

Departament Zdrowia i
Polityki Społecznej

nazwa Departamentu

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

NATURALNIE PIĘKNA i ZDROWA w każdym wieku

nazwa zadania

Oferent

Fundacja #Nowe możliwości

Suma kontrolna

0811 a451 0708 f752 4bdf 8553 5259 bc7c

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

**Korekta
sprawozdania**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Opolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja #Nowe możliwości 45-475 Opole Orzechowa 11 Forma prawna: fundacja KRS 0000901980	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Lista reprezentantów zgodnie z KRS 0000901980: Łukasz Pabich Osoba/y upoważniona do składania wyjaśnień: Łukasz Pabich, 601510820, fund.nowemozliwosci@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	NATURALNIE PIĘKNA i ZDROWA w każdym wieku			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2022-11-02	Data zakończenia	2022-11-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Przedmiotem zadania jest zorganizowanie warsztatów, dla grupy kobiet, mających na celu wyposażenie ich w wiedzę oraz umiejętności pozwalające być piękną i zdrową mimo upływających lat.

Planujemy zorganizować 2 spotkania po 15 osób w ramach cyklu warsztatów i wykładów wśród środowisk seniorów i organizacji działających skupionych w Uniwersytetach III wieku m.in z miasta Opola, Brzegu, Kluczborka. Cykl warsztatów i wykładów o tej tematyce nasza organizacja pragnie kontynuować w przyszłości. Spotkania będą jednodniowe - przewidywany czas trwania jednego spotkania to 8h.

Grupa docelowa to 30 kobiet w wieku 60+, mieszkanek województwa opolskiego. Rekrutację przeprowadzona będzie głównie wśród kobiet z Uniwersytetu III wieku.

Cykl warsztatów odbędzie się w miesiącu listopad 2022r.

Wygląd, zdrowie oraz dobre samopoczucie wpływają bezpośrednio na jakość, a co za tym idzie długość życia, szczególnie u kobiet. Kobiety posiadające wiedzę oraz techniki, które pozwalają i czuć się "piękną na co dzień" są osobami szczęśliwymi oraz zdrowszymi. Wiele kobiet w dzisiejszym świecie nie wie, że dzięki naturalnym technikom, które mogą same stosować, może mimo swojego wieku wyglądać pięknie i zdrowo. Dlatego wychodząc i m naprzeciw chcemy zorganizować warsztaty dla 30 kobiet, które oprócz wykorzystywania ich dla własnych potrzeb będą mogły przekazać tą wiedzę dalej.

Harmonogram warsztatów:

1. Część teoretyczna - wstęp oraz informacja na temat korzyści, potrzeb oraz skuteczności omawianych technik
2. Automasaż oraz elementy jogi twarzy
3. Nauka prawidłowej pielęgnacji skóry twarzy.
4. Odnajdywanie na twarzy punktów MARMA, inaczej punktów wykorzystywanych w refleksoterapii dla polepszenia, ukrwienia twarzy oraz stymulacji naturalnych zdolności organizmu do samoodnowy. Jest to doskonały sposób na zatrzymanie młodości i zdrowia na dłużej.

Na warsztatach poruszymy tematy związane ze zdrowiem. Przedstawimy naturalne sposoby wzmacniania odporności organizmu, opowiemy o odpowiednim nawadnianiu ciała - "japońska dieta wodna" jako sposób na odzyskanie i utrzymanie dobrej kondycji skóry i zdrowia. Zwrócimy uwagę uczestniczek na odżywianie - co jeść i kiedy warto jeść - oraz jak wdrożyć odpowiedni ruch aby służył naszemu ciału. Głównym punktem warsztatów będzie uświadomienie i nauka jednej z najstarszych form terapii ciała jakim jest masaż, a w naszym przypadku automasaż twarzy.

