



**Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego**

**Przewodnik informujący  
o dostępnych formach opieki  
zdrowotnej, pomocy  
społecznej i aktywizacji  
zawodowej dla osób  
z zaburzeniami psychicznymi  
(wersja 21.12.2020 r.)**

## Spis treści

1. Wstęp.....	3
2. Jednostki ochrony zdrowia Samorządu Województwa Opolskiego .....	4
3. Bazy danych OOW NFZ.....	8
4. Bazy danych Wojewody Opolskiego .....	8
5. Linki do informatorów powiatowych dotyczących zdrowia psychicznego ....	9
6. Bazy organizacji pozarządowych .....	11
7. Wybrane organizacje z w/w bazy danych .....	12
8. Namiary do ministerialnego KRS .....	15
9. Numery telefonów zaufania .....	15
10. Namiary do uzupełniania przewodnika .....	16

## 1. Wstęp

Szanowni Państwo udostępniamy dla Was przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zdecydowaliśmy się na elektroniczną formę przewodnika ze względu na różnicowanie i obszerność informacji oraz w związku ze sporą dynamiką zmian w tym zakresie w szczególności wynikającą z aktywności konkursowej Opolskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia oraz z sytuacji epidemiologicznej.

Jednocześnie postanowiliśmy w sposób optymalny wykorzystać zasoby istniejące w Internecie stąd zastosowaliśmy „sieciową” formę przewodnika.

W oparciu o wcześniejsze doświadczenia założyliśmy, że trudno osiągalna byłaby aktualność wielu szczegółowych informacji zbieranych specjalnie na potrzeby kolejnego informatora/przewodnika o charakterze regionalnym, stąd też postanowiliśmy zachęcić Państwa do korzystania z już istniejących w internecie baz, czy też zestawów informacji. Wskazane przez nas bazy i zestawy informacji mają charakter powiatowy lub branżowo-specjalistyczny, stąd też łatwiejsze jest utrzymanie aktualności przez ich twórców lub operatorów.

Chcielibyśmy także, by niniejszy przewodnik był uzupełniany i rozwijany w kierunkach zgodnych z realnym zapotrzebowaniem. Stąd też prosimy o informacje dotyczące propozycji uzupełnienia informatora kierowane na adres wskazany na ostatniej stronie.

## 2. Jednostki ochrony zdrowia Samorządu Województwa Opolskiego

### a. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Św. Jadwigi w Opolu

Nazwa: Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Św. Jadwigi w Opolu

Adres: ul. Wodociągowa 4, 45-221 Opole

Telefony: Izba przyjęć - 77 54 14 110

Rejestracja telefoniczna - 77 54 14 221

Ruch chorych - 77 54 14 118

Strona www: [WSS Opole](http://WSS Opole)

Dodatkowe informacje:

W szpitalu odbywa się leczenie dorosłych, młodzieży i dzieci chorych neurologicznie oraz leczenie i terapia dorosłych, młodzieży i dzieci doświadczających chorób i zaburzeń psychicznych.

W szpitalu działają dwa oddziały neurologiczne dla dorosłych, dwa oddziały udarowe oraz trzy oddziały psychiatryczne dla dorosłych, a także oddział neurologiczny dla dzieci i młodzieży oraz oddział psychiatryczny dla dzieci i młodzieży.

W szpitalu działa również oddział dzienny rehabilitacji neurologicznej i oddział dzienny psychiatryczny oraz poradnie specjalistyczne, Zespół Leczenia Środowiskowego oraz Punkt Zgłoszeniowo-Konsultacyjny

### b. Specjalistyczny Szpital im. Ks. Biskupa Józefa Nathana w Branicach

Nazwa: Specjalistyczny Szpital im. Ks. Biskupa Józefa Nathana  
w Branicach

Adres: ul. Szpitalna 18, 48-140 Branice

Telefony: 77 403 43 02

Strona www: [Specjalistyczny Szpital w Branicach](http://Specjalistyczny Szpital w Branicach)

Dodatkowe informacje:

W szpitalu odbywa się leczenie i terapia dorosłych doświadczających chorób i zaburzeń psychicznych, kompleksowa terapia uzależnień oraz rehabilitacja neurologiczna.

W szpitalu działają dwa oddziały psychiatryczne dla dorosłych z pododdziałami psychiatrii sądowej, a także oddział psychiatrii sądowej o podstawowym zabezpieczeniu i oddział sądowo-psychiatryczny o wzmocnionym zabezpieczeniu.

