



SAMORZĄD  
Województwa Opolskiego

**Interpelacja z 25 października 2022 r.**

**Szanowny Pan**

**Andrzej Buła**

**Marszałek Województwa Opolskiego**

Zwracam się z interpelacją w sprawie:

**wskazanie dotychczasowych i planowanych działań Samorządu Województwa Opolskiego w obszarze promocji sportu i zdrowego stylu życia, a także w obszarze walki ze skutkami nadwagi i otyłości.**

Według Eurostatu badającego aktywność fizyczną i uprawianie sportu w krajach Unii Europejskiej zaledwie 25% Polek i Polaków co najmniej raz w tygodniu poświęca czas na bieganie, fitness czy inne aktywności ruchowe (przy średniej wynoszącej 44%). To daje nam jedno z ostatnich miejsc w tym rankingu.

Równocześnie badania Narodowego Centrum Badań Kondycji Fizycznej Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie jednoznacznie dowodzą, że mamy do czynienia z olbrzymim regresem sprawności fizycznej w kolejnych generacjach naszych dzieci i młodzieży. Według badaczy sytuacja stała się poważna w ostatnich latach, gdyż badana grupa młodzieży miała problem w wykonywaniu najprostszych ćwiczeń fizycznych. Generalnie kolejne pokolenia są znacznie słabsze fizycznie od swoich poprzedników.

Wspomniany brak aktywności fizycznej może być wiązany z rosnącym problemem nadmiernej masy ciała zarówno naszych dzieci, jak i osób dorosłych. Powołując się na dane Światowej Organizacji Zdrowia dotyczące otyłości wśród dzieci – z problemem nadwagi zmagają się już 30% dzieci wczesnoszkolnych i 22% młodzieży do 15 roku życia, a to znacznie zwiększa prawdopodobieństwo nadmiernej masy ciała także w wieku dorosłym. To z kolei, według cytowanego raportu, może mieć bardzo negatywne konsekwencje – cukrzycę, nowotwory, nadciśnienie tętnicze czy choroby układu kostno-stawowego.

Z satysfakcją dostrzegam szeroki wachlarz działań Samorządu Województwa Opolskiego zarówno w obszarze promocji sportu i zdrowego stylu życia oraz profilaktyki zdrowotnej, jednak ze względu na doniosłe znaczenie problemu proszę o wskazanie i usystematyzowanie podjętych działań w latach 2018-2022 i zamierzenia w tych obszarach na kolejne lata.

Piotr Wach

Sejmik Województwa Opolskiego