Warsztaty planujemy zorganizować w wynajętej odpowiedniej sali. Uczestnicy oprócz wiedzy i praktyki otrzymają materiały szkoleniowe przedstawiające omawiane tematy na warsztatach, tak aby bez problemu mogli realizować poznane techniki w domu. Dodatkowo każdy z uczestników otrzyma "pakiet zdrowia i urody" zawierający zestaw kosmetyków i artykułów pozwalających na kontynuację poznanych technik już poza warsztatami. Ze względu na czas trwania spotkania planujemy również poczęstunek dla kursantów.

Całość teoretyczną i praktyczną warsztatów przeprowadzi wynajęty specjalista, kosmetolog - terapeuta odnowy biologicznej z kilkunastoletnim doświadczeniem w ramach prowadzenia własnej działalności. Osoba posiadająca szkolenia m.in. z terapii manualnych twarzy czy też Facemodelling będący alternatywą dla inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej. Osoba patrząca holistycznie na problemy i potrzeby ludzi oraz mająca odpowiednią ku temu wiedzę praktyczną, umiejętności oraz doświadczenie.

Promocja zadania:

Planujemy zakup rollupa do promocji tego konkretnego zadania oraz przedstawienie relacji na fanpage'u naszej fundacji.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów dla 30 osób	30	lista obecności, faktura
Zakup pakietów zdrowia i urody	30	faktura zakupu
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Fundacja #Nowe możliwości przeprowadziła w 2021r. ogólnowojevodzką kampanię informacyjno-edukacyjną na temat wolontariatu. Za pomocą tej kampanii zwiększyliśmy świadomość społeczną mieszkańców województwa opolskiego nt. konieczności istnienia wolontariatu oraz zachęciliśmy osoby do podjęcia się wolontariatem.</p> <p>W ramach I edycji Europejskiego Budżetu Obywatelskiego fundacja zorganizowała już 3 kursy Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Wzięło w nich udział 90 osób - kompetencję uzyskało 100% uczestników , a kwalifikację (egzamin zdało z wynikiem pozytywnym) prawie 96%. Kursy cieszyły się dużym zainteresowaniem oraz bardzo wysoką oceną w ankietach ewaluacyjnych przeprowadzanych po szkoleniach.</p> <p>Zorganizowaliśmy w zeszłym roku spotkanie Mikołajkowe dla dzieci z niepełnosprawnościami z wykorzystaniem środków PFRON.</p> <p>W tym roku realizujemy kolejny projekt w ramach II edycji Europejskiego Budżetu Obywatelskiego, dodatkowo cały czas realizujemy mniejsze projektu typu : edukacja dzieci i młodzieży nt. ekologii i przyrody województwa opolskiego czy też wolontariat dla uchodźców z Ukrainy.</p> <p>Ze wszystkich powierzonych zadań rozliczyliśmy się w pozytywny sposób.</p> <p>Fundacja gwarantuje zaangażowanie swoich członków oraz sprzęt biurowy będący na wyposażeniu do sprawnej realizacji zadania.</p> <p><i>W 2021r. dzięki wsparciu Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej mogliśmy zakupić lampę do światłoterapii, dzięki której przeprowadziliśmy cykl warsztatów rehabilitacyjnych dla mieszkańców województwa opolskiego.</i></p>		

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynajem sali szkoleniowej	600,00 zł		
2	Poczęstunek	700,00 zł		
3	Ulotki	300,00 zł		
4	Pakiety zdrowia i urody	2 200,00 zł		
5	Wynagrodzenie instruktora	6 000,00 zł		
6	Promocja projektu	200,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym ~~właściwą~~ ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam, że w bieżącym roku kalendarzowym ~~OTRZYMAŁEM*/NIE OTRZYMAŁEM*~~ w innym konkursie ogłaszanym przez Zarząd Województwa Opolskiego, finansowania lub dofinansowania na realizację zadania publicznego o spójnej treści określonej w niniejszej ofercie. Oferta, która otrzymała dotację na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadania publicznego, a została złożona do innego konkursu ogłoszonego przez Zarząd zostaje ~~pozostawiona bez rozpatrzenia~~

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2022-09-27 13:27:29

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.