W szpitalu funkcjonuje również Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych, Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Oddział Rehabilitacji Neurologicznej, Zakład Opiekuńczo Leczniczy oraz Zakład Pielęgniacyjno-Opiekuńczy i poradnie specjalistyczne.

c. Centrum Terapii Nerwic w Mosznej

Nazwa: Centrum Terapii Nerwic w Mosznej Sp. z o.o.

Adres: ul. Zamkowa 1a, 47-370 Moszna

Telefony: 77 466 84 18

77 466 84 63

Strona www: [CTN w Mosznej](#)

Dodatkowe informacje:

Centrum Terapii Nerwic w Mosznej jest jednym z kilku działających w Polsce całodobowych ośrodków terapeutycznych zajmujących się leczeniem nerwic, zaburzeń nastroju w tym depresji, zespołów behawioralnych, zaburzeń osobowości i zachowania i innych zaburzeń niepsychotycznych, gdzie dominującą procedurą leczniczą jest psychoterapia. Działania CTN realizowane są w oparciu o kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia i usługi komercyjne. W CTN, działają dwa oddziały: Oddział I – leczenie zaburzeń nerwicowych oraz Oddział II – rehabilitacja psychiatryczna.

Uruchomiona została również zdalna Linia Wsparcia dla osób, które szczególnie dotknęły wydarzenia i przeżycia związane z trwającą pandemią COVID-19: [Linia Wsparcia](#)

d. Ośrodek Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych

Nazwa: Ośrodek Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych

Adres: ul. Pałacowa 15, 46-100 Namysłów

Telefony: Przyjęcia pacjentów: 77 419 65 55

Strona www: [OLO Woskowice](#)

Dodatkowe informacje:

Ośrodek leczy ludzi uzależnionych od alkoholu, innych substancji, hazardu i innych uzależnień behawioralnych oraz świadczy pomoc rodzinie cierpiącej z powodu uzależnienia jednego z jej członków. W Ośrodku działają dwa oddziały całodobowe dla osób uzależnionych: Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych i Oddział Terapii Uzależnień oraz Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia.

e. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia  
w Opolu

Nazwa: Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w  
Opolu (jest częścią Ośrodka Leczenia Odwykowego  
w Woskowicach Małych)

Adres: ul. Głogowska 25B, 45-315 Opole

Telefony: 77 455 25 35  
77 457 63 64

Strona www: [WOTUiW w Opolu](#)

Dodatkowe informacje:

W WOTUiW przyjmowane są osoby uzależnione od alkoholu, innych substancji,  
hazardu i borykające się z innymi uzależnieniami behawioralnymi. Świadczy  
również pomoc rodzinie cierpiącej z powodu uzależnienia jednego z jej  
członków. W Ośrodku działa Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu,  
Poradnia Leczenia Uzależnień oraz Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dzieci i  
Młodzieży.

f. Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Samodzielny Publiczny Zakład Opieki  
Zdrowotnej

Nazwa: Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Samodzielny Publiczny Zakład Opieki  
Zdrowotnej w Głuchołazach

Adres: ul. Parkowa 9, 48-340 Głuchołazy

Telefony: 77 4391 743  
77 4391 847

Strona www: [ZOL Głuchołazy](#)

Dodatkowe informacje:

Działalność medyczna Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego Samodzielnego  
Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Głuchołazach realizowana jest w  
zakresie opieki stacjonarnej długoterminowej na dwóch oddziałach: oddziale  
opiekuńczo-leczniczym o profilu ogólnym i oddziale opiekuńczo-leczniczym o  
profilu psychiatrycznym.

g. Stobrowskie Centrum Medyczne – Oddział geriatryczny

Nazwa: Stobrowskie Centrum Medyczne Sp. z o.o. z siedzibą Kup  
Oddział Geriatryczny w Kup

Adres: ul. Karola Miarki 14, 46-082 Kup

Telefony: Oddział Geriatryczny 77 4274 700, 701, 702, 703

Strona www: [Stobrowskie Centrum Medyczne](#)

Dodatkowe informacje:

Oddział nastawiony jest na diagnostykę i leczenie otępień, zaburzeń chodu i równowagi, zespołów bólowych układu kostno-stawowego oraz wielu różnych schorzeń towarzyszących pacjentom w wieku podeszłym.

h. Kliniczne Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu – psycholog

Nazwa: Kliniczne Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii  
w Opolu

Adres: ul. Władysława Reymonta 8, 45-066 Opole

Telefony: Psycholog 669 812 632

Strona www: [Kliniczne Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii](#)

E-mail: [psycholog@ginekologia.opole.pl](mailto:psycholog@ginekologia.opole.pl)

Dodatkowe informacje:

Psycholodzy pracują w poradniach i na oddziałach szpitala oraz konsultują na zlecenie poradni konsultacyjnych szpitala.

