 | Zakup koszulek z logo ASW (komplet) | 600,00 zł | | |
| 6 | Wynajem stołów i ławek | 1 000,00 zł | | |
| 7 | Obsługa księgową | 350,00 zł | | |
| 8 | Wynajem sali treningowej w okresie wakacyjnym (komplet) | 1 230,00 zł | | |

| | | | | |
|---|--|---------------------|---------------------|--------------------|
| 9 | Zaprojektowanie i wydruk zaproszeń i dyplomów, obsługa social mediów - wolontariat | 300,00 zł | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 13 880,00 zł | 10 000,00 zł | 3 880,00 zł |

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje pozostawiona bez rozpatrzenia

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-05-13 14:33:38

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.