

Zakres rzeczowy oraz finansowy projektu:

Projekt będzie zakładał realizację działań:

1. Konferencja otwierająca

Projekt zostanie zainaugurowany konferencją, której celem będzie rozpoczęcie publicznej debaty na temat zdrowia psychicznego oraz stworzenie przestrzeni do wypracowania przez lokalne instytucje i organizacje wspólnych form wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin. Podczas konferencji przewiduje się zaprezentowanie Regionalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Województwa Opolskiego, zaproszenie wszystkich zidentyfikowanych kluczowych partnerów do wypracowania założeń i współuczestnictwa w **Sieć bezpieczeństwa zdrowia psychicznego w Województwie Opolskim**, zaprezentowane zostaną również założenia Wojewódzkiej Rady Zdrowia Psychicznego.

2. Cykl szkoleń podnoszących kompetencje specjalistów

W obliczu niedoboru kadr w obszarze zdrowia psychicznego (m.in. psychologów zajmujących się zaburzeniami psychicznymi, psychiatrów dziecięcych itd.) w ramach projektu odbędzie się cykl szkoleń skierowanych do ok. 30 specjalistów wytypowanych z kadry jednostek polityki społecznej, ochrony zdrowia i oświaty województwa opolskiego, którzy w ramach szkoleń nabędą dodatkowe umiejętności w postaci „praktycznych narzędzi do ochrony zdrowia psychicznego”. Osoby te, dzięki nowym kompetencjom wzmocnią już istniejące sieci wsparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

3. Warsztaty dla psychologów i pedagogów szkolnych oraz pracowników środowiskowych poradni psychologiczno – terapeutycznych.

Zostaną zorganizowane warsztaty dla psychologów i pedagogów szkolnych oraz pracowników środowiskowych poradni psychologiczno-terapeutycznych zainteresowanych pracą z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami psychicznymi. Ideą warsztatów jest wyposażenie uczestników w narzędzia realnego wsparcia dzieci i młodzieży z problemami zdrowia psychicznego. Tematyka z

zakresu m.in. artterapia w profilaktyce, problemy wieku dorastania, próby samobójcze i samookaleczenia, itp.

4. Grupy wsparcia

W trakcie projektu będą prowadzone grupy wsparcia oraz indywidualne poradnictwa dla opiekunów i członków rodzin chorych psychicznie, których celem będzie profilaktyka zdrowia psychicznego. Tego typu grupy oparte na pracy procesowej nie funkcjonują w województwie opolskim, gdyż nie mieszczą się w obszarze zadań NFZ. Grupy wsparcia dla osób przejawiających zaburzenia psychiczne, których celem będzie trening wzmacniający, pozwalający na radzenie sobie w trudnych sytuacjach oraz poprawiający komunikację interpersonalną – działają jedynie w placówkach stacjonarnych i oddziałach dziennych szpitali, do których dostęp jest utrudniony – zajęcia i grupy mogą być prowadzone również on-line lub w formie teleporad w zależności od sytuacji epidemiologicznej w kraju.

5. Konferencja podsumowująca projekt

Na zakończenie projektu zorganizowana zostanie konferencja, na której wystąpią uznani eksperci zajmujący się tematyką poruszaną w trakcie projektu. Na konferencji osoby zainteresowane będą mogły osobiście wziąć udział w dyskusji i zasięgnąć informacji od ekspertów.

Planuje się udział w konferencji 3. ekspertów zewnętrznych i udział w charakterze panelistów osób biorących udział w projekcie, oraz zapewnienie jej uczestnikom drobnego poczęstunku - zakłada się możliwość realizacji konferencji On-line, podobnie jak w przypadku pozostałych działań - wówczas środki finansowe na poczęstunek zostaną przeznaczone na zakup środków ochrony osobistej.

Prognozowana wartość projektu wyniesie ok. 122 tyś zł. Szczegółowy budżet zostanie ustalony na etapie doprecyzowania wniosku o dofinansowanie.

Maksymalny dopuszczalny poziom dofinansowania projektu wynosi 80 %.

Wkład własny jest wymagany i będzie wnoszony w wysokości około 20 % wartości projektu.