By móc skorzystać ze wsparcia psychologicznego nie trzeba przebywać na oddziale, nie jest potrzebne skierowanie. Pacjentki oraz rodziny pacjentek mogą umówić się na wizytę jeszcze przed lub po hospitalizacji.

i. Opolskie Centrum Onkologii – im. Prof. Tadeusza Koszarowskiego – psychoonkolog

Nazwa: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
Opolskie Centrum Onkologii im. prof. Tadeusza Koszarowskiego w  
Opolu

Adres: ul. Katowicka 66a, 45-061 Opole

Telefony: Psychoonkolog tel. (77) 441 60 49

Strona www: [Centrum Onkologii](#)

Dodatkowe informacje:

W ośrodku zatrudnionych jest dwóch psychologów specjalizujących się w psychoonkologii. W ramach opieki nad pacjentami chorującymi onkologicznie, którzy korzystają z usług ośrodka, oferowane są różne formy pomocy psychologicznej i terapeutycznej. Pomoc, która jest kierowana zarówno do pacjentów, jak również osób im bliskim, może być prowadzona w trybie indywidualnych spotkań oraz pracy w grupie.

### 3. Bazy danych OOW NFZ

Nazwa:       Narodowy Fundusz Zdrowia  
              Wyszukiwarka „Gdzie się leczyć?”

Strona www: [Gdzie się leczyć](#)

Dodatkowe informacje:

„Gdzie się leczyć?”, to nie wymagająca rejestracji, ogólnodostępna wyszukiwarka, w której w prosty sposób można uzyskać listę miejsc, w których każdy pacjent może uzyskać pomoc medyczną w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego.

Wyszukiwarka pozwala na uzyskiwanie danych w układzie województwa, powiatu lub miejscowości oraz specjalizacji i formy działalności.

### 4. Bazy danych Wojewody Opolskiego

Nazwa:       Opolski Urząd Wojewódzki  
              Biuletyn Informacji Publicznej  
              Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia  
              Rejestry Wojewody Opolskiego

Rejestry dotyczące polityki społecznej:

1. Rejestr domów pomocy społecznej
2. Rejestr miejsc, w których gmina udziela tymczasowego schronienia w schroniskach dla osób bezdomnych, schroniskach dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi, noclegowniach oraz ogrzewalniach
3. Rejestr wolnych miejsc w placówkach opiekuńczo-wychowawczych



4. Rejestr placówek zapewniających całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku
5. Rejestr placówek opiekuńczo-wychowawczych

Strona www: [Polityka społeczna](#)

1. Wykaz zakładów pracy chronionej
2. Wykaz zakładów aktywności zawodowej

Strona www: [Zatrudnienie chronione](#)

1. Organizatorzy turnusów rehabilitacyjnych
2. Ośrodki przyjmujące turnusy rehabilitacyjne
3. Warsztaty terapii zajęciowej

Strona www: [Rehabilitacja osób niepełnosprawnych](#)

Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa

Strona www: [Jednostki specjalistycznego poradnictwa](#)

Informacje i rejestry dotyczące zdrowia

Strona www: [Zdrowie](#)

Telefon: 77 45 24 563

Dodatkowe informacje:

Pod wskazanymi wyżej linkami znajdują rejestry prowadzone przez Wojewodę Opolskiego lub informacje przez Niego gromadzone. Wybrano tytuły rejestrów mających związek z szeroko rozumianym zdrowiem psychicznym.

5. Linki do informatorów powiatowych dotyczących zdrowia psychicznego

[Powiat brzeski](#)

Instytucja wydająca informator : Starostwo Powiatowe w Brzegu

Nazwa informatora: Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Link do informatora : [Informator powiat brzeski](#)

### Powiat kluczborski

Instytucja wydająca informator: Starostwo Powiatowe w Kluczborku

Nazwa informatora: Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie kluczborskim

Data edycji informatora: 2015 r.

Link do informatora : [Informator powiat kluczborski](#)

### Powiat krapkowicki

Instytucja wydająca informator: Starostwo Powiatowe w Krapkowicach

Nazwa informatora: Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie krapkowickim

Data edycji informatora: 2017 r.

Link do informatora : [Informator powiat krapkowicki](#)

### Powiat namysłowski

Instytucja wydająca informator: Starostwo Powiatowe w Namysłowie

Nazwa informatora: Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Data edycji informatora: 2020 r.

Link do informatora : [Informator powiat namysłowski](#)

### Powiat oleski

Instytucja wydająca informator: Starostwo Powiatowe w Oleśnie

Nazwa informatora: Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie oleskim

Data edycji informatora: 2020 r.

Link do informatora : [Informator powiat oleski](#)

## Miasto Opole

Instytucja wydająca informator: Urząd Miasta Opole

Nazwa informatora: Poradnik o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w mieście Opolu.

Data edycji informatora: 2020 r.

Link do informatora : [Informator Miasto Opole](#)

## Powiat prudnicki

Instytucja wydająca informator: Starostwo Powiatowe w Prudniku

Nazwa informatora: Informator powiatowy „Szukaj pomocy”

Data utworzenia informatora: 2008 r., aktualizacja: listopad 2019 r.

Link do informatora : [Informator powiat prudnicki](#)

## Powiat strzelecki

Instytucja wydająca informator: Starostwo Powiatowe w Strzelcach Opolskich

Nazwa informatora: Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Strzeleckim

Link do informatora : [Informator powiat strzelecki](#)

## 6. Bazy organizacji pozarządowych

Nazwa bazy danych: Wykaz organizacji pożytku publicznego uprawnionych do otrzymania 1% podatku dochodowego od osób fizycznych za 2019 rok zgodnie z art. 27a ust. 1 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

Administrator: Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego

Link do bazy: <https://www.opolskie.pl/region/organizacje-pozarządowe/>

## 7. Wybrane organizacje z w/w bazy danych

Organizacje pozarządowe wybrane z Wykazu organizacji pożytku publicznego uprawnionych do otrzymania 1% podatku dochodowego od osób fizycznych za 2019 rok zgodnie z art. 27a ust. 1 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie - posiadające strony w internecie

### [Fundacja Dom Rodzinnej Rehabilitacji Dzieci z Porażeniem Mózgowym](#)

Miejscowość siedziby: Opole

Link: [Fundacja DOM](#)

Telefon: 77 474 32 80

### [Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych w Praszce](#)

Miejscowość siedziby: Praszka

Link: [Stowarzyszenie Praszka](#)

Telefon: 34 359 14 13

### [Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi "Nadzieja"](#)

Miejscowość siedziby: Kluczbork

Link: [Stowarzyszenie NADZIEJA](#)

Telefon: 77 418 76 13

### [TRISO - Opolskie Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Dzieci z Trisomią 21](#)

Miejscowość siedziby: Opole

Link: [Stowarzyszenie TRISO](#)

Telefon: 77 4417740; 500 611 595

### [Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Barka" w Strzelcach Opolskich](#)

Miejscowość siedziby: Strzelce Opolskie

Link: [Stowarzyszenie BARKA](#)

Telefon: 77 463 83 77

### [Niemodlińskie Stowarzyszenie Dobroczynne "Nadzieja"](#)

Miejscowość siedziby: Niemodlin

Link: [NADZIEJA Niemodlin](#)

Telefon: 609 212 662

[Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „TACY SAMI”](#)

Miejscowość siedziby: Głubczyce

Link: [Stowarzyszenie TACY SAMI](#)

Telefon: 508 997 723

[Stowarzyszenie na Rzecz Autyzmu "Uczymy się żyć razem"](#)

Miejscowość siedziby: Opole

Link: [Stowarzyszenie UCZMY SIĘ ŻYĆ RAZEM](#)

Telefon: 77 469 56 68

[Stowarzyszenie Na Rzecz Ludzi Uzależnionych "TO CZŁOWIEK"](#)

Miejscowość siedziby: Opole

Link: [Stowarzyszenie TO CZŁOWIEK](#)

Telefon: 77 453 23 38; 600 991 525

[Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych „Nadzieja”](#)

Miejscowość siedziby: Namysłów

Link: [NADZIEJA Namysłów](#)

Telefon: 77 410 39 92

[Fundacja "PRODESTE"](#)

Miejscowość siedziby: Opole

Link: [Fundacja PRODESTE](#)

Telefon: 77 441 77 07

[Stowarzyszenie Quisisana](#)

Miejscowość siedziby: Opole

Link: [Stowarzyszenie QUISSISANA](#)

Telefon: 500 465 850

[Stowarzyszenie Przyjaciół i Osób Niepełnosprawnych „Za głosem serca”](#)

Miejscowość siedziby: Głogówek

Link: [Stowarzyszenie ZA GŁOSEM SERCA](#)

Telefon: 77 437 29 29

### Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Osobom Niepełnosprawnym "Siedlisko"

Miejscowość siedziby: Staniszcze Wielkie

Link: [Stowarzyszenie SIEDLISSKO](#)

Telefon: 508 320 561, 503 064 717, 506 732 771

### Opolskie Stowarzyszenie Rehabilitacji

Miejscowość siedziby: Opole

Link: [Opolskie Stowarzyszenie Rehabilitacji](#)

Telefon: 77 556 03 35

### Stowarzyszenie Kultury Osób Niepełnosprawnych „Więź”

Miejscowość siedziby: Paczków

Link: [Stowarzyszenie WIĘŹ](#)

Telefon: 77 435 13 51

### Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych "Janek"

Miejscowość siedziby: Nysa

Link: [Stowarzyszenie JANEK Nysa](#)

Telefon: (77) 433 22 36

### Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Edukacji i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Miejscowość siedziby: Kadłub

Link: [Stowarzyszenie Kadłub](#)

Telefon: 77 463 63 37 wew. 22

### Oddział Powiatowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Brzegu

Miejscowość siedziby: Brzeg

Link: [TPD Brzeg](#)

Telefon: 692 896 454

### Fundacja KTOTO - Zrozumieć Alzheimer

Miejscowość siedziby: Osiny

Link: [Fundacja KTOTO](#)

Telefon: 792 47 27 36

## 8. Namiary do ministerialnego KRS

Nazwa: Wyszukiwarka KRS

Nazwa administratora: Ministerstwo Sprawiedliwości

Zawartość bazy: Każdy może wyszukać podmiot w KRS i uzyskać informację odpowiadającą odpisowi aktualnemu lub odpisowi pełnemu (taka informacja zawiera także dane wykreślone).

Sposób korzystania: Wyszukiwanie podmiotów w Krajowym Rejestrze Sądowym nie wymaga posiadania konta w systemie. Obsługuje rejestr przedsiębiorców oraz stowarzyszeń i innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ. Możliwe jest wyszukiwanie wg. wielu kryteriów, m.in. województwo, powiat, miejscowość, numer KRS, nazwa, NIP, status OPP

Link: [Wyszukiwarka KRS](#)

## 9. Numery telefonów zaufania

Nazwa infolinii: Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA

Telefon: 22 484 88 01

Czynny: wtorek 14-19  
czwartek 15-20,  
piątek 10-15

Strona www: <http://www.stopdepresji.pl/>

Nazwa infolinii: Centrum Wsparcia - Fundacja ITAKA

Telefon: 800 70 22 22

Czynny: 24 godziny przez 7 dni w tygodniu

Strona www: <https://liniawsparcia.pl/>

Nazwa infolinii: Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji

Telefon: 22 594 91 00

Czynny: środy i czwartki 17:00-19:00

Strona www: <https://forumprzeciwdepresji.pl/>

Nazwa infolinii: Ogólnopolski bezpłatny Telefon Zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym

Telefon: 116 123

Czynny: codziennie 14:00-20:00

Strona www: [Telefon Kryzysowy dla dorosłych w kryzysie](#)

Nazwa infolinii: Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Telefon: 116 111

Czynny: 24 godziny przez 7 dni w tygodniu

Strona www: [Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży](#)

Nazwa infolinii: Telefon Zaufania dla osób z uzależnieniami behawioralnymi

Telefon: 801 889 880

Czynny: codziennie 17:00-22:00

Strona www: <https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/>

Nazwa infolinii: Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania

Telefon: 800 199 990

Czynny: codziennie 16:00-21:00

Strona www: [Telefon Zaufania Narkotyki](#)

Nazwa infolinii: Niebieska Linia – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

Telefon: 800 120 002

Czynny: całą dobę

Strona www: [Niebieska Linia](#)

Nazwa infolinii: Regionalne wsparcie dla ofiar przemocy w rodzinie

Telefon: 663 037 068

Czynny: 24 godziny przez 7 dni w tygodniu

Adres e-mail: [przemoc@covidonline.pl](mailto:przemoc@covidonline.pl)

10. Namiary do uzupełniania przewodnika

Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego, tel. 77 54 16 821, 504 195 687,

e-mail: [r.knosala@opolskie.pl](mailto:r.knosala@opolskie.pl)